

# CAMIPONAT DE BALEARS DE DUATLÓ

## CIRCUIT LLUCMAJOR - 12 MARÇ 2023



12 MARÇ

FETRIB  
Federació de Triatló de les Illes Balears

# CT BALEARS DUATLÓ CIRCUIT DE LLUCMAJOR



10:00h CIRCUIT DE LLUCMAJOR

**PATROCINA**

 Circuit Mallorca  
Llucmajor

 La tienda del deportista  
**Trideporte**

**COL·LABORA**

 GOVERN ILLES BALEARS  
 CONSELL INSULAR DE MENORCA  
 Consell d'Eivissa  
 esportsIB  
 Esports Consell de Mallorca  
 El Corte Inglés  
 austral  
 Montiel  
 Falck  
 AON  
 itegra  
 AirEuropa  
 MEGA BAR  
 reclam2012

## ■ DUATLÓ

El duatló és un esport individual i de resistència, que reuneix dues disciplines esportives: atletisme i ciclisme. S'aplica l'ordre següent: cursa a peu, ciclisme i carrera a peu. Té una variant que és el duatló de muntanya, realitzada en camins no asfaltats i amb una BTT.

Es pot considerar com una modalitat de l'triatló i no s'ha de confondre amb el biatló. En duatló l'esdeveniment de major exigència física es coneix com el Powerman (10 km de cursa a peu, 150 km de ciclisme i altres 30 km de cursa a peu), semblant a l'Ironman en el triatló. El duatló es disputa tant en carretera com en muntanya.

Pot tenir altres distàncies com:

Distància supesprint: 2km + 8 km + 1 km

Distància sprint: 5 km + 20 km + 2,5 km

Distància olímpica o curta: 10 km + 40 km + 5 km

Distància llarga: 14 km + 60 km + 7 km

A les Balears el duatló depèn de la FEDERACIÓ DE TRIATLÓ DELS ILLES BALEARS sota l'empar de la Federació Espanyola de Triatló (FETRI).

## ■ FORMAT DE LA PROVA

El Campionat de Balears de duatló es disputarà sobre la distància sprint.

## ■ DISTÀNCIA SPRINT

Duatló sobre distància reglamentària sprint composta per 3 sectors.

- Primer sector: CARRERA a peu 5 km
- Segon sector: CICLISME de 21km
- Tercer sector: CARRERA a peu 2'5 km

## ■ INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)

Fins dia 7 de març:

- Per a la prova Sprint la FETRIB assigna una quota d'inscripció de 15 €

De dia 8 a dia 10 de març:

- Per a la prova Sprint la FETRIB assigna una quota d'inscripció de 23 €

## ■ HORARI SORTIDES

- PROVA ABSOLUTA MASCULINA: 10:00h
- PROVA ABSOLUTA FEMENINA: 10:05h

## ■ CHECK-IN

L'àrea de transició, Boxes, estarà situada a la zona de Pit Lane

Es tancarà per als participants 15 min abans de la sortida, sempre determinada i anunciada per la delegació tècnica de la prova.

## ■ SORTIDA

Els participants es presentaran a la cambra de sortides 10 minuts abans de l'hora de sortida assignada.

## ■ CARRERA



### ■ 1r SEGMENT

Es completaran 4 voltes a l'circuit d'una distància aproximada de 1250mts.

### ■ 3r SEGMENT

Es completarà 2 volta a l'circuit d'una distància aproximada de 1250 mts. De la mateixa manera que el primer segment.

## ■ CICLISME



L'equipament a utilitzar serà el mateix que el de les competicions en les que segons el reglament de la FETRIB i la FETRI. Està permès anar a roda però mai entre participants de diferents sexes.

El circuit ciclista tindrà una longitud aproximada de 3,2km en el qual s'hauran de completar un total de 6 voltes, en sentit horari

En cas de participants doblgats, no seran desqualificats però hauran de facilitar el pas a la resta d'esportistes.

## ■ META

La meta estarà situada a la zona de Pit Lane

S'habilitarà un avituallament post meta.

## ■ CHECK-OUT

Un cop finalitzada la prova els participants es dirigiran a la zona de transició per recollir les seves pertinences i abandonar la zona de competició.

El personal organitzatiu permetrà l'entrada a la zona de manera organitzada i evitant aglomeracions.

## ■ CRONOMETRATGE I RESULTATS

El cronometratge d'aquesta prova anirà a càrrec dels jutges oficials FETRIB que determinaran el temps de meta final. Es complementarà amb cronometratge extern de l'empresa Elitechip.

## ■ **NORMATIVA**

### ■ **Distàncies**

Les distàncies, seran les recollides en el Reglament de Competicions  
distància Sprint: 5 km de carrera, 20 km. de ciclisme, i 2,5 km. de carrera.

### ■ **Dates**

Aquesta prova se celebrarà el 12 de març de 2023

### ■ **Qui pot participar-hi?**

Per a la prova Sprint podran participar tots els altetes a partir de la categoria juvenil.

Els partipants no federats hauran d'adquirir una assegurança per un dia per 7 euros.

### ■ **Horaris de tall**

S'estableix 1h25' per finalitzar els dos primers segments. No es permetrà iniciar en cap cas el tercer segment a aquells participants que hagin entrat a la T2 amb un temps superior a 1h25'

### ■ **Classificacions**

- Absoluta Masculina, Absoluta Femenina i Clubs
- Juvenil
- Junior
- Sub-23
- Vet1
- Vet2
- Vet3

Tant en categoria Masculina com Femenina sempre que hi hagi un mínim de 3 participants de la categoria.

### ■ **Horaris**

8:45 Entrada de participants al recinte

8:50 recollida de dorsals

9:15 tancament de l'entrada de participants al recinte

9:15 Check-in

9:45 Finalitza check-in

9:50 Cambra de sortida

10:00 Inici prova Sprint

11:40 Check-out Sprint

12:00 Entrega de trofeus

12:00 inici sortida participants del recinte

12:30 Tancament de les portes

## ■ ORGANIZACIÓ

L'organització anirà a càrrec de la FETRIB amb la col·laboració del Circuit Mallorca Lluçmajor..

Per a més informació de la prova, [info@fetrib.com](mailto:info@fetrib.com)

## ■ NOTA ACLARATÒRIA

Tant la direcció tècnica i els jutges de la federació es reserven el dret de poder afegir i modificar algun dels següents punts per tal d'assegurar les condicions de seguretat i transkurs de la prova.

## ■ CONDICIONS GENERALS

- El fet d'inscriure i prendre part en aquesta prova, implica la total acceptació de les presents normes, així com d'altres disposicions, que per qualsevol altra causa, pogués prendre en el seu moment l'Organització.
- L'Organització es reserva la facultat de desqualificar o expulsar de la prova als participants, que falsifiquin dades sobre la seva personalitat, no completin el recorregut, tinguin una actitud antiesportiva amb altres participants, etc.
- Els participants han de facilitar la seva identificació a l'Organització, en cas que aquesta es ho requereixi.
- S'impedirà l'accés a l'circuit i prendre part en la prova, a participants sense dorsal que no hagin efectuat la seva inscripció reglamentària.
- Els participants es consideren a si mateixos aptes, física i psíquicament, per prendre part en la prova, i es fan totalment responsables de qualsevol dany que pugui patir la seva persona, fora de la gravetat que sigui.
- L'Organització declina tota responsabilitat pels danys morals, físics i materials que puguin patir els participants.

## ■ DISPOSICIONS ESPECIALS

- 1a - Aquestes normes es fan públiques amb caràcter provisional, l'Organització es reserva el dret de poder canviar-les, segons les seves necessitats i criteris, el que seria notificat als participants, prèviament a l'inici de la competició.
- 2a - Si per qualsevol causa, aliena a la voluntat de l'Organització: circumstàncies climàtiques, accidents o talls de trams de circuits, denegació d'autorització governativa o institucional, per qualsevol causa o pretext, etc., la prova no es pogués realitzar en la data i forma programada, l'Organització no farà devolució de l'import de la inscripció realitzada pel participant o persona autoritzada, ja que es mantindrà la inscripció a la prova fins

que aquesta es pugui desenvolupar en una altra nova i futura data, que serà comunicada amb temps i oportunitat a tots els participants inscrits.

- 3a - L'Organització es reserva el dret de poder modificar els recorreguts previstos, si per qualsevol altra circumstància aliena a la seva voluntat, no es pogués transitar pel recorregut dissenyat i publicitat amb anterioritat.
- 4a - En el cas que la persona inscrita no pogués prendre part en la prova per motius justificables (lesió, malaltia, o impossibilitat d'estar físicament aquest dia al lloc de la sortida), l'Organització no retornarà l'import de la inscripció realitzada per a aquesta edició, el participant podrà presentar una justificació escrita i si és acceptada per l'Organització, la seva inscripció passarà a una propera edició de la prova.