



### *Dia 3 de setembre 2017*

El Km-Vertical del portell de sa Costa te la seva sortida de les cases de Can Xoroi a Fornalutx, l'itinerari es el següent, camí de Fornalutx als Marroig, camí de na Martorella, camí del Portell de sa Costa, coll de l'Ofre, camins nous, coll des Cards, cresta de l'Ofre i cim de L'Ofre.

Els camins per on discorr la prova son públics fins el coll de l'Ofre, son camins ben senyalitzats i d'una alta aflluència de pas d'excursionistes, l'organització te autorització de la finca de l'Ofre per la resta d'itinerari que es pista forestal i camí de ferradura fins el cim. Així com per pujar vehicles i l'ambulància al coll. Un cop acabada la prova els voluntaris dels avituallaments retiraran tots els restes de fruita que puguin quedar, al avituallaments disposaran de bosses de fems per llençar les deixalles. No se suministren botellins ni tassons (cada un ha de portar el seu, es material obligatori ) i els corredors no poden treure res de la zona d'avituallament.

Es col·locarà un únic avituallament,al coll de l'Ofre que servirà tant a la pujada com a la baixada.

A la competició es contarà amb dues ambulàncies, una a la sortida i un altre al coll de l'Ofre, les dues medicalitzades, també hi haurà voluntaris de creu roja al portell de sa costa. contarem amb una veintena de voluntaris col·locats al punts conflictiu que donaran avis al director de cursa de qualsevol esdeveniment, també tenim avisats els serveis de rescat en muntanya GREIM per si fos necessària la seva presència.

Al cim de l'Ofre hi haurà el jutge de cronometratge i un metge . Tots els controls i avituallaments disposaran d'una farmaciola

## INSCRIPCIONS

S'obriran en primera instancia 150 places si aquestes quedassin ocupades en la seva totalitat obrirem 35 places mes el dimecres abans de la prova

Obertura dilluns 21 d'Agost pels finalistes de la copa 2016

Dimarts 22 per la resta de participants

Tancament divendres 1 de Setembre a les 18 pm

Hi poden participar categories inferiors, cadet i juvenils , aquets tindran que portar una autorització paterna

A aquesta cursa hi poden participar no federats, els quals pagaran un suplement de 5€ en concepte d'assegurança amb la companyia ALLIANZ

## Desenvolupament

Recollida de dorsals i validació de xips a partir de les 7.30 am el dia de la cursa 3/9/2016

Breffing a les 8.50 am

Sortida del primer participant a les 9.00 am

Per la recollida de dorsals s'ha de presentar el DNI i la tarja federativa.

No s'entregarà cap dorsal després de les 8.55 am

Al ser una prova contra el crono, els corredors sortiran cada 30 segons, començant per els dorsals mes baixos i intercalant una dona cada 5 homes.

L'entrega de premis es farà a la plaça de Fornalutx a les 13h

Tots els participants tendran un recordatori de la prova.

Al ser una prova oficial se regeix per el reglament de curses per muntanya de la FBME.

L'inscripció comporta l'acceptació del reglament.

L'organització pot modificar horaris per motius logístics o climatologics.

Recomanem als participants que un cop acabada la seva participació baixin pel Barranc de Biniaraix

## PREUS

Federats FBME 13 €

No Federats 18 €