

LLIGUETA DE CURSES PER MUNTANYA “ES PLA NO ÉS PLA”

Aquesta lliga de curses junta les quatre carreres que es realitzen als municipis de Petra, Vilafranca i Sant Joan. Concretament es compon de les següents carreres: Cursa del Meló, Cursa del Tro, Cursa de Sant Nofre i Cursa de Sant Juníper.

Cada carrera compta amb el seu propi òrgan organitzador però s'ajunten per mostrar i fer una proposta atractiva a la gent que gaudeix de córrer per la muntanya. També amb la idea de donar a conèixer les zones que envolten els municipis que acullen les curses, i potenciar d'aquesta manera el respecte i la cura pels llocs que ens permeten gaudir de l'esport que ens agrada.

INSCRIPCIONS

A cada cursa es poden apuntar a la plataforma de Elitechip.

També trobareu una opció per apuntar-vos de forma conjunta a les quatre curses.

Una persona pot participar de forma puntual a alguna de les curses que forma part de la lligueta.

REGLAMENT

1. Els participants han de mostrar el seu DNI (o document identificatiu) per recollir els dorsals.
2. Per poder completar la lligueta han de participar a totes les curses.
3. En tot moment es respectarà l'entorn on es celebren les proves, per aquest motiu cada corredor haurà d'aportar el seu recipient per poder beure als avituallaments. **NO ES FACILITARAN TASSONS ALS AVITUALLAMENTS**, ni es podrà beure directament de les botelles ni sobre les mans.
4. Durant els recorreguts trobareu punts d'aigua i avituallament aportats per l'organització de la carrera. Als mateixos punts hi haurà recipients per deixar tots els residus que es generen i així deixar l'entorn net.
5. Els recorreguts estaran marcats. El cronometratge es realitzarà a través de Elitechip, essent necessari un xip. El xip es podrà llogar al moment de la inscripció o aportar el propi (xip groc).
6. En tot moment s'han de respectar les indicacions dels voluntaris de la cursa, així com dels cossos de seguretat i personal mèdic disponible.
7. En cas de retirada s'ha de comunicar a alguna persona implicada a l'organització de la cursa.
8. Respectar les normes exclusives de cada cursa en referència a la situació COVID-19.

SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ / PUNTUACIÓ:

Cada carrera tindrà el seu propi sistema de classificació, amb les categories i premis que cada organització decideixi.

COM CLASSIFICARÀ LA LLIGA?

La classificació de la lliga serà la suma de tots els temps invertits per completar les 4 curses.

Hi haurà categoria absoluta masculina i absoluta femenina. En acabar la lliga es farà entrega d'un premi als 3 primers classificats de cada categoria.

Per poder completar la lliga s'han de fer tots les curses, completant el recorregut llarg.