



REGLAMENT DE LA CURSA SOLIDARIA DE MAÓ 10KM I 5 KM. Cursa per a menors 550m

Data i hora :

Diumenge, 10 de Abril de 2016 a les 10:00h.

Sortida i arribada:

A la Plaça Explanada de Maó

Organització:

Servei de Esports del Ajuntament de Maó i el club cecome CCE Sant Lluís (atletisme). Prova regulada per la federació Balear de atletisme

La cursa es de carácter sòlidari a favor de la entitat salvemos sonrisas.

Preu de les inscripcions:

Fins el 9 de Abril de 2016: a les 20:00 hores 8€ per www.elitechip.net

Inscripcions fora del plaç de la web, el dia de la cursa 10€ desde 2 hores abans del inici

Cursa menors (menors de 11 anys), preu 4€ (obsequi per tots els menors), inscripcions fora de plaç el dia de la cursa 5€

Inscripcions: Les inscripcions es poden realitzar a www.elitechip.net

Recollida de dorsals: Els dorsals es podran recollir a la Plaça Explanada de Maó el diumenge 10 de Abril a partir de les 8:45 hores

Obsequis: Al retirar el dorsal cada atleta rebrá una camiseta técnica, assegurada amb les inscripcions anticipades efectuades antes del 8 de Abril a les 10:00 hores via web de Elitechip

Les inscripcions fetes fora de aquest plaç rebran camiseta fins a fi de existencies (500) o regal equivalent.

Els menors de 12 anys rébran una mochila plegable

Recorregut: El recorregut (10.000m) consistirà en un recorregut urbà de 5km, on se donarán 2 voltes, el de 5000m corren o caminant consistirà en fer 1 volta al mateix (veure archiu). El circuit estarà tancat al transit de vehicles, però hi ha que extremar les máximas precaucións, als vehicles estacionats. Hi haurá una prova curta per infants (550m)

Itinerari:

Plaça explanada, volta a la mateixa, Ses Moreres, Cos de Gracia, C/ San Manuel, jutjats, Fort de L´eau, Passeig Marítim, Plaça Miranda, Plaça Princep, P. Espanya, P. Conquesta, p. Constitució, San roc, S´arraval, Arrovellada de Dalt i de baix, Carrer de Sa LLuna, Ses Moreres, Arrovellada de dalt i volta a la Explanada i meta.

Edat mínima:

16 anys fets el dia de la competició per la prova de 10000m.

Sense limits de edad en la prova de 5000 m.

Cursa de infants, menors de 12 anys

L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat. Es recomana que els esportistes veterans hagin passat una prova prèvia d'aptitud.

CATEGORIES

Absoluta masculina 10.000 y 5.000 m

Absoluta femenina 10.000 y 5000 m

Infants masculí i femení

Premís per els 3 primers de cada categoria a les dues proves adultes, tant en masculí i femení.

Temps límit:

A les 2:00 hores de l'inici de la competició es tancarà el control.

Avituallaments:

Beguda en els quilòmetre 5

A la zona de meta haurà fruita, beguda i menjar sòlid.

Guarda-roba:

A la sortida/arribada hi haurà un servei de custòdia de roba que vetllarà per

les pertinences dels atletes. La retirada es farà presentant el nombre de dorsal.

Control de carrera:

La cursa serà controlada pels jutges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

Durant la cursa s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica o que cometi irregularitats, de fer-ho així seran desqualificats.

El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment

Cronometratge:

La prova serà cronometrada manualment per els jutjes de la FAIB.

El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant se'ls entregarà un dorsal que es portarà a sobre durant tota la cursa, en lloc perfectament visible i a la part devantera de la camiseta o prenda.

Metge de la carrera:

Hi haurà un metge de carrera responsable dels serveis mèdics. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials ho hauran de notificar a l'organització abans de començar la competició i posarho darrera el dorsal.

Els atletes majors de 40 anys, es recomana dur un certificat mèdic que acrediti la seva aptitud física.

Assegurança de carrera:

Els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, que cobrirà el tractament de les lesions, dels atletes com a conseqüència directa del transcurs de la prova, i mai com a derivació d'una patologia, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de les normes establertes per l'organització, o pels danys produïts en els desplaçaments al lloc on es realitza la prova, o d'aquesta a la residència dels atletes.

Seguretat de la Cursa:

Policia Local de Maó,, Protecció Civil de Maó-Menorca, voluntaris i l'organització són els encarregats de la prova; els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

Ambulàncies:

Hi haurà una ambulància amb metge, de transport vital avançat, i una ambulància vital bàsica, situades durant el recorregut.

Condicions Generals:

No es pot pujar per damunt de les borerres durant el recorregut per retallar metres (i per la seguretat dels vianants del carrer). El atleta vist retallant damunt les borerres serà desqualificat.

La cursa es podrà suspendre, per inclemències del temps o si així ho determina l'organització. Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica, de fer-ho així seran desqualificats.

El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment de les normes. El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta.

Richy Sintes

Direcció de cursa

