

CURSA NITS DE LLUNA PLENA-SANT LLUÍS: (by runnering) 3 de Agost 2015

Places Limitades a 1000 participants !!!

10Km (ó 5 km) per gaudir i compartir experiències amb gent com tu. Es una cursa oberta per a tots els esportistes no cronometrada i recorregut senyalitzat, tant els que caminen com els que corren, farán alguna aturada per intentar aconseguir arribar tots junts a l'arribada. Recorregut espectacular per camins de asfalt i terra, passant també per la vora de la mar il·luminada per la lluna plena.

Horari: 21.00 h. Inici de la cursa corrent i caminant (Cursa no cronometrada i recorregut senyalitzat).Sortida i arribada al Plá de Sa Creu (ajuntament) de Sant Lluís. Material recomanable: calçat trail/Running, beguda, frontal, bastons pels caminadors. Roba transpirable i còmoda.(la camiseta de la cursa)

Regalarém un val de compra per a la botiga Base Deportes Benito de Maó, diversos regals, sortetjos de material tecnic i avituallaments al km 2,5, 5 i a l'arribada.

El dorsal-tatoo que se entregará amb la inscripció, servirá (el numero) per als sortetjos que farem a les 23h aproximadament. Només si el portes et podem garantir l'avituallament i el sorteig dels nostres col·laboradors.

Part de l'aportació de 10€ servirà per a una campanya solidaria.

La inscripció anticipada i la corresponent aportació la pots fer a través de la web www.elitechip.net o las botigues de Base deportes Benito del Carrer San Esteban de Maó.(Pots recollir la bossa (camiseta, dorsal, vales etc) a partir del 27 de Juliol, a la botiga base: Deportes Benito del C/San Esteban de Maó, fins dia 3 de Agost al migdia.

També se podrán inscriuré 1 hora i mitja abans de la sortida al Pla de sa Creu (+1 € mes), però es recomana fer-hó anticipadament

(Límit d'edat: Solament es podran inscriure nens a partir dels nascuts l'any 2005 acompanyats per un adult i a partir dels nascuts al 2002, lliure inscripció.) Els menors de 10 anys podrán fer part del recorregut (5km o menys) acompanyats per els seus pares o tutors caminant i baix la seva responsabilitat. **Limitat a 1000 Places**

Camiseta técnica per als inscrits lluna plena, amb la inscripció anticipada ja es pot elegir la talla.(no garantím la talla per inscripcions al darrer moment, o els darrers días antes de la prova)

Dorsal tatoo lluna plena tipo triatleta

Les dues curses estaran controlades perquè tot surti be gràcies a l'equip del cecomeCCE. Sant Lluís, Biosport Menorca, policia municipal, protecció civil i voluntaris de Sant Lluís, com també la guardia civil.

Serveis que oferirem i que ajudarán a que la cursa sigui entre tots un èxit:

Serveis de guarda roba i lavabos a la sortida i arribada

Serveis de duchas i vestuaris al poliesportiu municipal Ses canaletes, Servei de policia municipal i protecció civil, Servei d'ambulàncies i metge

Sortetjos i regals

Musica en viu i dj, barbacoa a preus populars, servei de bar i alguna sorpresa

Focs artificials, durant el recorregut servei d'avitallaments durant el recorregut de begudes, i de begudes, barretes i varis productes solits a l'arribada.

Stands botiga Assessorament i guies de Runnering Team i Cecome CCe Sant Lluís atletisme

La prova compta amb les corresponents autoritzacions federatives i administratives

La prova compta amb les assegurances pertinents, així com seguro de accidents i resp.civil

La organització de la prova no es fa responsable de aquelles persones que no segueixin les indicacions dels organitzadors o tenguin un comportament inadequat amb la resta de persones i medi ambient

El circuit transcorre per carrils bici, camins rurals de terra i asfalt i un petit tram de carretera secundaria

A les interseccions o possibles punts conflictius hi haura personal de la organització, la cursa no estarà tancada al transit totalment, però si bona part en tot el recorregut, per lu que hi haurá de extremar les precaucions, baix la responsabilitat de cada atleta o participant

Per a mes informació no dubteu en posar-te en contacte a: richysintes@gmail.com , www.deportesbenito.com , pons@base.net o a aquesta web.

NO ES CONFIRMARÀ CAP PLAÇA SI NO S'HA EFECTUAT EL PAGAMENT DELS 10€