

La **III cursa Popular s'Hostal de Montuïri** tindrà lloc divendres 6 de desembre de 2013.

Bar Hostal, carretera vella de Manacor, nº59

CURSA INFANTIL

Inscripcions gratuïtes per *elitechip* o bé el dia de la cursa entre les 8.30 i les 9.00

Categories i distàncies

- INICIACIÓ MASCULÍ I FEMENÍ (nascuts 2007 i posteriors): 300 metres
- BENJAMÍ MASCULÍ I FEMENÍ (nascuts 2005-2006): 600 metres
- ALEVÍ MASCULÍ I FEMENÍ (nascuts 2003-2004): 1.200 metres
- INFANTIL MASCULÍ I FEMENÍ (nascuts 2001-2002): 1.500 metres
- CADET MASCULÍ I FEMENÍ (nascuts 1999-2000): 2.100 metres

8:30 Repartiment de dorsals a tots els nins participants a les curses infantils

9:00 Inici de les curses infantils.

Sortida davant ca's ferrer Miralles a 300 metres de s'Hostal i arribada davant S'Hostal.

9:00 Iniciació

9:10 Benjamí

9:20 Aleví

9.30 Infantil

9:40 Cadet

10:00 Repartiment de premis als tres primers de cada categoria masculí i femení a partir de benjamí

HI HAURÀ OBSEQUI PER A TOTS ELS NINS PARTICIPANTS, AIGUA I BERENAR.

HI HAURÀ ACTIVITATS I TALLERS PER A TOTHOM A CÀRREC DEL SERVEI D'ESPORTS DEL CONSELL DE MALLORCA

CURSA POPULAR 10 KM

Inscripcions per *elitechip* o bé el dia de la cursa fins a les 10:45

10:00 Recollida de dorsals i xips

11:00 Sortida de la III Cursa 10Km s'Hostal.

Sortida i arribada davant el Bar Hostal

El recorregut de la cursa és rural i urbà de 10.000 m per asfalt.

AVITUALLAMENT A LA MEITAT DEL CIRCUIT I BERENAR I AIGUA A L'ARRIBADA

12:30 Repartiment de premis als tres primers de cada categoria masculí i femení

Categories

- ABSOLUTA MASCULÍ I FEMENÍ
- VETERANS M40, M50, M60, M70 i+
- VETERANES F40, F50 i+
- ABSOLUTA LOCAL MASCULÍ I FEMENÍ

OBSEQUI PER A TOTS ELS PARTICIPANTS
SERVEI DE DUTXES AL POLIESPORTIU ES REVOLT

L'organització disposarà d'una ambulància amb assistència mèdica.

La participació a aquesta cursa està oberta a totes les persones majors de 15 anys les quals, sota la seva responsabilitat (o responsabilitat paterna en el cas dels menors), manifesten tenir un nivell de condició física adequada i suficient per afrontar la prova.

Tots els participants autoritzen l'organització per què la seva imatge pugui aparèixer en fotografies i puguin ser publicades en pàgines web o revistes i diaris.