

Formentera
Illes Balears



IX FORMENTERA ALLROUND TRAIL

29 de febrero 2020



Ports de Balears

Autoritat Portuària de Balears



Consell Insular de Formentera
Àrea d'Esports



G CONSELLERIA
O MODEL ECONÒMIC,
I TURISME I TREBALL
B

AETIB

AGÈNCIA D'ESTRATÈGIA
TURÍSTICA ILLES BALEARS



Illes Balears
Sostenibles

Coca-Cola



elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
www.elitechip.net

ARMAS
Trasmediterrànea

trasmapi
FAST FERRY IBIZA FORMENTERA



POWERADE

Bienvenid@s

Este año celebramos la novena edición de la Formentera All Round Trail, una prueba que abre el calendario de eventos deportivos en la isla en 2020 y que desde sus inicios ha crecido en participantes, interés y número de competiciones. Así, hoy en día, se puede decir que la FART se ha convertido en una de las pruebas más importantes del calendario nacional e internacional del trail. Su importancia se refleja en la alta participación en la tres pruebas de la competición. Además, se caracteriza por ser una prueba respetuosa con el medio ambiente, un hecho en el que el Consell de Formentera pone énfasis y que además los corredores son muy conscientes de ello.

Desde el Consell de Formentera, queremos que los participantes disfruten de nuestra isla y de su entorno natural y privilegiado. Queremos agradecer también la colaboración de las diferentes entidades en la organización de este evento deportivo, como la Autoridad Portuaria de las Islas Baleares (APB), la Conselleria de Medio Ambiente del Govern, Guardia Civil, Protección Civil, Policía Local y voluntarios para que la prueba pueda transcurrir con normalidad. ¡Mucha suerte a las corredoras y corredores!

Paula Ferrer
Consellera d'Esports de Formentera

Horarios

Viernes 28 de febrero:

- Entrega de dorsales a partir de las 17:00 h en la carpa habilitada en el puerto de La Savina.
- 19:30 h Breafing y conferencia en el Casal d'Entitats.

Sábado 29 de febrero:

- 8:30 h Salida de la Formentera All round Trail - 74KM. En el puerto La Savina. Tiempo límite: 13 horas.
- 9:00 - 11:00 h Entrega de dorsales para la Half y el Tros de FART, en la carpa habilitada en el puerto de La Savina.
- 9:30 h Briefing Half Round Trail en la carpa habilitada en el puerto de La Savina. 10:00 h salida Bus. Trayecto desde La Savina hasta Es Arenals.
- 11:00h Briefing Tros de FART en la carpa habilitada en el puerto de La Savina. 11:30 h Salida Bus Tros de FART. Trayecto desde La Savina hasta Es Caló.
- 11:30 h Salida de la Half Round Trail 40KM. En Es Arenals. Tiempo límite: 9:30 horas.
- 13:00 h Salida Tros de FART - 21 KM. Es Caló de Sant Agustí. Tiempo límite: 4 horas.

Material Obligatorio

ALL ROUND TRAIL:

Para garantizar la seguridad de cada participante, este deberá disponer del siguiente material obligatorio:

- Mochila o similar.
- Chaqueta o cortavientos.
- Manta térmica (220 x 140 cm).
- Sistema de hidratación (min. 1L).
- Comida con el número de dorsal marcado en los envoltorios.
- Vaso para los avituallamientos.
- Dorsal y agujas imperdibles.
- Chip ChampionChip - My Laps.
- Teléfono móvil con batería y saldo.

HALF ROUND TRAIL y TROS DE FART:

- Cortavientos, chubasquero o manta térmica.
- Dorsal y agujas imperdibles.
- Chip ChampionChip - My Laps.
- Sistema hidratación (min. 0,5L).
- Teléfono móvil con batería y saldo.

* Todos los participantes deben llevar su propio sistema de hidratación, ya que en los avituallamientos no habrá vasos. El material obligatorio puede variar en función de fenómenos climatológicos adversos y se tienen que llevar a Formentera, aunque luego no se vaya a usar. En la entrega de dorsales se decidirá que material será obligatorio.

Guardarropa

- En las salidas de todas las carreras habrá un servicio de guardarropa para que podáis dejar una bolsa que os será devuelta al llegar a meta en La Savina. Los participantes de la Formentera All Round Trail 74KM encontrarán su maleta en el avituallamiento del Faro de La Mola y luego en la zona de meta.

Briefing y conferencia

- Viernes 28. 19:30 h Briefing y conferencia en el "Casal d'entitats", c/ Venda des Brolls, 53 (justo al lado de la Policía Local en la entrada de Sant Francesc). La conferencia va a cargo de la ex triatleta profesional Ana Casares Polo con el título "Fortalieza mental para correr". Además se unirá a la charla la campeona de la de Skyrunner World Series en 2017 Sheila Aviles Castaño.

¡No te lo pierdas! De esta charla no sólo saldrás motivad@, sino que obtendrás las herramientas necesarias para mejorar tus capacidades y hacer realidad tus sueños.



LUGAR	HORA DE CORTE	AVITUALLAMIENTO
Faro des cap	11:10	Líquido + frutas + frutos secos
Caló des Mort Els Arenals	13:50	Líquido + frutas + frutos secos
Faro de la Mola	15:15	Líquido + frutas + frutos secos + pan + embutido + pasta
Es Calò	17:00	Líquido + frutas + frutos secos
Punta Prima	18:30	Líquido + frutas + frutos secos
Es Pas	20:00	----
La Savina – Meta	21:30	Completo

