

<BRIEFING>



<RECORREGUT>

_ COMENÇAREM A LA PLAÇA DE BINIARAIX.

_ DES D'ALLÀ ENS DIRIGIREM CAP EL BARRANC PER ASCENDIR ELS SEUS 1932 ESCALONS

_ A CONTINUACIÓ VENDRÀ EL TRAM DE ZONA BOScosa QUE CONDUEIX FINS EL COLL DE L'OFRE, ON HI HAURÀ LA META

<RECORREGUT>

PUJADA AL BARRANC

DISTÀNCIA	5'5 QUILÒMETRES
DESNIVELL POSITIU	791 METRES
COTA MÍNIMA	98 METRES
COTA MÀXIMA	877 METRES

BINIARAIX

<PROGRAMA>

PUJADA AL BARRANC

DE 7 A 8:15	RECOLLIDA DE DORSALS
8:30	SORTIDA
11:30	LLIURAMENT DE PREMIS

BINIARAIX

<DORSALS>

_ EN RECOLLIR EL DORSAL PRESENTAREM LA LLICÈNCIA
FEDERATIVA, A MÉS DEL DNI, PASSAPORT O CARNET DE CONDUIR

_ ARRIBAREM D'HORA A LA RECOLLIDA DE DORSALS PER A EVITAR
CUES



<GUARDA-ROBA>

_ ABANS DE LA CURSA PODEM DIPOSITAR LA NOSTRA BORSA AL GUARDA-ROBA QUE TROBAREM A LA PLAÇA DE BINIARAIX

_ NO DEIXAREM OBJECTES DE VALOR DINS LES BORSES.
L'ORGANITZACIÓ NO ES FA RESPONSABLE DEL SEU CONTINGUT

BINIARAIX

<SERVEIS>

_ COM A PARTICIPANTS REBREM UN REGAL COMMEMORATIU EN
RECOLLIR EL NOSTRE DORSAL

_ TINDRAN TROFEU ELS TRES PRIMERS CLASSIFICATS ABSOLUTS,
AIXÍ COM ELS TRES PRIMERS DE CADA CATEGORIA



BINIARAIX

<SENYALITZACIÓ>

- _ LA CURSA ESTARÀ MARCADA AMB CINTA BLANCA I ROJA
- _ TROBAREM CARTELLS INFORMATIUS ALS PUNTS IMPORTANTS
- _ NO SORTIREM DEL CAMÍ EN CAP MOMENT I SEGUIREM LES INDICACIONS DEL PERSONAL DE LA CURSA.

PUJADA AL
BARRANC

BINIARAIX

<SORTIDA>

PUJADA AL
_PODEM CONSULTAR L'HORARI DE LA NOSTRA SORTIDA A
BARRANC

WWW.ELITECHIP.NET



BINIARAIX

<LA PUJADA^A>

_ SORTIREM EN GRUPS DE SIS, AMB UNA DIFERÈNCIA D'UN MINUT ENTRE GRUPS.

_ ÉS RESPONSABILITAT NOSTRA COM A PARTICIPANTS ESTAR ATENTS A L'HORARI I A QUAN ENS CRIDIN PER MEGAFONIA.

BINIARAIX

<AVITUALLAMENT S>

PUJADA AL BARRANC

CAN SILLES	KM 2,2	LÍQUID
COLL DE L'OFRE	KM 5,5 (META)	LÍQUID I SÒLID
BINIARAIX	(SORTIDA)	LÍQUID I SÒLID

BINIARAIX

<CATEGORIES>

CADET	15 A 16 ANYS
JUVENIL	17 A 18 ANYS
JÚNIOR	19 A 20 ANYS
PROMESA	21 A 23 ANYS

PUJADA AL
BARRANC

BINIARAIX

<CATEGORIES>

VETERÀ A	40 A 49 ANYS
VETERÀ B	50 A 54 ANYS
MÀSTER 55	55 A 59 ANYS
VETERÀ C	MÉS DE 59 ANYS

BINIARAIX

<MATERIAL OBLIGATORI>

- _ TASSÓ O RECIPIENT PER ALS AVITUALLAMENTS.
- _ XIP CORRECTAMENT COL.LOCAT
- _ DORSAL SITUAT A LA PART FRONTAL I QUE SIGUI VISIBLE TOT EL TEMPS.
- _ CALÇAT ADEQUAT.
- _ MATERIAL SUPLEMENTARI MARCAT AMB EL NÚMERO DE DORSAL.

PUJADA AL
BARRANC

BINIARAIX

<BASTONS>

_ SI UTILITZAM BASTONS, LES DUREM EN TOT EL RECORREGUT.

_ CAL DUR LES PUNTES EQUIPADES AMB TAPS DE GOMA

_ DUREM UN JOC DE TAPS DE RECANVI

PUJADA AL
BARRANC

BINIARAIX

<IMPORTANT>

_ NO ESTÀ PERMESA LA PARTICIPACIÓ A LA CURSA AMB CALÇAT MINIMALISTA O ALTERNATIU.

_ NO ESTÀ PERMÈS COMPETIR AMB AURICULARS.

BINIARAIX

<APARCAMENT>

_ L'ACCÉS A BINIARAIX ESTÀ RESTRINGIT EXCLUSIVAMENT A VEÏNATS.

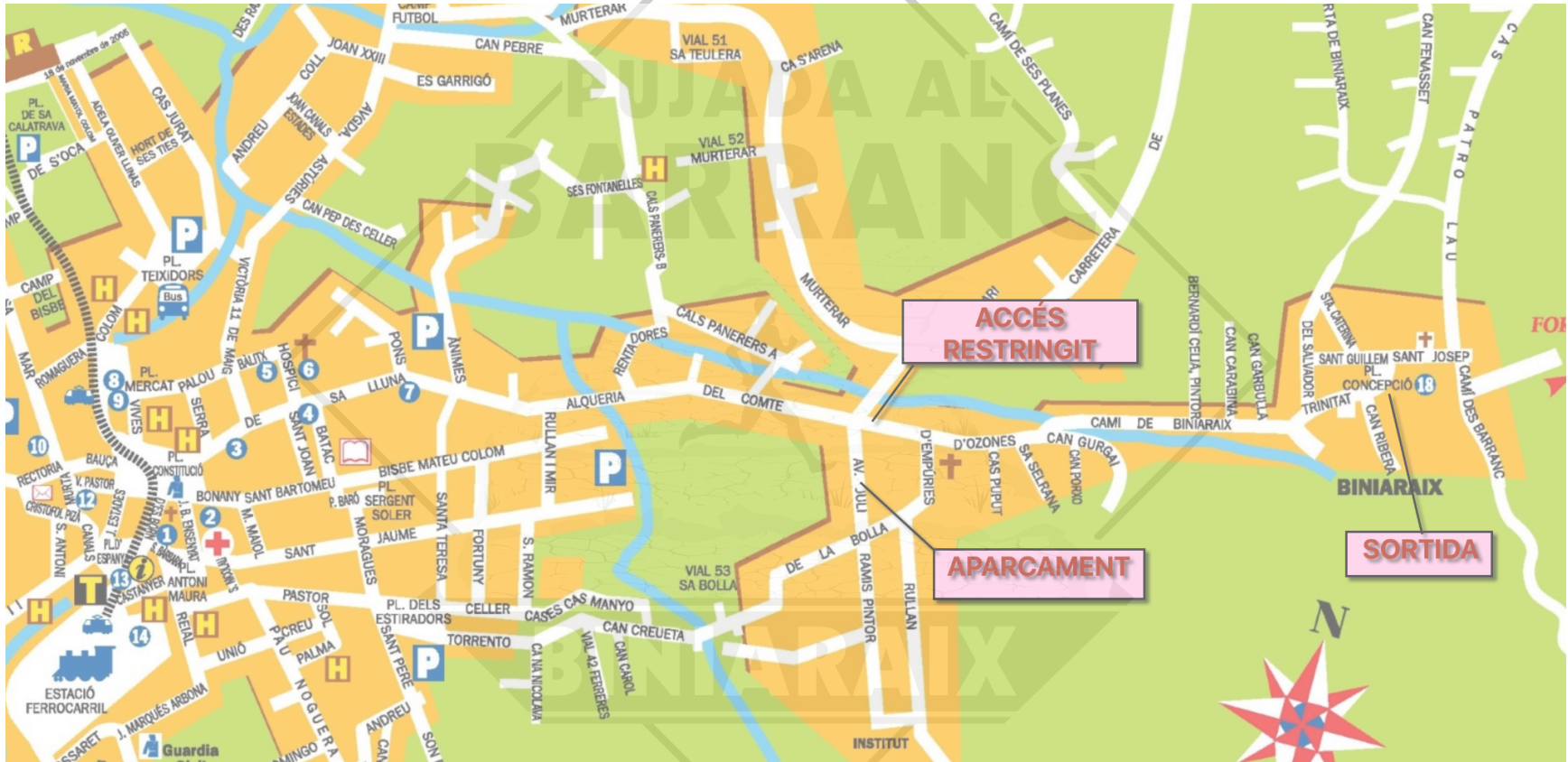
_ RECOMANAM ESTACIONAR ELS VEHICLES A L'APARCAMENT DEL CARRER DE JULI RAMIS I ARRIBAR A PEU A BINIARAIX (APROXIMADAMENT UN QUILÒMETRE).

PUJADA AL
BARRANC



BINIARAIX

<PLÀNOL>



<HIDRATACIÓ>

_ ESPERAM TEMPERATURES ELEVADES

_ ÉS IMPORTANT QUE ENS HIDRATEM BÉ ABANS I DURANT LA CURSA, ALS AVITUALLAMENTS

_ TROBAREM AIGUA A LES FONTS QUE HI HA AL BARRANC.

PUJADA AL
BARRANC

BINIARAIX

<MEDI AMBIENT>

_ NO LLANÇAREM RESIDUS. LES GUARDAREM A SOBRE I LES DIPOSITAREM ALS PUNTS D'ABOCAMENT DELS AVITUALLAMENTS.

_ FAREM EL MÍNIM RENOU EN ELS ESPAIS NATURALS.

_ EN ELS AVITUALLAMENTS NO TROBAREM TASSONS.

_ ESTAM OBLIGATS A DUR EL NOSTRE TASSÓ PER A PODER BEURE

MOLTES GRÀCIES :)

PUJADA AL
BARRANC

I MOLTA SORT A TOTS
ELS PARTICIPANTS!

BINIARATX

<ORGANITZA>

_ CMES CLUB DE MUNTANYA I ESCALADA DE SÓLLER

_ AJUNTAMENT DE SÓLLER, REGIDORIA D'ESPORTS

