

INFORMACIÓN GENERAL

El Ayuntamiento de Sa Pobra en colaboración con el Club Triatlón Sa Pobra organiza el II Triatlón Contrarreloj por Equipos día 4 de Julio de 2015 a las 17:00

- Se disputará sobre la distancia de 400m-20km-5km sin drafting. (Ver normativa específica).

INSCRIPCIONES

El coste de la inscripción será de 48€ por equipo.

Las inscripciones se realizarán a través de la página web www.elitechip.net . Los participantes que no posean chip amarillo deberán alquilar un chip blanco durante el proceso de inscripción con un coste de 3€ a añadir al precio de inscripción. Los deportistas que no posean licencia en vigor con la Fetrib también deberán contratar el seguro de un día al realizar la inscripción con un coste de 5€.

HORARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

El II Triatlón Contrarreloj por equipos de Sa Pobra se disputará el sábado 4 de Julio de 2015.

La salida se dará a las 17:00 para los primeros equipos contrarreloj.

- Ubicación de Boxes: Camp Municipal d' esports de Sa Pobra
- Retirada de dorsales: el mismo día de la prueba entre las 15:45 y las 16:45 en el Camp Municipal de Sa Pobra.
- Abertura boxes: 16 h - Cierre boxes: 16:45 h
- Entrega de premios, una vez terminado el Triatlón

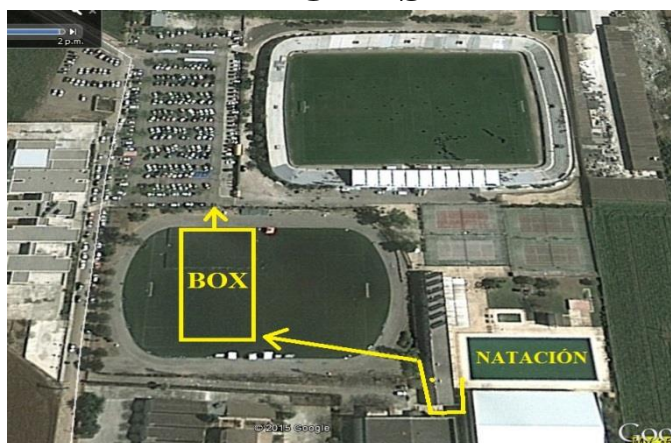
CONTACTO

Para cualquier duda o aclaración puede consultarla en los siguientes números de teléfono:

- Roberto: 696 193143
- Pep Vidal: 655 618293

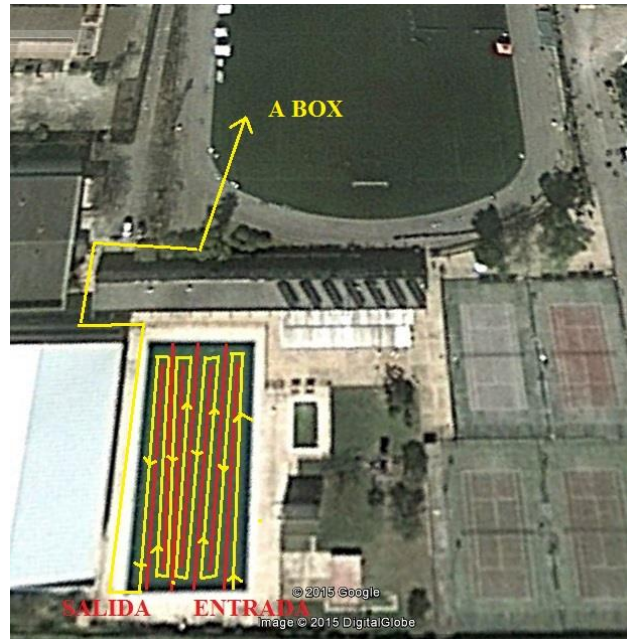
CIRCUITOS

BOXES



CIRCUITO DE NATACIÓN

- Al tratarse de una prueba por equipos contrarreloj y realizarse en piscina de 50m se dará la salida a todo el equipo y al llegar al final del carril se cambiarán al carril continuo sin salir del agua y así sucesivamente hasta llegar al extremo opuesto del lugar de salida. Se debe estar alerta cuando nade el equipo por que puede darse la situación de que el equipo que salga posteriormente adelante al anterior.



CIRCUITO CICLISMO

- Circuito de 5km al que se deberán realizar 4 vueltas. Al contrario que en años anteriores, en la presente edición el circuito de ciclismo discurre íntegramente por la Ronda de Sa Pobla así que ya no se utilizará el vial del interior del pueblo. Por este motivo se debe extremar la precaución ya que habrá ciclistas en ambos sentidos y se obliga a los participantes a circular por el carril derecho de la Ronda.



CATEGORIAS

EQUIPOS CONTRARRELOJ CLASIFICACIÓN GENERAL

- Primero, segundo y tercer equipo masculino
- Primero, segundo y tercer equipo femenino
- Primero, segundo y tercer equipo mixto

NORMATIVA II TRIATLÓN POR EQUIPOS CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE SA POBLA

CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

Definición

- Es una competición por equipos derivada de la contrarreloj por equipos del ciclismo.

Formato

- Contrarreloj con salida individualizada para cada equipo.

Equipos

- Los equipos estarán compuestos por un cuatro atletas.
- Se podrán combinar dentro del mismo equipo atletas de las categorías de edad que podrían tomar parte en una competición individual sobre la misma distancia.
- Los equipos pueden contener miembros de diferentes clubs. Todos los integrantes de un equipo llevarán el mismo número de dorsal.

Distancias

- Triatlón sobre distancia 400m-20km-5km.

Salida

- Los equipos se presentarán en la cámara de llamadas, cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida por relevos de uno en uno equipo. Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, y su hora de salida será la que tenían asignada.

Natación

- Los componentes de un equipo recorrerán la distancia de 400m realizando cada equipo los 8 carriles de una piscina de 50m. Todos los integrantes del equipo se tiran a la vez al agua y al final de cada carril pasarán al carril continuo hasta haber completado los 8 carriles de la piscina para completar los 400m. Se colocarán unas bollas al final de cada carril para determinar el punto de giro al carril continuo. Está permitido llegar al final del carril para impulsarse en la pared.

Ciclismo

- El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda. Se aplica el mismo reglamento que en las competiciones sin drafting así que está

permitido el uso de bicicletas contrarreloj, lenticulares, etc... Está permitido el ir a rueda entre los componentes del mismo equipo pero **NO** entre diferentes equipos

- Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela, ni delante del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de **25 metros** detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consiga deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario un oficial puede obligar a mantener esas distancias. Los atletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o atleta descolgado.
- En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.
- Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, (por ejemplo, con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

Carrera

- Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.
- En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

Cronometraje y resultados

- El tiempo del equipo será el del tercer (3) atleta que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el tercer componente del equipo en ese punto.

Equipos mixtos

- En este caso al menos un (1) integrante del equipo debe ser fémina y para que su tiempo sea válido al menos un componente femenino debe llegar a meta.

NORMATIVA FETRI SOBRE CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

La normativa establecida para esta modalidad será la establecida por la FETRI para competiciones sin drafting. Para más información visitar el siguiente enlace (página 53):

http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2015/03/2015.FETRI_.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones-v.2015.pdf