

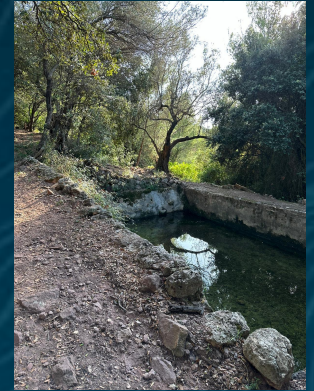
I EDICIÓ TRAMUNTANYA

BRIEFING
EDICIÓ 2023



INDEX

- LOCALITZACIÓ + HORARIS
- ZONA SORTIDA
- BOSSA CORREDOR
- RECORREGUTS
- AVITUALLAMENTS
- NORMES
- HORARI POSTMETA + TARDEO
- COL-LABORADORS
- INFO. CONTACTE
- PUNTS D'INTERÈS



LOCALITZACIÓ + HORARIS

DORSALS:

**DIJOUS: TRIBE CONCEPT (GREMI D'HORTOLANS,
15, 07009 PALMA) DE 18H A 20H.**

**DIVENDRES: SÓLLER. HOTEL ES PORT. (CARRER
D'ANTONI MONTIS, 10) DE 18H A 20H.**

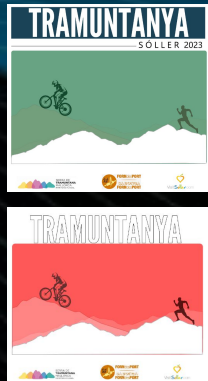
**DISSABTE: MTB + "EXCEPCIONS" A ZONA
SORTIDA. DE 8H A 10H**

LOCALITZACIÓ + HORARIS

SORTIDA DE TOTES LES PROVES:
SUCULENTA PORT DE SÓLLER
MOLL MARINA TRAMUNTANA

HORARIS SORTIDA:

- **9H** - TRAMUNTANYA LONG
- 10H** - TRAMUNTANYA SHORT →
- **10:15H** - TRAMUNTANYA MTB



ZONA SORTIDA

- **SERVEI GUARDAROBA**
- **ZONA RECOLLIDA DORSAL MTB**
- **ZONA VERIFICACIÓ LLICÈNCIA MTB**
 - **BANYS**
 - **ZONA MASSATGE/RECUPERACIÓ**
 - **ZONA AVITUALLAMENT**
- **ZONA TARDEO AMB BARRA, DJ, MÚSICA EN VIU, ETC.**

BOSSA CORREDOR

DORSAL PARTICIPACIÓ A LA PROVA.

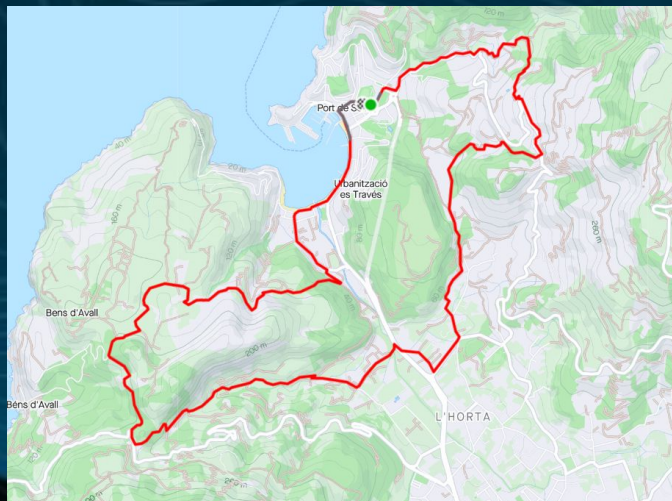
OBSEQUI REGALS DE LA PROVA.

- **CAMISETA + TASSO (TRAIL)**
 - **CAMISETA (MTB)**
 - **BUFF (TRAIL + MTB)**

SUPLEMENTACIÓ 3ACTION.

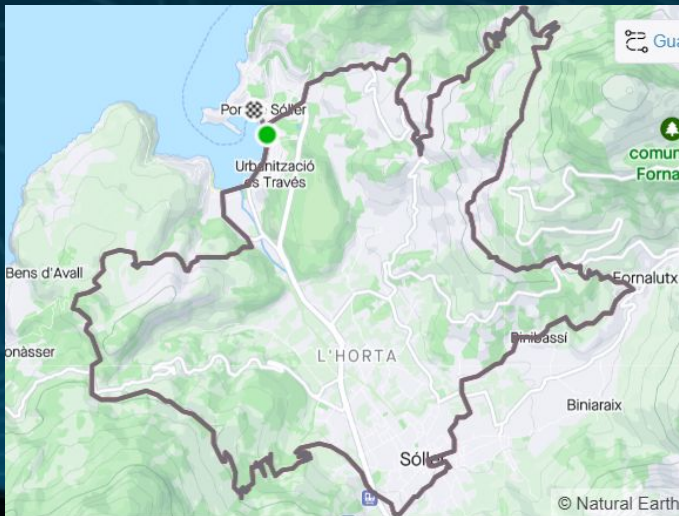
OBSEQUIS PRODUCTES LOCALS.

RECORREGUTS "SHORT"



AVITUALLAMENTS: SORTIDA, KM 6, KM 10 I META.

RECORREGUTS “LONG + MTB”



**AVITUALLAMENTS:
SORTIDA, KM 8, KM 15, KM
22 I META.**



AVITUALLAMENTS

SORTIDA I META:

FRUITA, AIGUA, ISO, DOLÇ I SALAT



DURANT EL RECORREGUT:

FRUITA I AIGUA

***NO ES DONARAN TASSONS. CADA CORREDOR HA DE DUR EL SEU. PER EXEMPLE EL QUE OBSEQUIAM ALS DE LA MODALITAT TRAIL.**

NORMES:

AMBIENTALS:

NO ES DONARAN TASSONS ALS AVITUALLAMENTS

NO ES PODEN USAR ELS BASTONS SENSE TAP DE GOMA

NO ES POT SORTIR DEL RECORREGUT

EVITAR CONTAMINACIÓ SONORA

**NO ES POT TIRAR FEMS A ZONES QUE NO SÓN
DESTINADES AL REBUIG**

NORMES:



TRAIL:

PROHIBIT US D'AURICULARS

DORSAL VISIBLE I CHIP

PROHIBIT SORTIR DEL RECORREGUT

MTB:

PROHIBIDA ASISÈNCIA EXTERNA O CANVI DE BICICLETA. PROHIBIDA LA BICICLETA ELÈCTRICA

CASC OBLIGATORI

DORSAL VISIBLE I CHIP

HORARI POSTMETA:

11H - 14H: RECUPERACIÓ AMB MENJAR I BEURE

ENTREGA TROFEUS: 14H

SORTEIG (QUAN ES FINALITZI L'ENTREGA DE TROFEUS)

14H - 22H TARDEO SUCULENTA - LA BASE

15:30H VISITA GUIADA A CÀRREG D'AINA MORA



COLLABORADORS

TRAMUNTANYA

tramuntanya.com · Sóller



INFORMACIÓ CONTACTE

TELÈFON ORGANITZADORS:

LLUIS: 616 85 54 39

TONI: 691 26 88 37

JUAN: 667 94 63 44

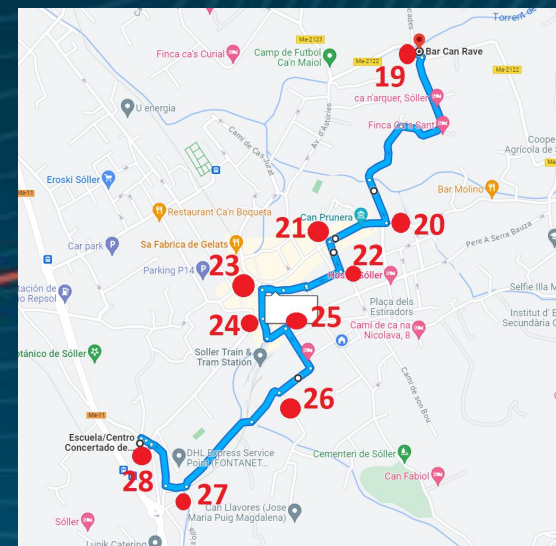
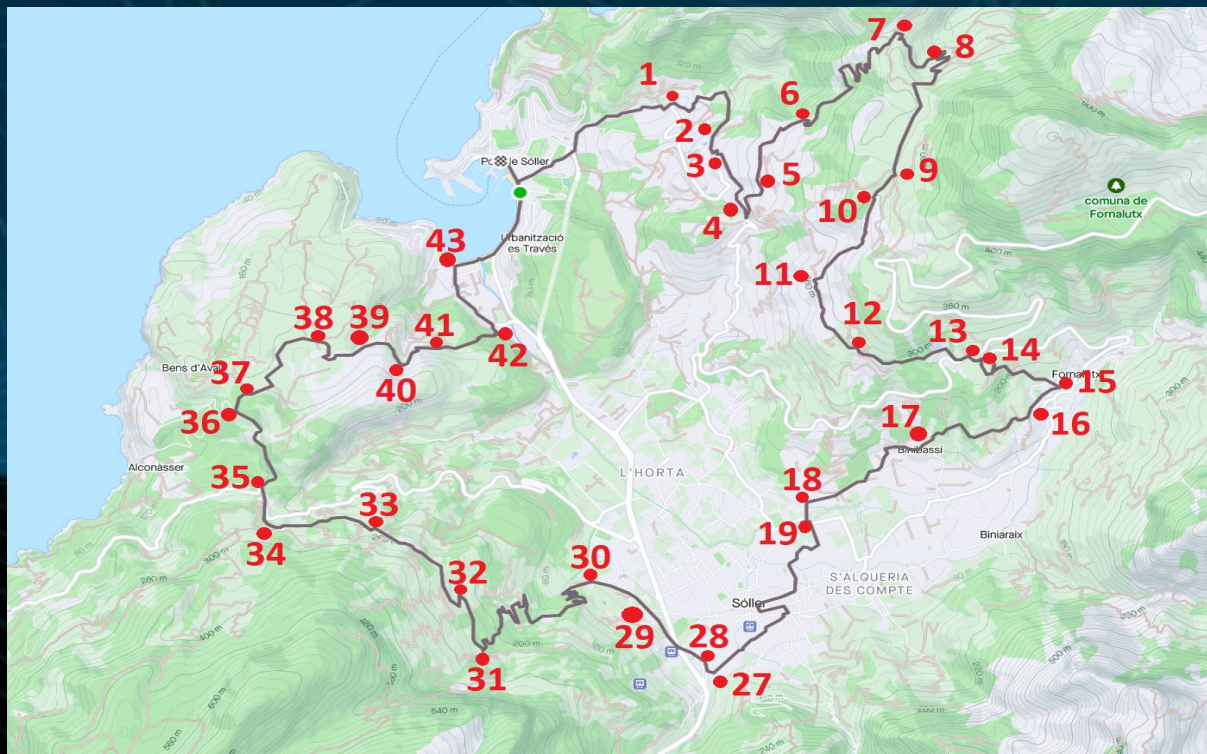
DAVID: 617 00 50 64

EMAIL CONTACTE:

TRAMUNTANYASL@GMAIL.COM

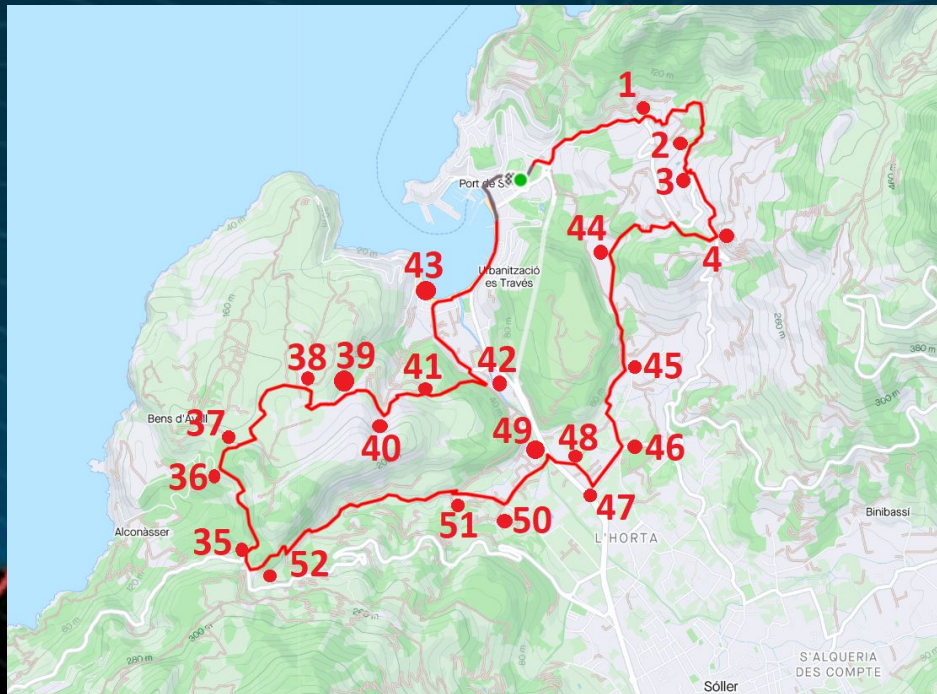
PUNTS D'INTERÈS

COL·LOCACIÓ DE VOLUNTARIS “LONG”



PUNTS D'INTERÈS

COL·LOCACIÓ DE VOLUNTARIS "SHORT"



PUNTS D'INTERÈS

ELEMENTS ETNOLÒGICS

SERRA DE **TRAMUNTANA** MALLORCA
PATRIMONI MUNDIAL



LA SERRA DE TRAMUNTANA VA SER DECLARADA PATRIMONI MUNDIAL PER LA UNESCO EN LA CATEGORIA DE PAISATGE CULTURAL EL 29 DE JUNY DE 2011. ÉS EL RECONeixEMENT DE LA COMUNITAT INTERNACIONAL A LA SIMBIOSI QUASI PERFECTA ENTRE L'ACCIÓ DE L'ÉSSER HUMÀ I LA NATURALESA, REALITZADA DURANT SEGLES, DE LA QUE HA RESULTAT UNA MONUMENTAL OBRA HUMANA EN LA QUAL ES MESCLEN CULTURA, TRADICIONS, ESTÈTICA, ESPIRITUALITAT I IDENTITAT.

EL PAISATGE CULTURAL DE LA SERRA ÉS FRUIT DE L'INTERCANVI DE CONEIXEMENTS ENTRE CULTURES, AMB PETITES OBRES FETES COL·LECTIVAMENT AMB FINALITAT PRODUCTIVA, CONDICIONADES PER LES LIMITACIONS IMPOSADES PEL MEDI FÍSIC. LIMITACIONS SUPERADES AMB SAVIESA I L'ÚS INTEL·LIGENT DELS RECURSOS, SENSE DESTRUIR LA NATURA. TAMBÉ ÉS LA RECREACIÓ D'UN TERRITORI A TRAVÉS DE L'IMAGINARI COL·LECTIU I DE LES OBRES D'ARTISTES QUE HI HAN TROBAT INSPIRACIÓ.

SEGONS EL CONVENI EUROPEU DEL PAISATGE, S'ENTENDRÀ COM A PAISATGE CULTURAL QUALSEVOL PART DEL TERRITORI TAL COM EL PERCEP LA POBLACIÓ, I EL SEU CARÀCTER ÉS RESULTAT DE L'ACCIÓ I LA INTERACCIÓ DE FACTORS NATURALS I HUMANS. AIXÒ SUGGEREIX QUE NO ES TRACTA NOMÉS DE MANTENIR EL TERRITORI DE LA SERRA TAL COM ES TROBA EN L'ACTUALITAT. ES TRACTA TAMBÉ DE MILLORAR LA INTERVENCIÓ HUMANA I PROMOURE-LA AMB ACTIVITATS SOSTENIBLES D'ACORD AMB UNS OBJECTIUS.

PUNTS D'INTERÈS

SERRA DE **TRAMUNTANA** MALLORCA
PATRIMONI MUNDIAL



ELEMENTS ETNOLÒGICS QUE ES PODEN VEURE DURANT LA CURSA TRAMUNTANYA

ELS **FORNS DE CALÇ** SOLEN ESTAR SITUATS DINS D'UN GRAN CLOT DE FORMA CIRCULAR, REVESTIT PER UNA PARET GRUIXUDA DE PEDRA SECA, CONSTRUÏTS A LLOCS AMB PENDENT, PER TAL DE PODER CARREGAR-LOS AMB FACILITAT I EVITAR L'ACUMULACIÓ DE L'AIGUA DE PLUJA. L'ABUNDOR DE PEDRA CALCÀRIA A LA SERRA DE TRAMUNTANA CONVERTÍ LA PRODUCCIÓ DE CALÇ EN UNA ACTIVITAT ECONÒMICA PRÒSPERA, JA QUE LA CALÇ S'UTILITZAVA A LA CONSTRUCCIÓ, LA MEDICINA, LA HIGIENE, L'AÏLLAMENT TÈRMIC O LA DESINFECCIÓ DE CISTERNES.



PUNTS D'INTERÈS

SERRA DE **TRAMUNTANA** MALLORCA
PATRIMONI MUNDIAL



ELEMENTS ETNOLÒGICS QUE ES PODEN VEURE DURANT LA CURSA TRAMUNTANYA

LES **MARJADES DE PEDRA EN SEC** ALS VESSANTS DE LA SERRA DE TRAMUNTANA CONSTITUEIXEN EL MÀXIM EXPONENT D'AQUESTA TÈCNICA CONSTRUCTIVA. SÓN EL RESULTAT D'UN PROCEDIMENT D'ESCALONAMENT PER A HABILITAR NOUS ESPAIS DE CONREU SENSE CAP MÉS RECURS QUE LA PEDRA DE L'INDRET. LES MARJADES S'INTEGREN PERFECTAMENT EN EL SEU CONTEXT PAISATGÍSTIC NATURAL, TOT CONVERTINT-SE GAIREBÉ EN LA SEVA PROLONGACIÓ.



PUNTS D'INTERÈS

SERRA DE **TRAMUNTANA** MALLORCA
PATRIMONI MUNDIAL



ELEMENTS ETNOLÒGICS QUE ES PODEN VEURE DURANT LA CURSA TRAMUNTANYA

ROTLO DE SITJA

EL CARBONEIG, LA CONVERSIÓ DE LENYA DELS BOSCOS EN CARBÓ, ERA UNA DE LES ACTIVITATS ECONÒMIQUES MÉS IMPORTANTS DE LA SERRA DE TRAMUNTANA, I ES REALITZAVA DURANT ELS MESOS DE PRIMAVERA I ESTIU. PRIMER S'AIXECAVA LA BARRACA DEL CARBONER, EDIFICACIÓ SENZILLA DE PLANTA CIRCULAR AMB PARETS DE PEDRA SECA I UNA COBERTA CÒNICA AMB ARMADURA DE FUSTA I RECOBERTA DE CÀRRITX. DESPRÉS ES COMENÇAVA A FORMAR LA SITJA: ES DELIMITAVA UNA SUPERFÍCIE CIRCULAR EMPEDRADA, I SOBRE AQUESTA ES DISPOSAVEN PEDRES MÉS PETITES, TERRA SECA I VERMELLA, I LA FUSTA TALLADA DE PI O ALZINA. QUAN LA SITJA JA TENIA FORMA CÒNICA, ES COBRIA AMB BRANQUES VERDES I UNA CAPA DE TERRA FINA.



PUNTS D'INTERÈS

ELEMENTS ETNOLÒGICS



WWW.SERRADETRAMUNTANA.NET

SERRA DE **TRAMUNTANA** MALLORCA
PATRIMONI MUNDIAL

