

## **REGLAMENT I TRIATLÓ NOCTURN INDIVIDUAL O PER RELLEUS DE SA POBLA**

**Data:** Dissabte, 25 d'agost a les 20.30h

**Lloc:** Poliesportiu municipal de sa Pobla

**Distància:** 400 metres nadar + 20 kms bicicleta + 5 kms córrer ( distàncies aproximades)

Nadar: 400 metres (8 x 50 metres) piscina de 50 metres

Circuit bicicleta: 20 kms (4 voltes de 5 kms a un circuit urbà d'asfalt)

Circuit córrer: 5 kms (2 voltes de 2,5 kms a un circuit d'asfalt i terra)

**Format de la prova:** Els atletes sortiran a la piscina cada 15-30 segons (depenent del nombre d'inscrits)

**Edat mínima:** 15 anys complerts el dia de la cursa. L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar-la seva edat i identitat.

### **Categories:**

Cadets

Júnior

Sub-23

Veterà 1

Veterà 2

Veterà 3

Individual Masculina

Individual Femenina

Relleus

**Inscripcions:** Les inscripcions es poden fer de la la pàgina [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) fins el divendres, 24 d'agost a les 22h.

**Màxim** 200 inscrits.

### **Preu de les inscripcions: (federats i no federats)**

- Categoria Individual: 15€ + 3€ per lloguer de xip
- Categoria Relleus: 30€ + 3€ per lloguer de xip

**Recollida de dorsals:** Els dorsals es podran recollir el dia de la prova de les 19h fins a mitja hora abans de l'inici de la prova en el Pavelló Miquel Capó Soler, Poliesportiu Municipal.

**Bossa del corredor:** En retirar el dorsal cada atleta rebrà un: gorro de natació + sac de patates + obsequi

**Reglament:** La prova es regularà segons el reglament de la FETTRIB.

**Nota tècnica:** En el tram de bicicleta és obligatori dur llum blanca davantera i vermella al darrera, l'ús del casc i a més es permet l'ús de manillars de triatló a les bicicletes. En el tram de córrer obligatori dur frontal.

**Avituallament:** A l'arribada l'arribada hi haurà fruita, beguda i menjar sòlid.

**Vestidors i dutxes:** Es podrà fer ús dels vestidors i dutxes del Poliesportiu Municipal de sa Pobra, abans i un cop acabada la cursa.

### **Servei guardaroba.**

**Nota:** La inscripció a la prova implica l'acceptació per part dels participants d'aquest reglament i la renúncia a la reclamació contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants legals i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta duatló.

**Cronometratge:** La prova serà cronometrada per Elitechip. El dorsal i el xip es recolliran a la zona de sortida el mateix dia de la prova fins a trenta minuts abans del començament. El xip és obligatori per participar a la cursa. El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant o equip, se'ls entregarà un dorsal que es portarà a sobre durant tota la cursa. El xip és únic per participant o equip.

És imprescindible retornar els xips en lloguer per la duatló un cop s'ha finalitzat la cursa. El no retorn del xip, implicarà la desqualificació automàtica del participant o relleu.

**Control de la Carrera:** L'organització de la cursa serà l'encarregada de dur el control de la prova. Aquests estaran repartits per tot el circuit.

Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica o que cometi irregularitats, de fer-ho així seran desqualificats.

El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment.

**Assegurança:** Tots els participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i una de responsabilitat civil, per a qualsevol incident que es produeixi durant la prova i mai no provocat per patiment o malaltia latent o patologies prèvies, imprudència, negligència o danys produïts en els desplaçaments al lloc de la carrera o d'aquesta al domicili del participant.

**Metge de Carrera:** Hi haurà un metge de carrera responsable dels serveis mèdics. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials ho hauran de notificar a l'organització abans de començar la competició i posar-ho darrere el dorsal.

**Servei d'ambulàncies:** Hi haurà una ambulància amb metge, de transport vital avançat, i una ambulància vital bàsica, situades durant el recorregut.

**Seguretat de la Carrera:** Policia Local de sa Pobra, Guàrdia Civil, Protecció Civil i els membres de l'organització són els encarregats de la seguretat de la prova, els atletes participants seguiran totes les seves instruccions.

**Organització:** El triatló és organitzada per l'Ajuntament de sa Pobra amb col·laboració amb el Club Atletisme Sa Pobra.