

Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

Triatlo Popular PortoColom - Infantil

Mallorca

domingo, 3 de agosto de 2014

C. Triatlo Portocolom



RESULTADOS : Pre-Benjamin

INSCRITOS: 0 FINALIZADOS RETIRADOS 0

<i>Pos Gen</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nom i Llinatges</i>	<i>Club/Pais</i>	<i>Pos Cat</i>	<i>Temp Oficial</i>	<i>PosCarrera</i>	<i>Vel</i>	<i>T1</i>	<i>Pos Ciclisme</i>	<i>T2</i>	<i>Pos</i>	<i>Carrera</i>	<i>Vel</i>				
1	17	Inés Marco López	2007 Duet Tri&Bikes	1	F01	0:07:57	1	02:32	0:19 m/km	00:00	3	0:03:26	174,5 km/h	00:00	10	0:02:00	0:43 m/km
2	11	Pálma Boda	2008 Duet Tri&Bikes	2	F01	0:08:48	3	02:58	0:22 m/km	00:00	11	0:03:56	152,3 km/h	00:00	8	0:01:55	0:41 m/km
3	9	Francina Nicolau Vicens	2008 Triatlo Porto Colom Herbes	3	F01	0:09:43	14	03:38	0:27 m/km	00:00	12	0:04:05	147,0 km/h	00:00	11	0:02:01	0:43 m/km
4	12	Julia Arndt Adrover	2008	4	F01	0:11:10	28	04:10	0:31 m/km	00:00	18	0:04:50	124,2 km/h	00:00	15	0:02:12	0:47 m/km
5	1	Ruth Lamas Gomez	2008 Duets Tribike	5	F01	0:12:20	40	04:37	0:35 m/km	00:00	25	0:05:28	109,9 km/h	00:00	17	0:02:16	0:49 m/km
6	13	Nuria Pol Marco	2007 Duet Tri&Bikes	6	F01	0:12:25	16	03:40	0:28 m/km	00:00	41	0:06:23	93,9 km/h	00:00	18	0:02:23	0:51 m/km

Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

Triatlo Popular PortoColom - Infantil

Mallorca

domingo, 3 de agosto de 2014

C. Triatlo Portocolom



RESULTADOS : Benjamin Femenino

INSCRITOS: 0 FINALIZADOS RETIRADOS 0

<i>Pos Gen</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nom i Llinatges</i>	<i>Club/Pais</i>	<i>Pos Cat</i>	<i>Temps Oficial</i>	<i>PosCarrera</i>	<i>Vel</i>	<i>T1</i>	<i>Pos Ciclisme</i>	<i>T2</i>	<i>Pos</i>	<i>Carrera</i>	<i>Vel</i>				
1	24	Nora Romero López	2006 Xtrem Calvià Triatló	1	F02	0:12:40	25	03:59	0:30 m/km	00:00	36	0:06:06	98,4 km/h	00:00	21	0:02:36	0:56 m/km
2	48	Regina Gómez Tauler	2005 Triatlo Porto Colom Herbes	2	F02	0:12:54	23	03:58	0:30 m/km	00:00	31	0:05:55	101,4 km/h	00:00	40	0:03:02	1:05 m/km
3	32	Aitana Briguglio	2006 Duet Tri&Bikes	3	F02	0:16:48	39	04:35	0:34 m/km	00:00	45	0:08:45	68,6 km/h	00:00	43	0:03:29	1:15 m/km

Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

Triatlo Popular PortoColom - Infantil

Mallorca

domingo, 3 de agosto de 2014

C. Triatlo Portocolom



RESULTADOS : Alevin Femenino

INSCRITOS: 0 FINALIZADOS RETIRADOS 0

<i>Pos Gen</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nom i Llinatges</i>	<i>Club/Pais</i>	<i>Pos Cat</i>	<i>Temps Oficial</i>	<i>PosCarrera</i>	<i>Vel</i>	<i>T1</i>	<i>Pos Ciclisme</i>	<i>T2</i>	<i>Pos</i>	<i>Carrera</i>	<i>Vel</i>	
1	53	Alia Ibensadiken Kempa	2003 Xtrem Calvià Triatló	1	F03	0:18:54	44 04:52	0:37 m/km	00:00	48 0:09:38	62,2 km/h	00:00	46 0:04:25	1:35 m/km
2	59	Daniela Romero López	2003 Xtrem Calvià Triatló	2	F03	0:21:11	59 06:02	0:45 m/km	00:00	53 0:10:21	58,0 km/h	00:00	50 0:04:49	1:43 m/km
3	61	Marina Cano Jimenez	2003 Duet Tri&Bikes	3	F03	0:21:59	55 05:19	0:40 m/km	00:00	59 0:11:27	52,4 km/h	00:00	56 0:05:15	1:52 m/km
4	58	Maria Barceló Serra	2004 C. A. Campos	4	F03	0:22:14	58 05:36	0:42 m/km	00:00	58 0:11:11	53,6 km/h	00:00	60 0:05:28	1:57 m/km
5	66	Aisha Hamad Serra	2003 Duet Tri&Bikes	5	F03	0:22:47	49 05:05	0:38 m/km	00:00	63 0:11:59	50,1 km/h	00:00	61 0:05:44	2:03 m/km

Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

Triatlo Popular PortoColom - Infantil

Mallorca

domingo, 3 de agosto de 2014

C. Triatlo Portocolom



RESULTADOS : Infantil

INSCRITOS: 0 FINALIZADOS RETIRADOS 0

<i>Pos Gen</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nom i Llinatges</i>	<i>Club/Pais</i>	<i>Pos Cat</i>	<i>Temps Oficial</i>	<i>PosCarrera</i>	<i>Vel</i>	<i>T1</i>	<i>Pos Ciclisme</i>	<i>T2</i>	<i>Pos</i>	<i>Carrera</i>	<i>Vel</i>			
1	92	Andrea Tomas Morcillo	2001 Duet Tri&Bikes	1	F04 0:34:27	69	08:26	1:03 m/km	00:00	68	0:17:34	34,1 km/h	00:00	67	0:08:28	3:01 m/km
2	508	Júlia Gallego De Abásolo	2002 Duet Tri&Bikes	2	F04 0:35:36	68	08:20	1:02 m/km	00:00	66	0:17:23	34,5 km/h	00:00	72	0:09:55	3:32 m/km
3	76	Sofia Hamad Serra	2001 Duet Tri&Bikes	3	F04 0:35:38	65	08:04	1:00 m/km	00:00	72	0:19:23	31,0 km/h	00:00	65	0:08:12	2:56 m/km
4	91	Tekla Boda	2001 Duet Tri&Bikes	4	F04 0:38:47	71	08:40	1:05 m/km	00:00	77	0:20:24	29,4 km/h	00:00	70	0:09:44	3:29 m/km
5	95	Júlia Mas Cerdó	2001 C.N. Lluçmajor-SportBEQUI	5	F04 0:39:21	72	08:46	1:06 m/km	00:00	75	0:19:54	30,1 km/h	00:00	78	0:10:41	3:49 m/km
6	80	Maria Rodriguez Llaneras	2002 Duet Tri&Bikes	6	F04 0:40:57	74	08:56	1:07 m/km	00:00	81	0:22:08	27,1 km/h	00:00	73	0:09:55	3:32 m/km
7	79	M ^a Teresa De La Cruz Hachiles	2002 Duet Tri&Bikes	7	F04 0:43:11	75	09:00	1:08 m/km	00:00	82	0:23:59	25,0 km/h	00:00	76	0:10:13	3:39 m/km

Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

Triatlo Popular PortoColom - Infantil

Mallorca

domingo, 3 de agosto de 2014

C. Triatlo Portocolom



RESULTADOS : Pre-Benjamin Masculino

INSCRITOS: 0 FINALIZADOS RETIRADOS 0

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges	Club/Pais	Pos Cat	Temps Oficial	PosCarrera	Vel	T1	Pos Ciclisme	T2	Pos	Carrera	Vel				
1	15	Marc Martin Pavia	2007 Triatlo Porto Colom Herbes Tu	M01	0:07:33	4	02:59	0:22 m/km	00:00	1	0:02:50	212,1 km/h	00:00	1	0:01:45	0:38 m/km	
2	18	Joan Manel Gómez Tauler	2007 Triatlo Porto Colom Herbes Tu	M01	0:07:40	2	02:47	0:21 m/km	00:00	2	0:03:05	194,5 km/h	00:00	2	0:01:49	0:39 m/km	
3	16	Sebastià Barceló Oliver	2007 Triatlo Porto Colom Herbes Tu	M01	0:08:34	5	03:08	0:24 m/km	00:00	5	0:03:33	169,0 km/h	00:00	7	0:01:55	0:41 m/km	
4	14	Cosme Arroyo Oliver	2007 Triatlo Porto Colom Herbes Tu	M01	0:08:41	7	03:18	0:25 m/km	00:00	4	0:03:32	170,1 km/h	00:00	4	0:01:52	0:40 m/km	
5	19	Oscar Wurz	2007	5	M01	0:08:49	6	03:17	0:25 m/km	00:00	8	0:03:41	163,0 km/h	00:00	5	0:01:52	0:40 m/km
6	5	Auba Herrera Rodriguez	2008 Xtrem Calvià Triatló	6	M01	0:09:03	9	03:30	0:26 m/km	00:00	6	0:03:34	167,9 km/h	00:00	9	0:01:59	0:42 m/km
7	4	Tomeu Obrador Maimó	2008	7	M01	0:09:09	13	03:38	0:27 m/km	00:00	7	0:03:39	164,6 km/h	00:00	6	0:01:53	0:40 m/km
8	10	Axel Haro Pérez	2008 Fernando Alonso Team	8	M01	0:09:34	12	03:37	0:27 m/km	00:00	14	0:04:08	145,4 km/h	00:00	3	0:01:51	0:40 m/km
9	3	Manel Colom Aljarilla	2008	9	M01	0:10:26	27	04:09	0:31 m/km	00:00	15	0:04:10	143,7 km/h	00:00	12	0:02:07	0:45 m/km
10	2	Sergi Martin Pavia	2009	10	M01	0:10:29	29	04:12	0:32 m/km	00:00	13	0:04:06	146,2 km/h	00:00	14	0:02:12	0:47 m/km
11	7	Gabriel Galmes Vives	2008	11	M01	0:10:59	45	04:55	0:37 m/km	00:00	10	0:03:51	155,9 km/h	00:00	16	0:02:13	0:47 m/km
12	8	Jaume Noguera Ochman	2008	12	M01	0:11:02	48	05:04	0:38 m/km	00:00	9	0:03:50	156,4 km/h	00:00	13	0:02:09	0:46 m/km

Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

Triatlo Popular PortoColom - Infantil

Mallorca

domingo, 3 de agosto de 2014

C. Triatlo Portocolom



RESULTADOS : Benjamin Masculino

INSCRITOS: 0 FINALIZADOS RETIRADOS 0

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges	Club/Pais	Pos Cat	Temps Oficial	PosCarrera	Vel	T1	Pos Ciclisme	T2	Pos	Carrera	Vel				
1	43	Lucas Fernández Vicens	2005 Caldentey	1	M02	0:10:55	18	03:43	0:28 m/km	00:00	16	0:04:38	129,6 km/h	00:00	22	0:02:36	0:56 m/km
2	47	Joan Corral Tarraga	2005 Xtrem Calvià Triatló	2	M02	0:11:17	15	03:38	0:27 m/km	00:00	22	0:05:08	116,8 km/h	00:00	19	0:02:31	0:54 m/km
3	38	Aleix Alzamora Alcover	2005 C.C. Artanenc	3	M02	0:11:20	19	03:50	0:29 m/km	00:00	19	0:04:54	122,5 km/h	00:00	23	0:02:37	0:56 m/km
4	21	Toni Feliu Juan	2005 Xtrem Calvià Triatló	4	M02	0:11:22	8	03:27	0:26 m/km	00:00	24	0:05:15	114,4 km/h	00:00	26	0:02:42	0:58 m/km
5	46	Josep Pascual Mut	2005 C.N. Llucmajor-SportBEQUI	5	M02	0:11:38	11	03:35	0:27 m/km	00:00	23	0:05:08	116,8 km/h	00:00	36	0:02:56	1:03 m/km
5	46	Josep Pascual Mut	2005 C.N. Llucmajor-SportBEQUI	5	M02	0:11:38	11	03:35	0:27 m/km	00:00	23	0:05:08	116,8 km/h	00:00	36	0:02:56	1:03 m/km
6	39	Climent Alzamora Alcover	2005 C.C. Artanenc	6	M02	0:11:42	22	03:54	0:29 m/km	00:00	20	0:05:03	118,8 km/h	00:00	27	0:02:45	0:59 m/km
7	28	David Pulido Quiros	2006 Duet Tri&Bikes	7	M02	0:11:44	10	03:33	0:27 m/km	00:00	26	0:05:30	109,1 km/h	00:00	25	0:02:42	0:58 m/km
8	37	Rafel Llado Villalonga	2005 Es Pedal-Mallorca a Dalt de 80	8	M02	0:11:59	21	03:52	0:29 m/km	00:00	17	0:04:47	125,3 km/h	00:00	42	0:03:21	1:12 m/km
9	36	Antoine L'Hote	2005 Lc Uster	9	M02	0:12:06	24	03:58	0:30 m/km	00:00	27	0:05:31	108,8 km/h	00:00	24	0:02:39	0:57 m/km
10	23	Álvaro Artés Muñiz	2006 Duet Tri&Bikes	10	M02	0:12:12	17	03:41	0:28 m/km	00:00	29	0:05:41	105,7 km/h	00:00	33	0:02:52	1:01 m/km
11	45	Brais Marques	2005 Club Joan Capó -Felanitx	11	M02	0:12:19	31	04:18	0:32 m/km	00:00	21	0:05:07	117,1 km/h	00:00	35	0:02:55	1:02 m/km
12	27	Manuel Lares-Franco Diaz-Miguel	2006 Club Triatlon HDG	12	M02	0:12:45	30	04:16	0:32 m/km	00:00	30	0:05:44	104,7 km/h	00:00	29	0:02:47	1:00 m/km
13	41	Biel Vacas Oliver	2005 Triatlo Porto Colom Herbes	13	M02	0:12:59	36	04:26	0:33 m/km	00:00	34	0:06:01	99,8 km/h	00:00	20	0:02:33	0:55 m/km
14	42	Sergi Vacas Oliver	2005 Triatlo Porto Colom Herbes	14	M02	0:13:18	38	04:30	0:34 m/km	00:00	33	0:06:01	99,7 km/h	00:00	28	0:02:47	1:00 m/km
15	26	Pere Corral Tarraga	2006	15	M02	0:13:20	33	04:22	0:33 m/km	00:00	39	0:06:11	97,0 km/h	00:00	30	0:02:47	1:00 m/km
16	33	Miquel Molina Tejedor	2006	16	M02	0:13:24	34	04:24	0:33 m/km	00:00	37	0:06:08	97,8 km/h	00:00	34	0:02:52	1:01 m/km
17	22	Jaume Nicolau Vicens	2006 Triatlo Porto Colom Herbes	17	M02	0:13:26	35	04:25	0:33 m/km	00:00	35	0:06:03	99,1 km/h	00:00	38	0:02:59	1:04 m/km
18	40	Xavier Marín Salvà	2005 Duet Tri&Bikes	18	M02	0:13:35	26	04:06	0:31 m/km	00:00	42	0:06:41	89,8 km/h	00:00	32	0:02:50	1:01 m/km
19	25	Miquel Corral Tarraga	2006	19	M02	0:13:41	37	04:27	0:33 m/km	00:00	40	0:06:19	94,9 km/h	00:00	37	0:02:56	1:03 m/km
20	29	Alberto Soto Ramirez	2006	20	M02	0:13:52	42	04:42	0:35 m/km	00:00	38	0:06:10	97,4 km/h	00:00	39	0:03:01	1:05 m/km
21	34	Damia Colom Aljarilla	2005	21	M02	0:14:02	47	05:00	0:38 m/km	00:00	32	0:06:00	99,9 km/h	00:00	41	0:03:03	1:05 m/km

Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

Triatlo Popular PortoColom - Infantil

Mallorca

domingo, 3 de agosto de 2014

C. Triatlo Portocolom



RESULTADOS : Benjamin Masculino

INSCRITOS: 0 FINALIZADOS RETIRADOS 0

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges	Club/Pais	Pos Cat	Temps Oficial	PosCarrera	Vel	T1	Pos Ciclisme	T2	Pos	Carrera	Vel				
22	44	Uriel Haro Pérez	2005 Rey Julian	22	M02	0:14:02	20	03:51	0:29 m/km	00:00	44	0:07:24	81,0 km/h	00:00	31	0:02:48	1:00 m/km
23	31	Carlos Caballero Homas	2006 Es Pedal-Mallorca a Dalt de 23	23	M02	0:14:17	50	05:06	0:38 m/km	00:00	28	0:05:32	108,6 km/h	00:00	44	0:03:41	1:19 m/km
24	35	Jorge Cabello Tejero	2005 C.N. Lluçmajor-SportBEQUI24	24	M02	0:15:01	32	04:19	0:32 m/km	00:00	43	0:06:42	89,5 km/h	00:00	45	0:04:01	1:26 m/km

Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

Triatlo Popular PortoColom - Infantil

Mallorca

domingo, 3 de agosto de 2014

C. Triatlo Portocolom



RESULTADOS : Alevin Masculino

INSCRITOS: 0 FINALIZADOS RETIRADOS 0

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges	Club/Pais	Pos Cat	Temps Oficial	PosCarrera	Vel	T1	Pos Ciclisme	T2	Pos	Carrera	Vel			
1	64	Pau Mas Cerdó	2003 Duet Tri&Bikes	1	M03 0:18:27	41	04:40	0:35 m/km	00:00	47	0:09:07	65,8 km/h	00:00	48	0:04:41	1:40 m/km
2	51	Juan Feliu Juan	2003 Xtrem Calvià Triatló	2	M03 0:18:32	46	04:58	0:37 m/km	00:00	46	0:09:06	65,9 km/h	00:00	47	0:04:28	1:36 m/km
3	52	Sacha Herrera Rguez	2003 Xtrem Calvià Triatló	3	M03 0:20:09	56	05:21	0:40 m/km	00:00	51	0:10:05	59,5 km/h	00:00	49	0:04:43	1:41 m/km
4	60	Marc Falcó Guillem	2003 Triatlo Porto Colom Herbes	4	M03 0:20:16	52	05:09	0:39 m/km	00:00	50	0:09:57	60,3 km/h	00:00	53	0:05:11	1:51 m/km
5	62	Emili Arroyo Oliver	2003 Triatlo Porto Colom Herbes	5	M03 0:20:19	53	05:10	0:39 m/km	00:00	49	0:09:57	60,3 km/h	00:00	55	0:05:14	1:52 m/km
6	54	Kieran David Guirado Priestley	2004 Duet Tri&Bikes	6	M03 0:20:21	43	04:48	0:36 m/km	00:00	54	0:10:24	57,7 km/h	00:00	52	0:05:10	1:51 m/km
7	56	Miguel Rodriguez Llaneras	2004 Duet Tri&Bikes	7	M03 0:20:32	51	05:08	0:39 m/km	00:00	52	0:10:17	58,4 km/h	00:00	51	0:05:08	1:50 m/km
8	65	Andreu Bover Lladó	2003 Triatlo Porto Colom Herbes	8	M03 0:21:09	54	05:18	0:40 m/km	00:00	56	0:10:37	56,5 km/h	00:00	57	0:05:15	1:52 m/km
9	55	Bernat Tomas Cardell	2004 C.N. Lluçmajor-SportBEQUI	9	M03 0:21:20	57	05:30	0:41 m/km	00:00	55	0:10:37	56,5 km/h	00:00	54	0:05:14	1:52 m/km
10	63	Toni Juan Pol	2003 Xtrem Calvià Triatlo	10	M03 0:23:27	62	06:30	0:49 m/km	00:00	60	0:11:38	51,6 km/h	00:00	59	0:05:20	1:54 m/km
11	71	Arnau Tomas Catany	2003 C.A.Campos	11	M03 0:23:32	61	06:28	0:48 m/km	00:00	61	0:11:48	50,8 km/h	00:00	58	0:05:17	1:53 m/km
12	68	Gori Mora Noguera	2003 Club Atletisme Campos	12	M03 0:23:52	63	06:42	0:50 m/km	00:00	57	0:10:49	55,4 km/h	00:00	63	0:06:22	2:16 m/km
13	69	Nahuel Ilharreguy Zanoniani	2003 Ninguno	13	M03 0:24:14	60	06:15	0:47 m/km	00:00	62	0:11:51	50,6 km/h	00:00	62	0:06:09	2:12 m/km
13	69	Nahuel Ilharreguy Zanoniani	2003 Ninguno	13	M03 0:24:14	60	06:15	0:47 m/km	00:00	62	0:11:51	50,6 km/h	00:00	62	0:06:09	2:12 m/km

Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

Triatlo Popular PortoColom - Infantil

Mallorca

domingo, 3 de agosto de 2014

C. Triatlo Portocolom



RESULTADOS : Infantil Masculino

INSCRITOS: 0 FINALIZADOS RETIRADOS 0

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges	Club/Pais	Pos Cat	Temps Oficial	PosCarrera	Vel	T1	Pos Ciclisme	T2	Pos	Carrera	Vel				
1	75	Rafel Adrover Caldentey	2001 C.N. Llucmajor-SportBEQUI	1	M04	0:33:10	73	08:49	1:06 m/km	00:00	64	0:16:26	36,5 km/h	00:00	64	0:07:56	2:50 m/km
2	94	Miquel Garcia Artes	2001 Duet Tri&Bikes	2	M04	0:34:02	66	08:12	1:02 m/km	00:00	67	0:17:28	34,3 km/h	00:00	66	0:08:23	3:00 m/km
3	84	Tiago Astorga Losada	2002 Duet Tri&Bikes	3	M04	0:34:50	67	08:19	1:02 m/km	00:00	70	0:17:41	33,9 km/h	00:00	68	0:08:52	3:10 m/km
4	93	Antoni Sureda Riera	2001 Triatlo Porto Colom Herbes	4	M04	0:35:04	64	08:03	1:00 m/km	00:00	69	0:17:36	34,1 km/h	00:00	69	0:09:26	3:22 m/km
5	77	Luis Marco López	2002 Duet Tri&Bikes	5	M04	0:35:44	70	08:34	1:04 m/km	00:00	65	0:17:23	34,5 km/h	00:00	71	0:09:48	3:30 m/km
6	85	Toni Corral Tarraga	2002 Xtrem Calvià Triatló	6	M04	0:38:02	77	09:51	1:14 m/km	00:00	71	0:18:15	32,9 km/h	00:00	74	0:09:57	3:33 m/km
7	81	Juan Amengual Serra	2002 Xtrem Calvià Triatló	7	M04	0:39:34	76	09:25	1:11 m/km	00:00	76	0:20:03	29,9 km/h	00:00	75	0:10:08	3:37 m/km
8	83	Javier Corral Leal		8	M04	0:41:30	81	11:17	1:25 m/km	00:00	74	0:19:44	30,4 km/h	00:00	77	0:10:29	3:45 m/km
9	86	Xesc Marín Salvà	2002 Duet Tri&Bikes	9	M04	0:42:36	79	10:43	1:20 m/km	00:00	79	0:21:00	28,6 km/h	00:00	79	0:10:55	3:54 m/km
10	88	Rafel Bover Lladó	2002 Triatlo Porto Colom Herbes	10	M04	0:43:00	78	10:43	1:20 m/km	00:00	78	0:20:42	29,0 km/h	00:00	80	0:11:36	4:09 m/km
11	89	Juan Caballero Homar	2002 Es Pedal-Mallorca a Dalt de l'Isle	11	M04	0:44:11	80	11:05	1:23 m/km	00:00	73	0:19:31	30,8 km/h	00:00	81	0:13:36	4:51 m/km
12	82	Guillem Creus Llado	2002 C.A.Campos	12	M04	0:49:52	82	12:14	1:32 m/km	00:00	80	0:21:33	27,8 km/h	00:00	82	0:16:06	5:45 m/km