

1. Organització

El Club de Muntanya i Escalada Sóller (CMES) organitza la "XVII CURSA DE MUNTANYA "VALL DE SÓLLER" el diumenge 1 de maig de 2016.

2. Condicions dels participants

- És obligatori tenir els divuit anys complits el dia de la cursa
- Ateses les especials condicions d'aquesta cursa, es recomana als participants utilitzar el material més apropiat per el desenvolupament de la mateixa (calçat de muntanya, roba tècnica, etc.)
- De la mateixa manera s'aconsella als participants tenir experiència en proves de fons i muntanya.

3. Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran a través de la plana web www.elitechip.net a partir del 11/04/2016 i la data límit serà el dijous 28 d'abril a les 21h

- Preu inscripcions del 11 d'abril al 28 d'abril (ambdós inclosos): 20 euros

El cronometratge es realitzarà a través de xip. Si no es disposa de xip, l'Organització posa a disposició dels participants un servei de lloguer amb un preu addicional de 3€ per xip (blanc)

S'estableix un màxim de 300 participants

4. Recollida de dorsals

Els dorsals es recolliran el diumenge 1 de maig des de les 7:30h fins les 8:45h. a la Plaça de Sóller (lloc de la sortida de la prova)

5. Programa

Diumenge 1 de maig

- **7:30h – 8:45h:** Entrega de dorsals i xips a la Plaça de Sóller (sortida)
- **9:00h:** Sortida de la cursa
- **13:00h:** Cerimònia d'entrega de premis
- **13:00h:** Hora límit final de la prova

6. Reglament

6.1- La prova estarà regida baix el Reglament oficial de la Copa balear de curses de muntanya.

6.2- Serà motiu de penalització o desqualificació

- No passar per tots els controls
- La falsedat en les dades d'inscripció

-Rebre ajuda externa fora dels llocs autoritzats

-Passar fora de l'hora límit de pas en els següents controls;

- **L'Ofre 1:** 1h 30m des de l'inici de la cursa
- **L'Ofre 2:** 2h 30m des de l'inici de la cursa
- **Fornalutx:** 3h 15m des de l'inici de la cursa

-No respectar el recorregut marcat per l'Organització

-Embrutar o degradar l'itinerari (és **obligació** de cada corredor portar les seves deixalles, llaunes, papers, etc. i dipositar-los en llocs assenyalats per l'Organització)

-No dur el dorsal visible durant tota la cursa. El dorsal s'haurà de fixar en la part davantera de la camiseta, a l'alçada del pit, sense doblegar ni retallar

-No prestar auxili a qualsevol participant que sofreixi algun tipus d'accident (és obligatori informar al control més proper)

-Els serveis mèdics de la Cursa estan facultats per retirar de la prova qualsevol persona que manifesti un mal estat físic.

6.3- Els participants que sobrepassin l'horari límit de pas s'hauran de retirar de la prova atès que ni l'Organització ni els serveis d'assistència poden garantir la cobertura. Així mateix, el grup de tancament o els responsables dels controls de pas tindrán potestat per retirar de la prova a qualsevol corredor si el seu temps en carrera o l'estat físic així ho aconsella. L'Organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants retirats tot i que intentarà, per tots els mitjans evitar-los.

6.4- Els participants hauran de seguir en tot moment les instruccions dels membres dels Controls. És obligatori avisar als Control més pròxim o a altres components de l'Organització de l'abandonament de la Cursa, amb l'entrega del dorsal.

6.5- El participant assumeix la seva responsabilitat des de que abandona voluntàriament la prova o és desqualificat. L'Organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants tot i que intentarà, per tots els mitjans evitar-los

6.6- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova i es tendran en compte les prescripcions al respecte del Reglament de la Copa Balear. L'Organització es reserva el dret de presentar un recorregut alternatiu.

6.7- La sortida de la prova serà a les 9:00 del diumenge 1 de maig. 15 minuts abans tots els corredors hauran de passar un control de dorsals obligatori.

6.8- L'Organització declina tota responsabilitat en cas d'accident o negligència per part del corredor, així com en les lesions, no obstant això l'organització subscriurà una assegurança d'accidents i de responsabilitat civil el dia de la prova.

6.9- La inscripció implica el coneixement, compliment i acceptació d'aquest Reglament.

7. Serveis per als corredors

L'Organització posa a disposició dels corredors

- Regal commemoratiu
- Servei de guarda-roba.
- 5 avituallaments (2 líquids i 3 sòlids)
- Assistència sanitària i metge en la cursa i meta

8. Categories

Junior dones i homes: per a participants entre 18 i 20 anys

Promesa dones i homes: per a participants entre 21 i 23 anys.

Sènior dones i homes: per a participants d'entre 24 i 39 anys

Veterà dones i homes: per a participants d'entre 40 i 49 anys

Màster 50: dones i homes: per a participants d'entre 50 i 54 anys

Màster 55: dones i homes: per a participants d'entre 55 i 59 anys

Màster 60: dones i homes: per a participants de més de 60 anys.

9. Categories especials

A part de les categories oficials de la Copa Balear, l'organització de la Cursa de Muntanya Sóller estableix una sèrie de categories especials amb l'objectiu de dinamitzar i fomentar la participació, especialment la femenina.

Aquestes categories no tendran cap repercussió en el sistema de puntuació de la Copa Balear.

Les categories especials seran: per parelles i per equips:

9.1 Parelles: Hi haurà tres categories per parelles: masculina, femenina i mixta. S'oferirà un obsequi a la parella guanyadora, a la segona i a la tercera classificada de cadascuna de les modalitats.

Condicions per a entrar a la classificació per parelles:

1. Enviar un mail a cursamuntanya@gmail.com indicant el nom complet de les persones que volen fer parella. Darrer dia per apuntar-se: dimecres dia 27 d'abril inclòs. Els participants ja han d'estar inscrits en la prova, no s'acceptaran noves inscripcions.
2. Els corredors que s'hagin apuntat per fer parella han de córrer junts en tot moment de la cursa. Per a verificar aquest fet, l'Organització comprovarà que passin junts per tots els punts de control que s'estableixin i per l'arribada. Així, la diferència de temps de pas entre els dos corredors/es de la parella no pot superar els 10 segons a cap control de l'organització ni a l'arribada. Si la separació entre els corredors és superior a aquest marge de temps la parella no puntuarà per la classificació per parelles.

9.2 Equips: Hi haurà dues categories per equips: mixtes i femenins. S'oferirà un obsequi a l'equip guanyador, al segon i al tercer classificat.

Condicions per a entrar a la classificació per equips:

- *Mixtes:* Cada equip estarà format per 6 membres, dels quals obligatòriament almenys 1 haurà de ser femení. Puntuaran els 4 millors temps (3 masculins + 1 femení).
- *Femení:* Cada equip estarà format per 6 membres. Puntuaran els 4 millors temps.
- *No serà necessari que tots els membres d'un equip siguin del mateix club de muntanya.*

Les inscripcions a la categoria per equips es realitzarà a través de www.elitechip.net.

El sistema de puntuació per la categoria d'equips serà el de la reglamentació FEDME.

10. Trofeus i obsequis

L'Organització es compromet a donar en concepte de trofeus i obsequis el següent:

- *Obsequi commemoratiu a tots els participants*
- *Trofeu per als tres primers classificats de cada categoria de la Copa Balear de Curses de Muntanya (masculí i femení). Els trofeus i premis de la Copa Balear no s'acumulen*
- *Trofeu per als tres primers classificats absoluts de la prova (masculí i femení)*
- *Trofeu per als tres primers classificats de les categories per parelles i per equips*
- *L'Organització es reserva el dret a no donar trofeu a categories amb menys de 5 participants.*