

**DUATLÓ DE SINEU**

**3 MARÇ 2024**




**SINEU**  
DUATLÓ


**FETRIB**  
Federació de Triatló de les Illes Balears

**DIUMENGE  
3 MARÇ**

10:00H SPRINT  
12:00H SUPERSPRINT


**PATROCINA**

 **Ajuntament de Sineu**

 **La tienda del deportista  
Trideporte**

**OXIGEN**  
CENTRE MULTIDISCIPLINAR

**COL·LABORA**


 **GOVERN ILLES BALEARS**

 **CONSELL INSULAR DE MENORCA**


 **Consell d'Eivissa**


 **esportsIB**

 **Montiel**

 **El Cam Freixers**


 **Austral**

 **Esports Consell de Mallorca**

 **Falck**

 **AirEuropa**

 **MEGA BAR**

 **reclam2012**

**WWW.FETRIB.COM**

El duatló és un esport individual i de resistència, que reuneix dues disciplines esportives: atletisme i ciclisme. S'aplica l'ordre següent: cursa a peu, ciclisme i carrera a peu. Té una variant que és el duatló de muntanya, realitzada en camins no asfaltats i amb una BTT.

Es pot considerar com una modalitat de l'triatló i no s'ha de confondre amb el biatló. En duatló l'esdeveniment de major exigència física es coneix com el Powerman (10 km de cursa a peu, 150 km de ciclisme i altres 30 km de cursa a peu), semblant a l'Ironman en el triatló. El duatló es disputa tant en carretera com en muntanya.

Pot tenir altres distàncies com:

Distància supesprint: 2km + 8 km + 1 km

Distància sprint: 5 km + 20 km + 2,5 km

Distància olímpica o curta: 10 km + 40 km + 5 km

Distància llarga: 14 km + 60 km + 7 km

A les Balears el duatló depèn de la FEDERACIÓ DE TRIATLÓ DELS ILLES BALEARS sota l'empar de la Federació Espanyola de Triatló (FETRI).

## • **FORMAT DE LA PROVA**

El Duatló de Sineu es disputarà sobre la distància sprint.

Per a cadets i infantils es realitzarà una prova supersprint.

## • **DISTÀNCIA SPRINT**

Duatló sobre distància reglamentària sprint composta per 3 sectors.

- Primer sector: CARRERA a peu de 5.000 metres (4 voltes)
- Segon sector: CICLISME de 20.000 metres (4 voltes)
- Tercer sector: CARRERA a peu de 2500 metres (2 voltes)

## • **DISTÀNCIA Supersprint**

Duatló sobre distància reglamentària supersprint composta per 3 sectors.

- Primer sector: CARRERA a peu de 2.500 metres (2 voltes)
- Segon sector: CICLISME de 5.500 metres (1 volta)
- Tercer sector: CARRERA a peu de 1.300 metres (1 volta)

## • **INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)

Fins dia 27 de febrer:

- Per a la prova Sprint la FETRIB assigna una quota d'inscripció de 17 €

- Per a la prova Supersprint la FETRIB assigna una quota d'inscripció de 12 €

De dia 28 de febrer a dia 1 de març:

- Per a la prova Sprint la FETRIB assigna una quota d'inscripció de 24 €
- Per a la prova Supersprint la FETRIB assigna una quota d'inscripció de 19 €

## • HORARI SORTIDES

- PROVA ABSOLUTA MASCULINA: 10:00h
- PROVA ABSOLUTA FEMENINA: 10:03h
- PROVA SUPERSPRINT: 12:00h

## • CHECK-IN

L'àrea de transició, Boxes, estarà situada a la plaça del mercat de Sineu.

Inici a les 8:30h

Es tancarà per als participants 20 min abans de la sortida, sempre determinada i anunciada per la delegació tècnica de la prova.

Per la prova supersprint es realitzarà a les 11:30.

## • SORTIDA

Els participants es presentaran a la cambra de sortides 10 minuts abans de l'hora de sortida assignada.

## • CARRERA



## • 1r SEGMENT

Es completaran 4 voltes a l'circuit d'una distància aproximada de 1300 mts.  
El circuit s'iniciarà a la Plaça des Fossar i acabarà amb l'entrada a la primera transició.

- **3r SEGMENT**

Es completaran 2 voltes a l'circuit d'una distància aproximada de 1300 mts.  
El circuit s'iniciarà amb la sortida de la segona transició i acabarà a la línia de meta a la plaça des Fossar.

- **CICLISME**



L'equipament a utilitzar serà el mateix que el de les competicions en les que segons el reglament de la FETRIB i la FETRI. Està permès anar a roda però mai entre participants de diferents sexes.

El circuit ciclista tindrà una longitud aproximada de 4,5km en el qual s'hauran de completar un total de 4 voltes.

Hi haurà un tram d'enllaç (vermell) per anar i tornar al circuit

En cas de participants doblgats, no seran desqualificats però hauran de facilitar el pas a la resta d'esportistes.

El circuit cobrirà els següents trams de carretera:

- Carrer Es Fossar
- Camí Matadero
- Carretera Ma-3232
- Punt de gir Ma-3232 km 2,5

S'estableix un límit de 1h25' per finalitzar els dos primers segments. No es permetrà iniciar en cap cas el tercer segment a aquells participants que hagin entrat a la T2 amb un temps superior a 1h25'

---

- **META**

La meta estarà situada a la plaça des Fossar

No hi haurà foto finish

S'habilitarà un avituallament post meta.

- **CHECK-OUT**

Un cop finalitzada la prova els participants es dirigiran a la zona de transició per recollir les seves pertinences i abandonar la zona de competició.

El personal organitzatiu permetrà l'entrada a la zona de manera organitzada i evitant aglomeracions.

- **CRONOMETRATGE I RESULTATS**

El cronometratge d'aquesta prova anirà a càrrec dels jutges oficials FETTRIB que determinaran el temps de meta final. Es complementarà amb cronometratge extern de l'empresa Elitechip.

- **NORMATIVA**

- **Distàncies**

Les distàncies, seran les recollides en el Reglament de Competicions per la distància Sprint i Supersprint

- **Dates**

Aquesta prova se celebrarà el 3 de març de 2024

- **Qui pot participar-hi?**

Per a la prova Sprint podran participar tots els altetes a partir de la categoria juvenil.

Per a la prova Supersprint podran participar les categories cadet i infantil.

Els participants no federats hauran d'adquirir una assegurança per un dia per 7 euros.

- **Horaris de tall**

S'estableix 1h25' per finalitzar els dos primers segments. No es permetrà iniciar en cap cas el tercer segment a aquells participants que hagin entrat a la T2 amb un temps superior a 1h25'

- **Classificacions**

- Absoluta Masculina, Absoluta Femenina i Clubs
    - Infants

- Cadets
- Juvenil
- Junior
- Sub-23
- Vet1
- Vet2
- Vet3

Tant en categoria Masculina com Femenina sempre que hi hagi un mínim de 3 participants de la categoria.

- **ORGANIZACIÓ**

L'organització anirà a càrrec de la FETRIB amb la col·laboració de l'Ajuntament de Lluçmajor.

Per a més informació de la prova, [info@fetrib.com](mailto:info@fetrib.com)

- **NOTA ACLARATÒRIA**

Tant la direcció tècnica i els jutges de la federació es reserven el dret de poder afegir i modificar algun dels següents punts per tal d'assegurar les condicions de seguretat i transcurs de la prova.

## • **CONDICIONS GENERALS**

- El fet d'inscriure i prendre part en aquesta prova, implica la total acceptació de les presents normes, així com d'altres disposicions, que per qualsevol altra causa, pogués prendre en el seu moment l'Organització.
- L'Organització es reserva la facultat de desqualificar o expulsar de la prova als participants, que falsifiquin dades sobre la seva personalitat, no completin el recorregut, tinguin una actitud antiesportiva amb altres participants, etc.
- Els participants han de facilitar la seva identificació a l'Organització, en cas que aquesta es ho requereixi.
- S'impedirà l'accés a l'circuit i prendre part en la prova, a participants sense dorsal que no hagin efectuat la seva inscripció reglamentària.
- Els participants es consideren a si mateixos aptes, física i psíquicament, per prendre part en la prova, i es fan totalment responsables de qualsevol dany que pugui patir la seva persona, fora de la gravetat que sigui.
- L'Organització declina tota responsabilitat pels danys morals, físics i materials que puguin patir els participants.

## • **DISPOSICIONS ESPECIALS**

- 1a - Aquestes normes es fan públiques amb caràcter provisional, l'Organització es reserva el dret de poder canviar-les, segons les seves necessitats i criteris, el que seria notificat als participants, prèviament a l'inici de la competició.
- 2a - Si per qualsevol causa, aliena a la voluntat de l'Organització: circumstàncies climàtiques, accidents o talls de trams de circuits, denegació d'autorització governativa o institucional, per qualsevol causa o pretext, etc., la prova no es pogués realitzar en la data i forma programada, l'Organització no farà devolució de l'import de la inscripció realitzada pel participant o persona autoritzada, ja que es mantindrà la inscripció a la prova fins

que aquesta es pugui desenvolupar en una altra nova i futura data, que serà comunicada amb temps i oportunitat a tots els participants inscrits.

- 3a - L'Organització es reserva el dret de poder modificar els recorreguts previstos, si per qualsevol altra circumstància aliena a la seva voluntat, no es pogués transitar pel recorregut dissenyat i publicat amb anterioritat.
- 4a - En el cas que la persona inscrita no pogués prendre part en la prova per motius justificables (lesió, malaltia, o impossibilitat d'estar físicament aquest dia al lloc de la sortida), l'Organització no retornarà l'import de la inscripció realitzada per a aquesta edició, el participant podrà presentar una justificació escrita i si és acceptada per l'Organització, la seva inscripció passarà a una propera edició de la prova.