

**CLUB D'ATLETISME FIDÍPIDES - XXIII CROSS EMILIO DE LA CÁMARA –  
20 NOVIEMBRE 2022 - PARC NOVA CABANA**

ORDEN	HORA SALIDA	CATEGORÍAS	DISTANCIA (metros aprox.)	VUELTAS
1	10:00	Sub. 16 F + Sub. 14 M	2500	
2	10:20	Sub. 14 F	1500	
3	10:35	Sub. 12 F	1000	
4	10:45	Sub. 12 M	1500	
5	11:00	Sub. 10 F	750	
6	11:10	Sub. 10 M	750	
7	11:20	Sub. 8 F	500	
8	11:25	Sub. 8 M	500	
9	11:35	<i>Cross Popular</i>	6000	
10	12:00	Sub. 18 F + Sub. 20 F + Máster F + Sub. 16 M + Máster M (55-M70...)	4000	
11	12:25	Máster M (35-50) + Sub. 18 M + Sub. 20 M + Sub. 23 + Absoluta F	6000	
12	12:55	Sub.23 M + Absoluta M	10.000	