

Dijous, 28 de gener, a les 20.30 h
a sa Congregació

Taula rodona

*Proves d'ultrafons arreu del món.
Com preparar-les, com entrenar-les i,
sobretot, com gaudir-les*

Pere March (INEF i preparador físic de l'Escola de Tecnificació de les Illes Balears),
Pau Martínez (professora de Fisioteràpia de la UIB)
Toni Aguiló (metge especialista en nutrició esportiva i doctor en Medicina Esportiva a la UIB)
i Toni Contestí (corredor popular)

Dissabte, 30 de gener, a les 19 h
a sa Congregació

Taula rodona

Els triatletes i l'alta competició

amb
Miquel Àngel Fidalgo
(triatleta, sisè al campionat d'Europa Sub 23)
i
Mario Mola Díaz
(Campió del Món Júnior de Triatló 2009)



Ajuntament de sa Pobla
Àrea d'Esports

