



CURSA TOMIR 2019

SORTIDA DEL CLAUSTRE DE SANT DOMINGO DE POLLENÇA A LES 8:00h

RECOLLIDA DORSALS DE 7:00-7:30h

BRIEFING 7:45h (els dies anteriors a la cursa online)

SORTIDA NEUTRALITZADA A LES 8:00h

ENTREGA DE TROFEUS 13,15 i 17h

44Km, 2.400m+

CAMPIONAT DE BALEARS DE CURSES PER MUNTANYA

NORMATIVA

- **La cursa es registrarà pel reglament de curses per muntanya de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada**
- Serà estrictament necessari estar federat amb AU-2, CxM-AUT, B o superior per realitzar la inscripció, penseu tots a dur la llicència i DNI per recollir el dorsal**
- Estira estrictament prohibit deixar cap tipus de residu a la muntanya**
- Sigueu respectuosos amb la natura, voluntaris i la resta de participants**
- Tots els envoltoris marcats amb el vostre numero de dorsal**
- S'haurà de dur obligatòriament un tassó o recipient per beure als avituallaments. No està permès beure sense tassó o recipient equivalent**
- Estan permesos els bastons, però s'haurà de sortir amb els bastons**

plegats i si son en puntes metàl·liques s'hauran de dur taps de goma posats i uns de recanvi

-No estira permès dur cap element de reproducció acústica

-El dorsal es dura a la part davantera de la camiseta i ben visible

-Que ningú surti del camí marcat, no feu dreceres

-En funció de la previsió meteorològica es podrà demanar material obligatori extra (paravents, impermeable transpirable, roba per cobrir les extremitats, guants, gorro, etc.). Hi haurà recorregut alternatiu.

-Està prohibit rebre ajuda externa durant tot el recorregut.

TALLS DE PAS

Coll del Perdegaret (Km 30) a les 13:00h

Meta a les 16:30h

AVITUALLAMETS

Cases de l'Assarell	líquid
Fartarix del Racó	líquid
Son March	líquid/sòlid
Barrera Binifaldó	líquid
Refugi Son Amer	líquid/sòlid
Ses Figueroles	líquid
Coll Pedregaret	líquid/sòlid
Coll Puig de Ca	líquid
Fartàritx del Racó	líquid/sòlid
Can Pau	líquid
Meta	Enhorabona FESTA

OBERTURA D'INSCRIPCIONS

18 març a las 20h finalistes de copa en línia 2018

19 març a las 20h resta de federats

CATEGORIES

Absoluta

Sub-23

Veterà-A

Veterà-B

Master-55

Master-60

Locals

RESPECTAU EL DECALEG DE BONES PRACTICAS A LES CxM