

PLA DE MESURES COVID-19
LLEGO MALPAS BONAIRE

Des de **Matinam X Somiar** apostem per reprendre, amb la **nova normalitat**, les curses atlètiques, no sols com una mena de mecanisme d'alliberament tant necessari per a la societat, si no també per potenciar tots els **valors** que l'**esport** ens aporta.

Tot això sense obviar les **mesures de seguretat necessàries** per a que les curses siguin 100% segures, tant per als participants com per als acompanyants que venen a animar als seus familiars.

D'aquesta manera des de **Matinam X Somiar** hem adoptat una sèrie de mesures que poden facilitar l'organització de curses per part dels organitzadors.

SA LLEGO MALPAS BONAIRE

Carrera de atletismo popular que se celebra cada año en Malpas (Alcúdia), 9,22 km. donde disfrutarás de un entorno privilegiado con más de la mitad de su recorrido a orillas del mar

Sa Llego de Malpas es una cursa d'atletisme popular que es celebra cada any a Malpas (Alcúdia), 9,22 km on gaudir d'un entorn privilegiat amb més de la meitat del seu recorregut a vorera de la mar.

PLA MESURES COVID-19

MESURES GENERALS

HIGIENE

- Ubicació d'estacions de rentat amb desinfectant de mans i tovalloletes desinfectants.
- Realització de neteja i desinfecció de les àrees comunes.
- Staff / voluntaris. Ús de màscares obligatori (sempre seguint normativa sanitària vigents)
- L'ús de màscares serà obligatori (sempre seguint normativa sanitària vigents) també per als esportistes, tant en la recollida de dorsal com a la zona de sortida, tan sols podrà retirar-se just abans de prendre la sortida.

AVALUACIÓ

- Els atletes, hauran de signar i lliurar a l'organització un document o certificat de responsabilitat personal, descarregat amb anterioritat mitjançant la pàgina web d'Elitechip i justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes.

ESP AIS I CAPACITATS

- Disseny i Configuració de les àrees de l'esdeveniment, zones de carrera i estacions de suport.
- Augment de l'espai per als atletes i el personal de suport.
- Reducció de la capacitat de persones en espais comuns.

- Eliminació de serveis i funcions no essencials, com el Briefing que es realitzarà de forma digital, no presencial.
- Minimització de punts de contacte. Reducció o eliminació dels punts de contacte i interacció entre atletes, personal i voluntaris sense comprometre la seguretat de l'esdeveniment.

MESURES ESPECÍFIQUES SA LLEGO MALPAS BONAIRE

1. RECOLLIDA DE DORSALS

La recollida de dorsals es realitzarà prenent les mesures, protocols i recomanacions establertes per les autoritats sanitàries. Serà de forma presencial i esglaonada.

L'ús de mascareta serà obligatori (sempre seguint normativa sanitària vigents).

- L'entrega de dorsals es realitzarà a la botiga de Can Blancos els dies previs a la cursa. Es farà l'entrega en horari comercial.
- Al retirar el dorsal, els participants hauran de lliurar a l'organització un document o certificat de responsabilitat personal, descarregat amb anterioritat mitjançant la pàgina web d'Elitechip i justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes. Si algun corredor aparenta tenir algun símptoma relacionat, el personal de l'organització podrà requerir la presa de temperatura. Aquest formulari estarà en diferents idiomes per atletes de fora d'Espanya.

2. REUNIONS TÈCNIQUES

- S'eliminen les reunions tècniques i es publicaran presentacions online amb suficient antelació. Els participants se les podran descarregar mitjançant la pàgina web d'Elitechip.
- Els dubtes es respondran per correu electrònic i/o mitjançant via telefònica.

3. SORTIDA

La sortida estarà ubicada a l'aparcament del Port Deportivo de la Marina de Bonaire. S'habilitarà una estructura de valles i cinta per organitzar als participants en caixons i grups de 100 corredors, d'aquesta manera es podrà mantenir la distància de seguretat entre persones. S'ubicarà un passadís degudament senyalitzat que connectarà amb la zona de sortida. La sortida es realitzarà en format ROLLING START, sortides de 100 corredors cada 2 minuts. Un cop hagi sortit tot el grup, es procedirà a la col·locació del següent grup.

- No es podrà accedir a la zona de carrera fins a l'hora establerta segons la sortida de l'esportista.

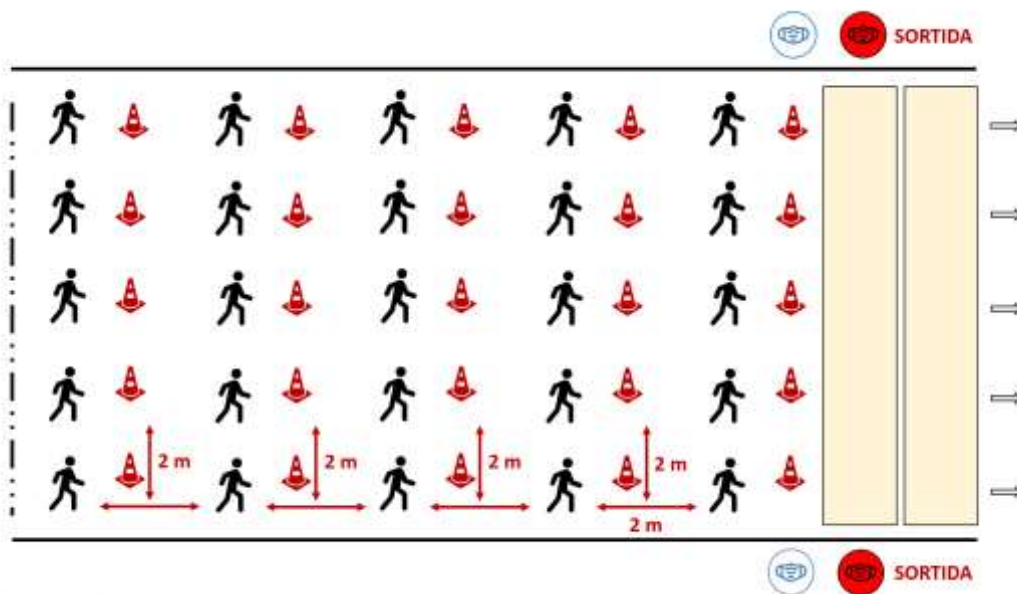
- El control d'accessos i col·locació dels participants estarà coordinat per l'equip de l'organització.
- L'ús de mascareta serà obligatori (sempre seguint normativa sanitària vigents) per a tots els participants, personal Staff i jutges. Els participants es podran llevar la mascareta en el moment de la sortida. A la zona de sortida, s'ubicaran varis contenidors de fems on es podran dipositar les mascaretes.

3.1. SORTIDES EN FORMAT ROLLING START

Les sortides en format **Rolling Start** permeten espaiar els esportistes participants al llarg del temps i l'espai, **evitant les aglomeracions** i aconseguint el **distanciamnt interpersonal** tan important en aquests dies. **Les curses es converteixen així, en contrarellotges.**

A través d'un àudio que sona per la megafonia, els esportistes van sortint en grups reduïts. En torns de 100 persones cada 2 minuts.

- El control d'accessos i col·locació dels participants estarà coordinat per l'equip d'Elitechip.
- L'ús de mascareta serà obligatori(sempre seguint normativa sanitària vigents) per a tots els participants, personal Staff i jutges. Els participants es llevaran les mascaretes just abans de prendre la sortida. Les mascaretes es podran dipositar a l'interior dels contenidors de fems col·locats al caixó de sortida.



4. AVITUALLAMENTS

- Es col·locaran varies taules separades. Per minimitzar el risc d'aglomeracions a les zones d'avituellament, la longitud de la zona d'avituellament s'augmentarà.
- S'ubicaran dispensadors i polvoritzadors amb solucions desinfectants.
- S'ubicaran elements de cartelleria visible amb les recomanacions sanitàries.

- Els avituallaments seran en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida del participant. Els corredors no podran tornar enrere.
- A l'avituallament només es proporcionarà aigua i serà en format d'auto servei, evitant el contacte entre el voluntari i el corredor. Els voluntaris col·locaran l'avituallament a la taula i el propi esportista el recollirà de la taula.
- Tant a l'entrada com a la sortida de l'avituallament es situaran diferents contenidors de reciclatge amb els colors corresponents per tal que els atletes disposin les ampolles buides de plàstic. També es situarà cartelleria visible indicant les zones de reciclatge.



5. META

La meta estarà ubicada al mateix aparcament del Port.

- Un cop es creui la línia d'arribada, els participants s'hauran de col·locar la mascareta novament (sempre seguint normativa sanitària vigents) i moure's fins l'àrea de post meta mantenint la distància de seguretat de 2 metres amb els altres participants.
- Per tal d'evitar aglomeracions a l'arribada dels esportistes, s'habilitarà una zona tancada post meta amb varis canals de sortida.
- Avituallaments en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida.
- Es pregarà als participants la màxima col·laboració amb l'organització i que tots els residus que produeixin: restes de fruita o begudes els disposin en les galledes d'escombraries que l'organització col·locarà a la zona de post meta, a fi d'evitar i reduir al mínim la manipulació d'aquests residus.

6. PROTOCOL D'ACTUACIÓ

L'organització nomenarà una persona responsable de la coordinació sanitària i responsable de l'aplicació de les mesures de mitigació que cal implantar pel COVID19 que s'ha de coordinar i estar en contacte amb les autoritats sanitàries competents en cada lloc.

Seguiran les recomanacions de l'autoritat laboral en prevenció de riscos laborals, seguint les recomanacions de les autoritats sanitàries competents.

Durant la prova, en cas d'observar algun participant amb símptomes s'activarà el procediment d'evacuació mitjançant l'avís serveis sanitaris que donen assistència a la prova.

En cas de tenir algun atleta que el dia previ manifesti símptomes i hagi estat en contacta amb la organització automàticament en posarem en contacta amb el serveis mèdics de la prova, o en el seu cas el 112 per poder aplicar els protocols corresponents en aquests casos.

Totes les mesures especificades en aquest document poden ser modificades segons la legislació sanitària vigent el dia de la prova.