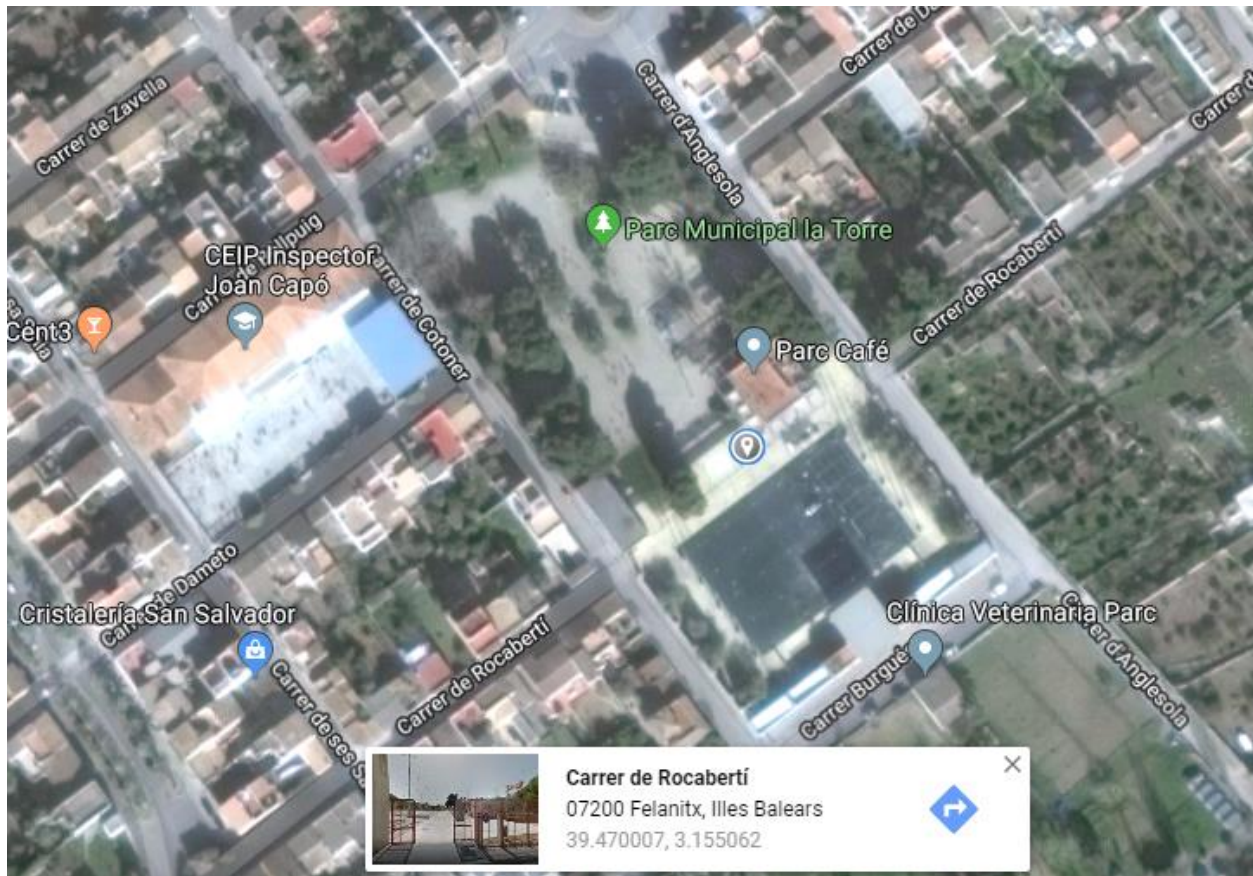




## Introducció:

La cursa per muntanya FelanitXtrem es durà a terme íntegrament dins el municipi de Felanitx. Els participants ja han pogut gaudir d'aquesta cursa els darrers quatre anys, sent la d'enguany la cinquena edició i per aquest motiu el recorregut canviarà i serà una edició especial, passant de 12'5 a 16'3 km i de 550 a 900 metres de desnivell positiu.

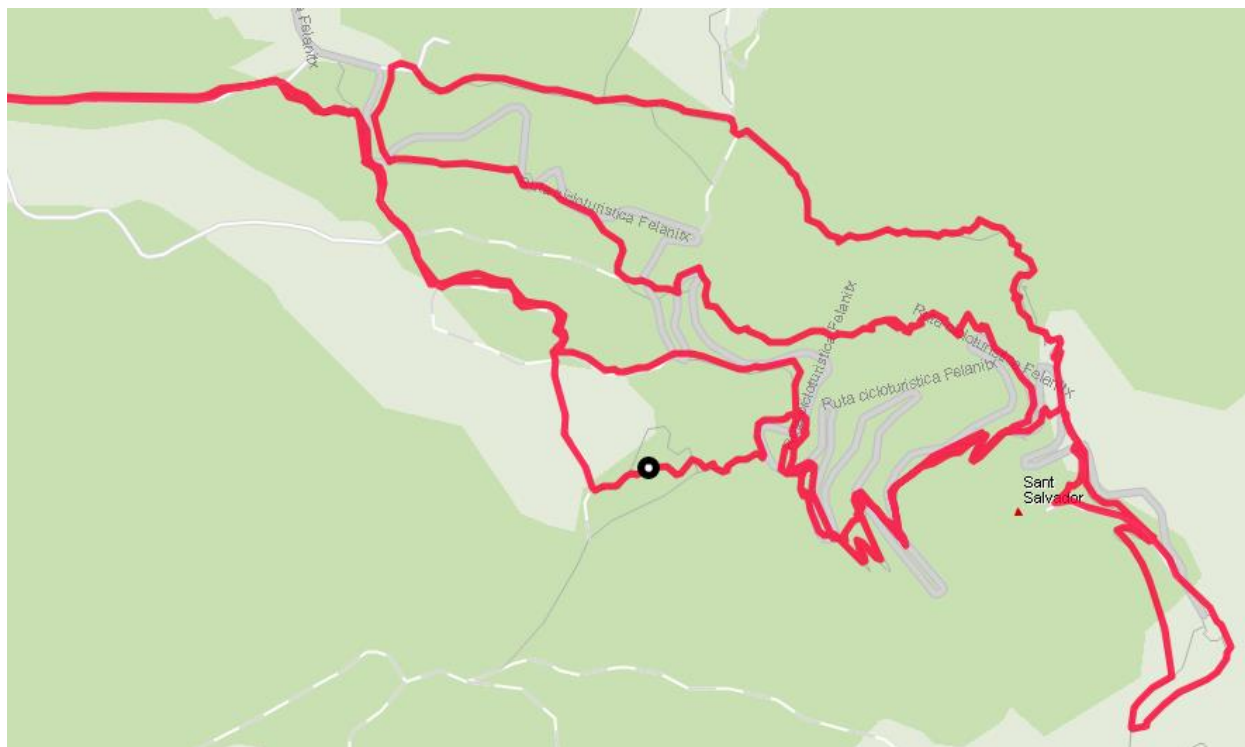
L'inici i l'arribada serà, com els altres anys, al Parc Municipal de Felanitx, on a partir de les 14h.15' del dijous 18 d'abril, els corredors podran recollir el dorsal i la samarreta commemorativa de la cinquena edició.







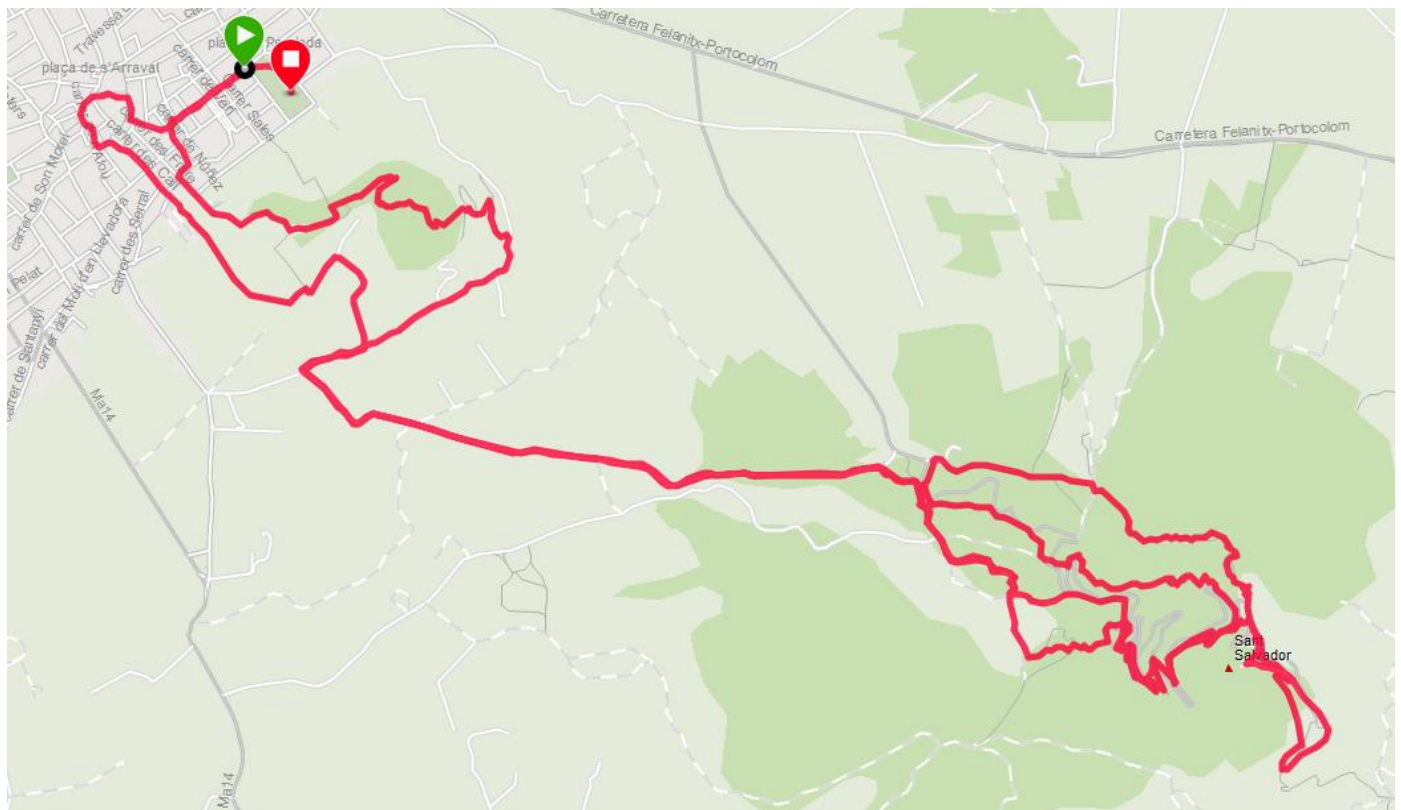
Crist Rei però per la part de darrera i sortiran als seus peus, on trobaran el segon avituallament líquid (km 6'9) i control de xip.



Tot seguit seguiran per l'esplanada de Sant Salvador per dirigir-se cap a la zona de torradores que hi ha just abaix de les antenes i dirigir-se a la creu d'Es Picot, pujant les escales i just abans d'arribar a la creu es desviaran per fer la baixa d'Es Picot. Aquesta baixada és molt tècnica i delicada, per aquest motiu la proveirem de cordes perquè se puguin aferrar i ajudar en la baixada.

Després d'aquesta baixada arribaran a l'asfalt on tindran la creu just a davant, heu de girar cap a l'esquerra fins empalmar amb la primera drecera i tindreu el tercer avituallament (km. 8'6), aquest serà líquid i sòlid, fareu un curt tram del camí de Can Pancuit per girar cap a l'esquerra i tornar a pujar un altre cop, aquesta vegada fins el mirador d'Es Picot, una pujada dura i tècnica. Seguidament ja baixaran per les dreceres del Camí Vell, Capelleta i bosc de Can Pancuit, passant pel quart avituallament (km. 13), aquest líquid.

Tornareu pel camí de Son Quelles fins als peus del Calvari (no el pujam per darrere com altres anys), continuareu cap endavant fins un desviament a l'esquerra en el que pujareu el puig de Sa Cista, arribant al carreró del Dimoni, que acabareu de pujar fins al Calvari, passareu per davant l'oratori i just al començament de la baixada per les escales girareu cap a la dreta amb una baixada ràpida i tècnica que vos deriva als primers carrers del nucli urbà de Felanitx, carrer des Frare, carrer Cavallets, Carrer Núñez, Plaça Pax, carrer Bellpuig i entrada de nou al Parc, pujada per la rampa del bar i ja estareu a la meta.





### **Desenvolupament:**

14:15 Recollida de dorsals en el Parc Municipal de Felanitx (obligatori presentar dni tots, a més de la llicència els federats). Els menors hauran d'entregar autorització paterna/materna signada.

15:30 Brífin i entrada en cambra de sortida

16:00 Sortida de la cursa

18:00 Refrigeri post-cursa

18:15 Entrega de premis així com es vagin completant els podis

19:30 Tancament de la cursa

### **Categories i premis:**

- Cadet dones i homes: per a participants entre els 15 i 17 anys.

- Junior dones i homes: per a participants entre els 18 i 20 anys.

- Promesa dones i homes: per a participants entre els 21 i 23 anys.
- Absoluta dones i homes: per a participants a partir dels 21 anys.
- Veterà A dones i homes : per a participants d'entre els 40 i 50 anys.
- Veterà B dones i homes: per a participants entre els 51 i 54 anys.
- Màster 55 dones i homes: per a participants entre els 55 i 59 anys.
- Màster 60 dones i homes: per a participants de més de 60 anys.
- Categoria Local: Tres primeres dones i homes.
- Socis Penya Barcelonista Els Tamarells: Primera sòcia i primer soci.

(Els premis no seran acumulables)

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir el reglament.

És molt important que respecteu l'entorn i que no tireu fems, si veiem algú que embruta o no respecta la natura serà exclòs de la cursa. Serem molt estrictes en aquest punt.

Per mesures de seguretat no es podrà competir amb auriculars posats ni en cap element que pugui distreure de la competició.

Tots els participants estaran obligats a portar tassó reutilitzable (ja que als avituallaments no hi haurà tassons)

No està permès l'ús de bastons.

Els envasos hauran d'anar marcats amb el número de dorsal.

Es respectaran les indicacions del decàleg de bones pràctiques a CxM

Es respectaran les indicacions dels àrbitres de CxM i del personal de la organització.

Es respectaran les normes de circulació vial ja que no es tancaran carrers ni carreteres al trànsit rodat.

Estarà totalment prohibit rebre ajuda externa durant tot el recorregut de la cursa. En cas de meteorologia adversa, l'organització pot decidir variar el recorregut o bé, en cas d'alerta, suspendre la prova.

Es posarà a disposició un servei de guarda-roba a la sortida, es podrà recollir a meta, l'organització no es farà responsable dels objectes de valor (per això es recomana no portar-ne a la bossa).

Hi haurà serveis de dutxes en el Camp de Futbol Es Torrentó, i de WC en el mateix Parc Municipal.

L'organització podrà utilitzar imatges, vídeos i so dels participants durant la prova, incloent moments previs i posteriors, des de la recollida de dorsals, lliurament de premis i trasllat dels participants i sense cap límit temporal per a utilitzar-los.

És obligatori que el corredor conegui el Reglament de Curses per muntanya de la FBME. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i la normativa.

REGLAMENT DE CURSES PER MUNTANYA LLIGA BALEAR:

<https://fbmweb.com/wpcontent/uploads/2019/03/ReglamentLliga2019Definitiu.pdf>