



C/Uruguai s/n (Palma- Arena)  
Telf. 971291374  
e-mail: secretaria@fbmweb.com  
www.fbmweb.com



## DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES DELS CORREDORS

- 1. Respectaré sempre l'entorn. No faré malbé els recursos naturals tant en zones protegides com no protegides, ni els elements etnològics.**
- 2. Respectaré i seguiré en tot moment l'itinerari del camí marcat per l'organització, evitant sortir del recorregut, quan entreni aniré sempre per senders marcats i evitaré els camps a través.**
- 3. Respectaré tots els membres de l'organització, els altres corredors, jutges, voluntaris i totes les persones involucrades en la cursa.**
- 4. Tots els meus gels, barretes, etc., els duré adequadament marcats amb el número del meu dorsal.**
- 5. No tiraré cap tipus de residu (embolcalls de gels, barretes, aliments o materials) fora dels llocs habilitats per l'organització.**
- 6. Duré bastons sempre que estigui permès i, si els duc, ho faré amb els taps adequadament posats.**
- 7. No emetré senyals lluminosos durant el recorregut, a excepció de la il·luminació frontal i posterior (llumet vermell) en els trams nocturns.**
- 8. No cridaré ni faré renou innecessari durant el recorregut, respectant així l'entorn, ni en competició ni en els entrenaments.**
- 9. Conec i accept els reglaments de curses per muntanya de la FBME, així com les zones de protecció i em comprometo a complir-los.**
- 10. Conec i accept les normes específiques de la cursa i em comprometo a complir-les.**