



REGLAMENT DE LA I TRAPA TRAIL

L'Ajuntament d'Andratx amb la col·laboració del Club d'Atletisme Andratx i el Comando Andratx organitza la Trapa Trail a S'Arracó, el proper dissabte 19 de setembre de 2015. Part dels beneficis aniran a Caritas Andratx i també hi haurà una col·laboració amb el GOB en forma de diada voluntària per ajudar a la restauració de la Trapa.

El recorregut aproximat és de 19,2 Km i 970 m de desnivell positiu, evoluciona pel Camí des Castellàs fins a assolir el cim de la Paret des Moro, passem per les cases de Ses Basses cap es Cap Fabioler i arribem a la Trapa, pujam el Coll des Cairats i ja davallem cap a S'Arracó on finalitzem a la plaça General Weyler.

Aquesta cursa està dins la categoria M Mitja distància de la FBME.

INSCRIPCIONS

15€ pels federats (mínim modalitat B o superior) de la FBME, o equivalent nacional.

Els no federats hauran de pagar 3 € més en concepte d'assegurança de dia.

Els no federats a la FBME però que si estiguin federats a la Federació d'Atletisme de les Illes Balears, per conveni a les curses Open, enlloc de pagar 3€ només hauran de pagar 2€ en concepte d'assegurança de dia.

La cursa serà cronometrada per ELITECHIP i serà indispensable portar un xip de cronometratge. Qui no en tingui n'haurà de llogar un, a retornar al final de la prova, per un import de 3€.

L'inici d'inscripcions comença des del dijous 20 d'agost a les 20:00 fins divendres 20 de setembre a les 20:00 a www.elitechip.net.

Tots els participants hauran de presentar el DNI a l'hora de recollir el dorsal.



S'oferiran 200 places a tots els participants, No hi haurà cap llista d'espera. Si per qualsevol circumstància el corredor inscrit no pot participar en la cursa, ha d'enviar un mail informant de la incidència a la Federació Balear de Muntanya i Escalada, amb còpia a Elitechip i al club organitzador. Només es retornarà el 70% de la inscripció. Per retornar els doblers de la inscripció serà necessari el corresponent certificat mèdic o equivalent.

DESENVOLUPAMENT

Recollida de dorsals i validació de xips el mateix dia de la cursa a partir de les 16:15 h. al camp de fútbol Melisa Nicolau de S'Arracó. A partir de les 17:30 h es realitzarà un briefing previ a la sortida, que es donarà a les 17:45 h.

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir el reglament en vigor per l'any 2015.

El lliurament de premis serà aproximadament a les 21:00 h.

LIMITACIONS

El participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (no es permeten les dreceres). Si el personal de la cursa detecta corredors fent dreceres, o sortint del camí marcat serà comunicat als jutges de cursa.

Així mateix serà sancionat al moment qualsevol participant que deixi brutor o envasos al seu pas, excepte als avituallaments marcats.

Hi haurà tres punts d'avituallament líquid i un d'ells amb sòlid, aproximadament al km 7'5 el primer, al Km 11 el segon amb avituallament sòlid i al km 16'5 el tercer. No es permetrà treure cap tipus d'aliment fora de la zona d'avituallament.



El temps màxim per completar tot el recorregut serà de 3:30 h. A partir d'aquest moment es tancarà la classificació i es procedirà al lliurament dels trofeus, quedant fora de cursa els corredors que encara no hagin finalitzat.

Tots els corredors que es retirin ho han de comunicar al personal de la cursa, i al control d'arribada.

Aquesta prova és una cursa per muntanya i com a tal apte, només per esportistes amb la preparació, aptituds i entrenament adient.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los.

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualche responsable de la prova així els ho indica.

Aquesta prova es regeix pel reglament de curses open i populars de la FBME. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i la normativa (consultar www.fbmweb.com).

RECORREGUT DE LA CURSA

El recorregut de la cursa és part del GR 221 des de S'Arracó fins Ses Basses amb la pujada a sa Paret des Moro enmig, després arriba a la Trapa que està catalogada com a Paratge Natural i Zona d'Espècial Conservació Natura 2000. Com que la cursa transita per finques privades amb bestiar a lloure, i per zones amb perill d'erosió i alt valor ecològic no està previst facilitar el recorregut de la cursa pel seu entrenament. Perdoneu les molèsties que aquest fet comporta en benefici del medi.



MATERIAL OBLIGATORI

És obligatori dur frontal amb les piles o bateries carregades, també es recomana l'ús de llum trasera. A les 20 hores és la posta de sol pel que serà **obligatori** el seu ús pels participants que no hagin arribat dins aquesta hora.

CATEGORIES

Junior dones i homes: per a participants entre 18 i 20 anys.

Promesa dones i homes: per a participants entre 21 i 23 anys.

Sènior dones i homes: per a participants d'entre 24 i 39 anys.

Veterà dones i homes: per a participants d'entre 40 i 49 anys.

Master 50 dones i homes: per a participants d'entre 50 i 59 anys.

Màster 60 dones i homes: per a participants de més de 60 anys.

Premis pels tres primers classificats de la general i pels guanyadors de les diferents categories, que no seran acumulables.

Premi per als tres primers locals, masculí i femení.

Premi per l'equip més nombrós que prengui la sortida.

Tots els participants tindran un recordatori de la cursa.

SERVEIS PELS CORREDORS

L'organització posa a disposició dels corredors:

- Camiseta
- Borsa amb menjar
- Avituallaments de beguda i/o fruita durant la cursa i beguda i fruita a l'arribada
- Servei de guarda-roba
- Servei de fisioteràpia, massatge i recuperació
- Assistència mèdica
- Dutes al poliesportiu

DRETS D'IMATGE

L'organització podrà utilitzar imatges, vídeos i so dels participants

durant la prova, incloent-hi moments previs i posteriors, des de la recollida de dorsals, lliurament de premis i trasllat dels participants.

A més, els voluntaris, personal de muntatge o personal extern a la prova, però que d'una forma o altre participi en ella, acceptaran també la cessió d'aquests drets d'imatge.

En compliment de la llei de protecció dels drets d'imatge: qualsevol excepció, haurà de ser presentada per escrit per la persona interessada, fent menció expressa de les imatges.

Andratx a 20 d'agost de 2015

La direcció de cursa