



## FEDERACIÓ BALEAR de MUNTANYISME i ESCALADA

### DESCARGO de RESPONSABILIDAD

Deportista:

\_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

#### Riesgos para la salud

- En los desplazamientos existe riesgo de contagio
- Es peligroso incumplir la distancia física
- Es imprudente compartir el uso del equipamiento

#### Riesgos de la enfermedad COVID-19

- Puede provocar tu aislamiento
- La disminución de la función pulmonar puede ser una secuela (u otras desconocidas en este momento)
- Existe peligro de muerte
- Puedo ocasionar transmisiones secundarias
- Existen riesgos para mi comunidad

- Como participante de la carrera “ **1ª Cursa de Trail Nordic Torre d’en Galmés**”, a celebrar el 9 de Mayo de 2021 en Alaior (Menorca), afirmo y certifico que:
- Mediante este documento, yo \_\_\_\_\_, declaro que he sido debidamente informado/a, en un lenguaje objetivo y claro, que la decisión de participar en esta prueba es fruto de una decisión personal, en la que he podido valorar y ponderar conscientemente los riesgos para mi salud que comporta la actual situación de pandemia.
- Manifiesto no estar en aislamiento domiciliario debido a un diagnóstico por COVID-19, ni en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.
- Participo voluntaria y únicamente bajo mi propia responsabilidad en esta prueba deportiva, y por ello, eximo de cualquier responsabilidad a la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada, al Comité de Marxa Nòrdica de la FBME, al club organizador Nordic Walking Camina con Elena y a cualquier otro miembro colaborador o voluntario de este evento deportivo.
- Estoy física y mentalmente preparado/a y suficientemente entrenado/a para esta competición, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que impida mi participación en esta prueba o que pueda agravarse como consecuencia de participar en ella.



- Me comprometo a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica y de los demás, adoptando las medidas recomendadas para reducir la probabilidad de contagio: distancia física, mascarilla respiratoria y lavado frecuente de manos.
- Soy consciente del riesgo adicional que conlleva el hecho de que esta competición tenga lugar en el medio natural, en lugares de difícil acceso. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
- Me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente recogidas en el reglamento de esta prueba.
- Dispongo de todo el material deportivo y de seguridad exigido por la organización y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo adecuadamente y lo portaré durante la totalidad del recorrido.
- Igualmente, admito que soy el/la único/a responsable de mis posesiones y equipamiento deportivo durante el desarrollo de la prueba y sus actividades paralelas.
- Seguiré todas las instrucciones y acataré todas las decisiones de los responsables de la Organización (jueces, médicos, organizadores) relativas a seguridad y aspectos organizativos de la carrera.
- Autorizo a los servicios médicos y fisioterapéuticos de la organización de la prueba, a que me realicen las pruebas diagnósticas que pudiera necesitar y me comprometo a abandonar mi participación en la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
- Por último, permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen obtenida durante mi participación en la prueba por parte de la organización en cualquier soporte, para fines periodísticos o de promoción del evento.

Y para que así conste en donde convenga y proceda, firmo el presente documento de descargo de responsabilidades en Alaior (Menorca) a 9 de mayo del 2021

Fdo. \_\_\_\_\_

(Nombre, apellidos y DNI)