

1. Dades tècniques: Data, lloc, hora i característiques:

- Data: Dissabte 14 d'octubre de 2022
- Lloc: Cala Moltó (Cala Agulla), Capdepera. Mallorca
- Sortida i arribada: La cursa tindrà sortida i arribada en una zona habilitada a l'entrada de Cala Moltó.
- Recollida de dorsals: El mateix dia de la cursa a partir de 14,45, a la zona habilitada a l'entrada de Cala Moltó.
- Hora Sortida Cursa : 16:00 h
- Hora de finalització de la cursa: 18:00 h (aprox)
- Les inscripcions tindran el següent preu:
10 Euros Federats / 15 Euros No federats
- Les inscripcions es podran fer a www.elitechip.net fins el dijous 12 d'octubre a les 23:59 h del 2023.

2. Descripció del recorregut:

Circuit mixte asfalt-bosc.

Es tracta d'un itinerari que discorre pels boscos de de Cala Moltó (Zona Cala Agulla) i pel camí de Son Jaumell, sortint a l'entrada de Cala Moltó. anirem i tornarem del bosc on farem 3 voltes a un circuit de 4 KM passant davall els arbres amb terreny d'arena i terra i el camí asfaltat de Son Jaumell.

3. Categories i premis:

Els premis no són acumulables en cap de les categories establertes. Hi haurà premis, com a mínim, pels tres primers classificats de cada categoria masculina i femenina:

Categoria Absoluta: Tots els participants majors de 16 anys.

Categoria Junior: de 16 a 17 anys, que compleixin els 16 i no compleixin els 18 anys l'any de referència.

Categoria Promesa: 18 a 23 anys, és a dir que compleixin els 18 i no compleixin els 24 anys l'any de referència.

Categoria Sènior: 24 a 39 anys que compleixin els 24 i no compleixin els 40 l'any de referència.

Categoria Veterà/na A: de 40 a 49 anys que compleixin els 40 i no compleixin els 50 l'any de referència.

Categoria Veterà/na B: de 50 a 59 anys que compleixin els 50 i no compleixin els 60 l'any de referència.

Categoria Veterà/na C: de 60 a 69 anys i no compleixin els 70 l'any de referència.

Categoria Veterà/na D: 70 anys complerts l'any de referència en endavant.

Categoria Popular (Per la cursa popular)

L'organització demanarà el DNI i la llicència federativa a tots els participants per verificar la seva edat, identitat i així fer l'entrega del dorsal.

4. Els trofeus:

Hi haurà medalles pels tres primers classificats en categoria absolut masculins i femenins i pels tres primers classificats de cada categoria masculins i femenins. A la cursa popular s'entregaran medalles només als 3 primers absoluts i absolutes.

5. Cronometratge i control esportiu de la prova:

El cronometratge de la prova el farà l'organització.

El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant, se li entregaran dos dorsals, un per davant i l'altre per la part de darrera. . La prova serà controlada per

l'equip arbitral de Marxa Nòrdica.

El sistema de penalització serà pel sistema “Stop & Go”. Al recorregut hi haurà una zona definida on hauran d'aturar-se els competidors i les competidores amonestades.

6. Seguretat:

Es disposarà d'una ambulància per a l'assistència dels participants.

No serà responsabilitat de l'organització les incidències provocades per malalties o patologies prèvies, negligència, comportament imprudent, durant els desplaçaments previs o posteriors de la cursa.

La prova està autoritzada per la Federació Balear de Muntanya i Escalada i per tant, l'assegurança d'accident cobrirà a tots els participants amb fitxa federativa vàlida. Els participants sense fitxa federativa disposaran d'assegurança obligatòria d'accidents amb un increment del preu a la seva inscripció)

7. Avituallaments:

A la zona de sortida-arribada es disposarà d'avituallament líquid (aigua i isotònic) i sòlid (fruita i altres). A part es disposarà de 2 punts més per volta amb aigua i isotònic durant la cursa

8. Recollida de dorsals

Es lliuraran els dorsals el mateix dia de la cursa de 14,45h a 15,45h a la zona habilitada

9. Inscripcions:

-Els competidors hauran de mostrar obligatòriament la targeta federativa en format digital o en targeta de plàstic (si estan federats) i el DNI a l'organització per poder retirar el dorsal. El dorsal es donarà únicament de forma individual, cadascú el seu.

10. El breafing o xerrada tècnica

El dissabte 14 es farà abans de la cursa per explicar la ruta i resoldre dubtes. El dimarts 3 i 10 a les 19,00 hores i el dissabte 7 a les 10,00 hores se faràn sortides de reconeixement del terrenyL'enllaç es penjarà en aquest lloc web durant la propera setmana

El dia de la cursa es farà la xerrada tècnica com es feia, 15 minuts abans de donar la sortida. Quan tothom estigui a la seva posició de partida, amb la distància de seguretat, l'organitzador farà un resum.

11. Reglament

El/la participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n.

Els/les participants han de complir el reglament de competicions de marxa nòrdica de la temporada actual.

12. Lliurament de premis

El lliurament dels premis està previst cap a les 18,30