



TRAMUNTANA TRAVESSA

3 i 4 DESEMBRE 2021

TTCMM 120,8 KM + 4555 metres - POLLENÇA - ANDRATX
1/2 TTCMM 65 KM + 2205 metres - BUNYOLA - ANDRATX



HO PROMOU



HO ORGANITZA



Suport d'Institucions



Ajuntament d'Andratx



Ajuntament de Esporles



Ajuntament de Valldemossa



Ajuntament de Bunyola



Ajuntament d'Alaró



Ajuntament de Mancor de la Vall



Ajuntament de Escorca



Ajuntament de Pollença



GOVERN DE MALLORCA
CONSELLERIA
DE CULTURA,
PARTICIPACIÓ
I ESPORTS



Col·laboradors





Després de recórrer diverses muntanyes del món, unes amb èxit i altres frustrades, un pensa que les grans aventures son lluny de ca teva. No podia estar més equivocacat. Vaig començar a córrer per muntanya en homenatge al meu company Tolo Calafat; ell insistia en que ho tenia que provar i així ho vaig fer, encara que massa tard per compartir les curses amb ell. La primera vegada que vaig recórrer la Tramuntana corrents vaig comprendre que les grans aventures també les tenim ben a prop. Va per tu.

-” La gent no decideix convertir-se en extraordinària, la gent decideix portar endavant coses extraordinàries” - Edmund Hillary -

Manuel Gil Castelló
Director de Tramuntana Travessa

Estimats corredors/es

Aquí teniu la Guia Tècnica que l'equip de Tramuntana Travessa ha preparat per a que puguis tenir tota la informació necessària per al desenvolupament de la prova. Segur que ens hem deixat moltes coses, esperem que ens perdoneu, ja que en aquesta edició tan anòmala no ens ha estat tan fàcil, ni reunirmos ni fer tot amb la normalitat que haguéssim volgut. Portem uns mesos molt durs de tramitacions i detalls, però ho fem amb molta il·lusió per a que podeu gaudir del recorregut.





TTCMM



Lliurament de dorsals

DIMECRES DIA 1 DE DESEMBRE DE 16 HORES A 21 HORES
AL PAVELLÓ POLIESPORTIU DE BUNYOLA



També es podran lliurar una hora abans de la sortida de cadascuna de les curses.

Bossa de vida

Ens pots fer lliurament de la teva bossa de vida abans de la sortida, te la portarem a la ubicació del recorregut que hem habilitat per a això, i que creiem que és el més òptim, per la qual cosa us trobareu abans d'arribar a aquest punt amb molt de fang i aigua. El punt de lliurament de la bossa de vida és en l'avituallament de Valldemossa.





TTCMM
120

TRAMUNTANA TRAVESSA



TTCMM
65

TRAMUNTANA TRAVESSA

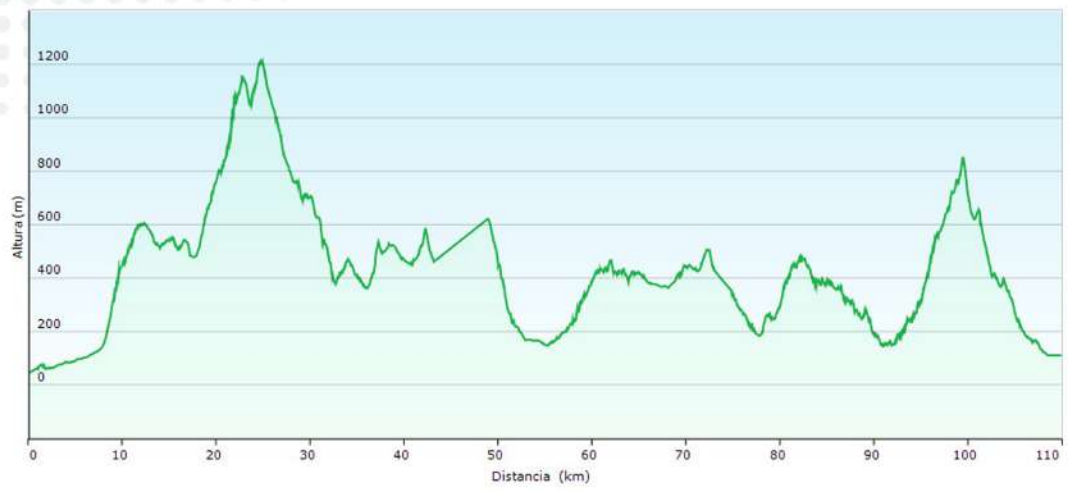
Dades Tècniques i avituallaments

TTCMM 65

TTCMM 65 Distància 65 KM
Desnivell + 2.205 metres
Cota Màxima 1211 m.
Cota Mínima 44m.
✗ Temps de tall
Estallencs: 18:00 hores.
HORA DE SORTIDA: 8:00 h. dia 4 de Desembre
HORA DE ARRIBADA: 00:00h. dia 4 de Desembre
Temps total màxim: 16 Hores.



Perfils i avituallaments



Proveïment d'avituellaments

Avituallament	Begudes					Fruita		Fruits secs		Dolços			Entrepans		Menjars			Barretes energètiques	Gels energètics
	Aigua	Aigua amb gas	Isotònic	Cola	Cafè/Tè	Plàtan	Meló	Dàtils	Orejons	Gominoles	Xocolata	Entrepà cacao	Entrepà york	Entrepà formatge	Pasta	Arròs	Sopa		
Lluc	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓							✓	✓
Tossals Verds	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
Orient	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓							✓	✓
Bunyola	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Valldemossa	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓							✓	✓
Esporles	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Coma d'en Vidal	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Andratx	✓	✓		✓		✓	✓						✓	✓	✓	✓			





Atenció! tram neutralitzat



El tram al Comellar des Prat (Escorca), entre el Coll de Prat i la font den Gallina, atès el seu deficient estat de conservació, queda neutralitzat, per tant, estarà totalment prohibit córrer. Hi haurà cartells informatius al principi i al final del tram.



TRAMUNTANA TRAVESSA
CURSA PER MUNTANYA, MALLORCA

MATERIAL OBLIGATORI:

Us preguem que si us plau tots porteu el material obligatori. La manca de qualsevol dels elements següents serà motiu de retirada del dorsal, a excepció de l'aigua que només es controlarà al principi de la prova.

- Mòbil amb bateria completa
- Frontal
- Llum Posterior als trams de carretera
- Bateries de recanvi
- Tassó
- Bol amb forquilla o cullera
- Xiulet
- Manta Tèrmica (1,40 x 2m mínim)
- Jaqueta amb caputxa que suporti el mal temps en muntanya i fabricada amb una membrana impermeable (mínim aconsellat 10000 Schmerber) i transpirable (RET aconsellat inferior a 13).
- Per la TTCMM120, 1 litre d'aigua; per la TTCMM65, 1/2 litre d'aigua
- Dorsal sempre visible
- Xip

MATERIAL ACONSELLAT:

Aquest material es important

- Roba tèrmica que cobreixi les extremitats
- Buff/Gorra
- 2 barretes i 1 gel amb el dorsal marcat (o aliments similars)
- Guants i cubre guants impermeables
- Calsons impermeables
- 1 metre de tape
- Bastons (protegit en taps de goma)

El control de material es podrà fer en qualsevol moment de la prova.

L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el material obligatori en funció de les condicions meteorològiques.

Volem recordar que tot el material que duguin els corredors i sigui susceptible d'embrutar l'entorn, ha d'anar marcat amb el nombre de dorsal.

Gràcies per la atenció!

Tens algun dubte? Envia'ns un correu
electrònic o contacta per les xarxes socials.





TRAMUNTANA TRAVESSA
CORSA PER MUNTANYA, MALLORCA

Ah! l'any que ve us
esperem a tots el
18 i 19 de Març
2022





TRAMUNTANA TRAVESSA

CURSA PER MUNTANYA. MALLORCA