

BASES

VII CURSA LA BEATA 2023 i V CAMINADA LA BEATA

OBSEQUIS I SORTEIG

OBSEQUIS CAMINADA I CURSA

Per TOTS els participants hi haurà diferents obsequis que es donaran amb l'entrega de dorsals (pot variar segons els col·laboradors). Es passarà més informació a través de l'instagram @cursa_la_beata.

- 97€ de descompte en la formació en línia "Entrenamiento Éxito XL" a càrrec del centre d'entrenament RIE Respira i Entrena, a Santa Margalida.
- 25% de descompte a totes les experiències Blautet.com
- 5€ de descompte amb una sessió de fisioteràpia a càrrec del centre Fisioteràpia Marga Ferrer a Santa Margalida.
- 10% de descompte (el primer mes) per apuntar-se a un curs de natació a la Piscina Municipal de Muro.
- 10% de descompte en el restaurant Dunes Platja de Ca'n Picafort.
- 5€ de descompte (durant els dos primers mesos) en els grups d'entrenament en el centre d'entrenament Toni Capó.
- 5€ de descompte (durant els dos primers mesos) en els tallers que realitzem mensualment al centre Fisiofragma de Sa Pobla.
- 50% de descompte en una neteja completa de vehicle al taller MOTOR LA VILA.
- 10% de descompte durant els tres primers mesos en una extraescolar de Xin-Xirineu.
- 10% de descompte durant els 4 primers mesos en una extraescolar a l'escoleta 0-3.
- 1 cafè, tallat o cafè amb llet, Es cafetó de na Tonina.
- 10% de descompte per un canvi d'oli. Taller Jordi seguí.
- 10% de descompte en Perruqueria Antònia Molinas.
- 15% de descompte en un berenar, Es Revolt de Can Malet.

- 10% en sanalles, sabates i test. Ca'n Parric.
- 10% amb un berenar a sa Cantina de Muro, pròxima apertura a s'Octubre 2023.
- 5% de descompte en la redacció d'un projecte arquitectònic, Aplom.
- 15% de descompte amb 1 sessió de fisioteràpia, Dinamis.
- I més sorpreses que ens poguem trobar :-)

SORTEIG CAMINADA I CURSA

Els col·laboradors també sortejaran entre tots els participants diferents regals, posteriorment a la cursa.

La persona premiada ha de realitzar la recollida al mateix moment que es digui el seu nom, en cas de no fer-ho, es tornarà a realitzar el sorteig.

DATA I HORA

La (VII) Cursa LA BEATA 2023 i la (V) Caminada La Beta 2023 de Santa Margalida tindrà lloc el divendres dia 25 d'agost.

A les 18:30 IV Cursa infantil 2023

A les 20:00 V Caminada La Beata 2023, VII Cursa La Beata 2023.

SORTIDA I ARRIBADA

La sortida de totes proves serà a La plaça de la Vila i arribada al mateix lloc.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es poden realitzar a www.elitechip.net

La data màxima per la inscripció serà fins al mateix dia de la prova amb un cost superior.

PREUS

Cursa:

- 7€ + 2€ si cal lloguer de xip blanc, fins dia 25 d'agost a les 22:00.
- 10€ + 2€ si cal lloguer de xip blanc, el mateix dia de la prova.

Caminada:

- 5€ + 2€ si cal lloguer de xip blanc fins dia 25 d'agost a les 22:00.
- 7€ + 2€ si cal lloguer de xip blanc el mateix dia de la prova.

Cursa infantil:

Gratuïta.

GRUP DISFRESSAT

Hi haurà una categoria de disfresses on podran guanyar un premi en metàl·lic (secció de premis). La classificació la definirà el jurat adjudicat pel dia de la prova. Es valorarà principalment l'originalitat, animació i la implicació del públic.

El grup ha de ser com a mínim de 4 persones i un màxim de 8 persones.

Es pot fer tant a la categoria de cursa com de caminada.

RECOLLIDA DE DORSALS

Cursa:

Els dorsals i el xip blanc (d'un sol ús, retornable) s'entregaran el mateix dia de la cursa al lloc de sortida i arribada (plaça de Santa Margalida) a partir de les 18:30 hrs. fins a les 19:45 h. Es demana arribar amb temps suficient per a la recollida.

Caminada

Els dorsals i el xip blanc (d'un sol ús, retornable) s'entregaran el mateix dia de la cursa al lloc de sortida i arribada (plaça de Santa Margalida) a partir de les 18:30 hrs. fins a les 19:45 h. Es demana arribar amb temps suficient per a la recollida.

RECORREGUT

El recorregut es el mateix per la Cursa i la Caminada i és el que es a dur a terme per la processó de La Beata, amb un perfil amb desnivells i totalment asfaltat.

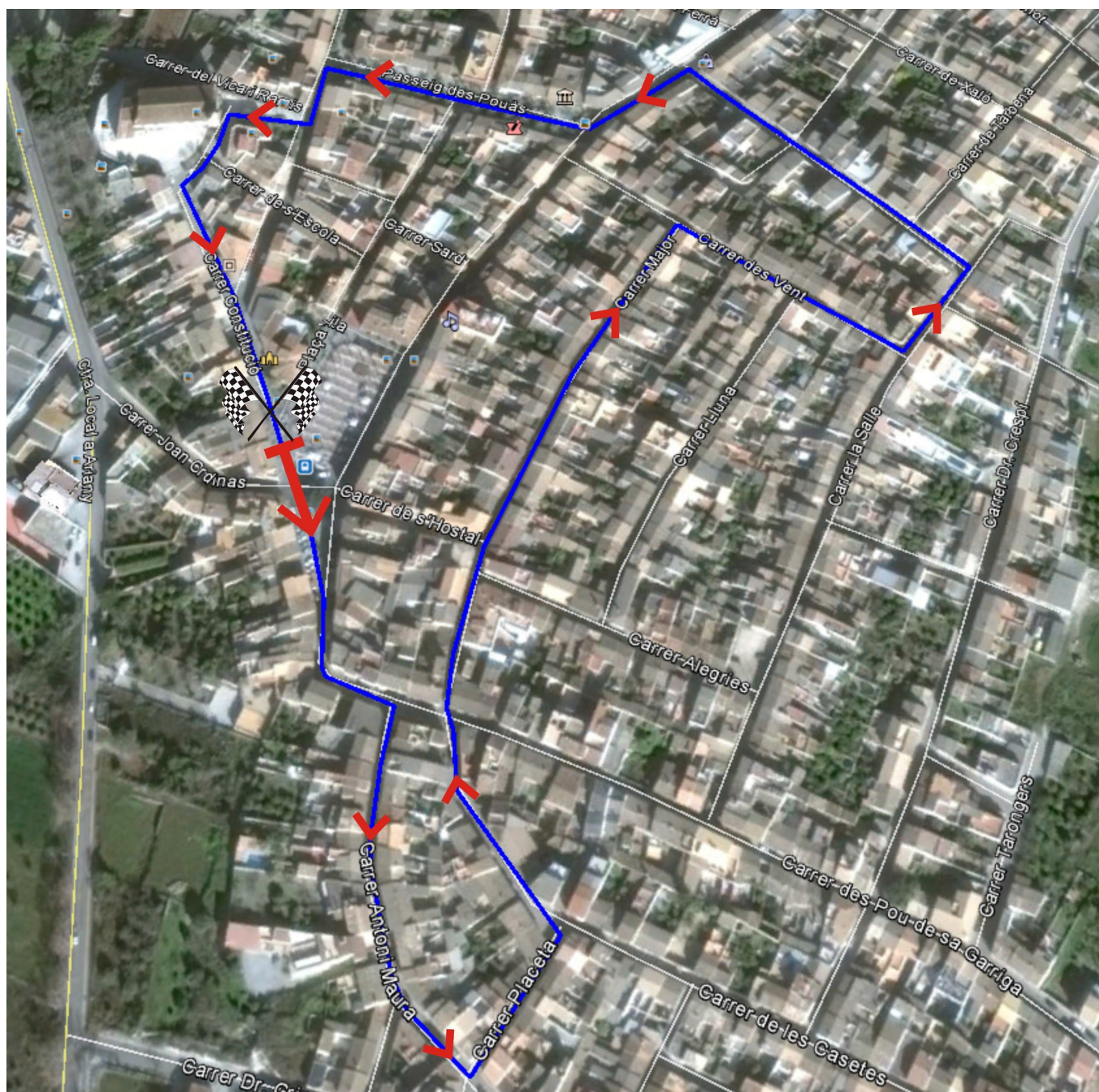
El recorregut de la Cursa infantil variarà la distància, depenent de l'edat dels participants.

El circuit estarà tallat al trànsit i en tot moment està vigilat per la policia local, els voluntaris de protecció de civil i els voluntaris de la prova.

- Passa pels següents carrers:

Constitució, Plaça de la Vila, Pou de sa Garriga, Antoni Maura, Sa Placeta, Ses Casetes, Major, Vent, La Salle, Ramon Llull, Joan Monjo March, Es Pouas, Baltasar Calafat i Femenia, Escalonada, Constitució.

Veure plànol, perfil i track adjunt.



Plànol recorregut



Perfil Recorregut

DISTÀNCIES

CURSA

La distància total de la cursa és de 7400m, i consistirà en fer 5 voltes al recorregut (1480m/volta).

CAMINADA

La distància total de la caminada és de 4440m, i consistirà en fer 3 voltes al recorregut (1480m/volta).

CURSA INFANTIL

La distància a recórrer s'adaptarà a cada franja d'edat dels participants.

TEMPS LÍMIT

Caminada: 75' a contar de l'inici de la caminada

Cursa: 90' a contar de l'inici de la cursa.

AVITUALLAMENT

L'avituallament estarà al punt de sortida on es podrà accedir i agafar aigua cada vegada que es passi pel lloc. A l'arribada hi haurà fruita, dolç, aigua i isotònic.

EDAT MÍNIMA

Per les proves de caminada i cursa, 14 anys fets el dia de la competició. L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat.

CATEGORIES

CURSA

- Absolut masculí i femení: Correspon a tots aquells majors de 21 anys.
- Sub21 masculí i femení: Correspon a tots aquells menors entre 14-21 anys.
- Grup disfressat: Correspon a tots aquells grups que volen anar disfressats.

CAMINADA

- Caminada: Correspon a totes aquelles persones que vulguen fer el recorregut caminant i sense importar la seva posició a la seva categoria.
- Grup disfressat: Correspon a tots aquells grups que volen anar disfressats.

CURSA INFANTIL

La cursa infantil tindrà les següents categories (es podrà modificar segons el nombre d'inscrits):

- 2-3 anys, sortida a les 18:30h.
- 4-5 anys, sortida a les 18:40h.
- 6-7 anys, sortida a les 18:50h.
- 8-9 anys, sortida a les 19:00h.
- 10-11 anys, sortida a les 19:10h.
- 12-13 anys, sortida a les 19:20h.

RECORD DE LA PROVA

- Record masculí: Edició 2022, Adrian Guiraldo 23'01", ritme 3:06.
- Record femení: Edició 2022, Gemma Llabrés, 26'49", ritme 3:37.

PREMIS

CURSA INFANTIL

Tots els participants de la cursa infantil tendran una medalla.

CURSA

ES IMPRESCINDIBLE EL DNI PER REBRE ELS PREMIS EN METÀL·LIC. El titular del premi (no pot ser una altra persona) haurà de recollir el seu premi a l'ajuntament de Santa Margalida. En cas de ser menor, es demanarà que el tutor legal es presenti per la recollida. Imprescindible venir a recollir el premi dins els 30 dies posterior a la cursa, en cas de no fer-ho, el premi queda anul·lat.

- A. Premi en metàl·lic de 60€ pel primer corredor i corredora de la categoria absoluta de la carrera més trofeu.
- B. Premi en metàl·lic de 40€ pel segon corredor i corredora de la categoria absoluta de la carrera més trofeu.
- C. Premi en metàl·lic de 25€ pel tercer corredor i corredora de la categoria absoluta de la carrera més trofeu.
- D. Premi en metàl·lic de 60€ pel primer corredor i corredora de la categoria sub-21 de la carrera més trofeu.
- E. Premi en metàl·lic de 40€ pel segon corredor i corredora de la categoria sub-21 de la carrera més trofeu.
- F. Premi en metàl·lic de 25€ pel tercer corredor i corredora de la categoria sub-21 de la carrera més trofeu.
- G. Premi en metàl·lic de 40€ per l'home més major que acabi la cursa (no caminada).
- H. Premi en metàl·lic de 40€ per la dona més major que acabi la cursa (no caminada).
- I. Premi en metàl·lic de 150€ pel primer grup disfressat. (En funció del jurat, mirar la secció de "Grup disfressat")
- J. Premi en metàl·lic de 100€ pel segon grup disfressat. (En funció del jurat, mirar la secció de "Grup disfressat")

- K. Premi en metàl·lic de 50€ pel tercer grup disfressat. (En funció del jurat, mirar la secció de "Grup disfressat")

REGLAMENT

- Tots els corredors en inscriure's a la prova, accepten el reglament, en cas de dubte prevaldrà el criteri de l'organització.
- Els participants tenen l'obligació de complir les normes establertes per l'organització.
- L'organització no es fa responsable dels danys morals o materials dels participants, abans, durant i després de la prova. La cursa està inclosa dins l'assegurança de Responsabilitat Civil de l'Ajuntament de Santa Margalida. L'ajuntament posa al servei dels corredors el servei sanitari (ambulància).
- Cada participant s'ha de fer responsable del seu estat físic per tal que li garanteixi participar en la prova amb salvaguarda de qualsevol risc per a la mateixa salut.
- Seran automàticament desqualificats de la prova tots els atletes que:
 - No portin el dorsal a la part davantera.
 - Portin auriculars durant la cursa.
 - No realitzin el recorregut complet. Es controlaran diferents punts.
 - No atenguin les instruccions del personal de l'organització o voluntaris.

CRONOMETRATGE

La prova serà cronometrada per www.elitechip.net.

El xip és obligatori per participar a la cursa. El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova a la part davantera. A cada participant se li entregarà un dorsal que es portarà a sobre durant tota la cursa/caminada.

El xip és únic per participant.

És imprescindible retornar els xips en lloguer per la carrera un cop s'ha finalitzat la cursa/caminada.

El no retorn del xip, implicarà la desqualificació automàtica del participant.

SEGURETAT

Policia Local de Santa Margalida, Protecció Civil de Santa Margalida i voluntaris. Els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

AMBULÀNCIA

Hi haurà una ambulància.

ALTRES SERVEIS

Únicament pels inscrits a qualsevol de les dues carreres hi haurà:

- Servei de guarda-roba: A la sortida/arribada hi haurà un servei de custòdia de roba que vetllarà per les pertinences dels atletes. L'organització NO ES FARÀ RESPONSABLE de qualsevol objecta perdut.

CADIRA DE RODES / COTXETS

Els participants que vulguin participar en la cursa o caminada i necessitin una adaptació al circuit, estirà preparat exclusivament per ells.

- Discapacitats físics autònoms: Hauran d'anar tots sols en el moment de ruta alternativa.
- Discapacitats físics depenents: Podran anar acompanyats per un adult.
- Adults amb cotxets per infants: Només podrà anar 1 adult per cotxet.
- Altres: Pot haver-hi casos excepcionals que prèviament a la cursa es valorarà com s'ha d'actuar.

ANIMALS

No està permès el trànsit d'animals amb els participants de la cursa o caminada.

ORGANITZACIÓ

La cursa/caminada és organitzada per l'Ajuntament de Santa Margalida amb la col·laboració de RIE Respira i Entrena. Telèfon de contacte: 971 52 30 30.