

Reglament

Data: 18 d'Agost de 2018

Hora: 21:00

Lloc: Malpas-Bonaire-Manresa a la plaça de pins de l'urbanització de Manresa.

Obsequi: Camiseta commemorativa per els primers 300 inscrits.

Inscripcions: www.elitechip.net.

Preu inscripció:

- Fins dia 15 d'agost 8€ (+3€ lloguer de chip)
- Del dia 16 d'agost a dia 18 d'agost a les 12:00 h 11€ (+3€ lloguer de chip).
- A la taula d'inscripció 15€ (+3€ lloguer de chip). www.elitechip.net.

Recollida de dorsals: Can Blancos Sabates (Plaça Orient, 1 d'Inca) i el mateix dia de la cursa fins 20 min abans.

Degut a l'horari de la cursa, l'organització obliga als participants a portar frontals. L'organització posarà frontals a la venda el mateix dia de la cursa per un valor de 5€

Tots els participants inscrits correctament a la prova estaran coberts amb una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents. L'organització disposa del corresponent segur de responsabilitat civil.

L'organització recomana fer-sa una revisió mèdica i/o prova d'esforç a totes aquelles persones que no hagin corregut una prova de similars característiques anteriorment o duguin un període prolongat de temps sense realitzar activitat física.

Hi haurà una cursa previa per els menors de 16 anys gratuïta, vendrà reglada per les següents distàncies

3 – 5 anys	nascuts 2015-2013	50m
6 – 7 anys	nasctus 2011-2012	100m
8 – 9 anys	nascuts 2009-2010	200m
10-11 anys	nascuts 2007-2008	400m
12-13 M-F	nascuts 2005-2006	800m
14-15 M-F	nascuts 2003-2004	1500m

Hi haurà 12 categories a la carrera d'adults

Masculina:

- Absoluta
- Junior (16-19)
- Senior (20-45)
- Veterans (46-59)
- Master 60 (60-<)
- Locals.

Femenina:

- Absoluta
- Junior (16-19)
- Senior (20-45)
- Veterans (46-59)
- Master 60 (60-<)
- Locals.

Hi haurà trofeus per els tres primers classificats de cada categoria.

Serà desqualificat qualsevol atleta que, sabent de la seva impossibilitat de participar, proporcioni dades errònies a l'organització, per poder fer-ho.

L'organització no es fa responsable de qualsevol accident que es pugui ocasionar durant la cursa per imprudències dels participants.

Telèfon de contacte: 678 528 106 Andreu Ramis

e-mail: andreu@canblancos.com

Punts d'informació: Can Blancos (plaça Orient, 1 Inca)

Reglamento

Data: 18 de agosto de 2018

Hora: 21:00

Lugar: Malpas-Bonaire-Manresa en el la plaza de pinos de la urbanización de Manresa.

Obsequio: Camiseta conmemorativa per los primeros 300 inscritos.

Inscripciones: www.elitechip.net.

Precio inscripción:

- Hasta día 15 de agosto 8€ (+3€ alquiler de chip)
- Del día 16 de agosto al día 18 de agosto a les 12:00 h 11€ (+3€ alquiler de chip).
- En la mesa de inscripción 15€ (+3€ alquiler de chip). www.elitechip.net.

Recogida de dorsales: Can Blancos Sabates (Plaça Orient, 1 de Inca) y el mismo día de la carrera hasta 20 min antes.

Debido al horario de la carrera, la organización obliga a los participantes a llevar frontales para una mejor visualización del terreno. La organización tendrá frontales para la venta el mismo día de la carrera por 5€

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Habrará una carrera previa para los menores de 16 años que vendrá reglada por las siguientes distancias

3 – 5 años	nacidos 2015-2013	50m
6 – 7 años	nacidos 2011-2012	100m
8 – 9 años	nacidos 2009-2010	200m
10-11 años	nacidos 2007-2008	400m
12-13 M-F	nacidos 2005-2006	800m
14-15 M-F	nacidos 2003-2004	1500m

Habrará 12 categorías en la carrera de adultos

Masculina:

- Absoluta
- Junior (16-19)
- Senior (20-45)
- Veteranos (46-59)
- Master 60 (60-<)
- Locales.

Femenina:

- Absoluta
- Junior (16-19)
- Senior (20-45)
- Veteranas (46-59)
- Master 60 (60-<)
- Locales.

Habr  trofeos per los tres primeros clasificados de cada categoría.

Ser  descalificado cualquier atleta que, sabiendo de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la organización, per poder hacerla.

La organización no se hace responsable de cualquier accidente que pueda ocurrir durante la carrera por imprudencia de los participantes.

Teléfono de contacto: 678 528 106 Andreu Ramis

e-mail: andreu@canblancos.com

Punto de información: Can Blancos (plaza Oriente, 1 Inca)