



**REGLAMENT DE CURSES PER
MUNTANYA
CAMPIONAT TCM**



REVISIÓ 5 . TEMPORADA 2014



Index

0. DEFINICIÓ I OBJECTIUS	3
1. MODALITATS DE LES CURSES PER MUNTANYA	3
2. CRITERIS TÈCNICS OBLIGATORIS DE LA PROVA	4
3. COPA BALEAR TCM I CAMPIONATS DE BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA	6
4. CATEGORIES	7
5. CLASSIFICACIONS	8
6. Selecció centre de tecnificació	9
7. OBLIGACIONS DEL COMITE BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA.	9
8. PUNTUACIÓ COPA BALEAR TCM	10
9. RESPONSABILITATS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES	10
10. OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS	12
11. INFRACCIONS	13
12. PUNTS DE CONTROL	14
13. SOLICITUT DE CURSA PER MUNTANYA	17
14. PREUS DE PARTICIPACIÓ	17

Annexs (pag.18)

1. *Sol·licitut d'organització de cursa (A.1)*
2. *sol·licitut de demanda de serveis de transport sanitari (A.2)*
3. *full de reclamació (A.3)*
4. *critèris arbitratge de les curses (A.4)*



REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DEL TROFEU DE CURSES PER MUNTANYA COPA BALEAR(TCM)

0. DEFINICIÓ I OBJECTIUS

L'especialitat esportiva de les curses per muntanya es disposen de cara a ampliar i millorar la diversificació dels esports de muntanya a l'àmbit balear essent responsabilitat exclusiva de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada, permetent la seva promoció amb les ultra-maratons i les proves de curta i mitjana distància.

Per tant les "curses per muntanya" tenen com a objectiu superar cotes de muntanya efectuant un recorregut sempre senyalitzat, principalment per camins i senders, amb un recorregut total inferior o igual a 42,3 km i sense elements d'escalada, en el mínim temps possible.

Hi ha competicions de diferents distàncies, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre el tipus de camins a emprar, la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc... El present Reglament estableix les normes i condicionants que regiran la competició de la Copa Balear de Curses per muntanya "TCM" així com de les proves de promoció. Aquest Reglament està revisat i consensuat entre els membres integrants del "Comitè de Curses per muntanya" de FBME, els organitzadors de curses i el responsable del Comitè de curses per muntanya de la FBME. Serà el Comitè de Curses per Muntanya de la FBME l'única entitat legalment constituïda amb competències reals en aquestes modalitats (curses per muntanya).

Aquest reglament atindrà i regirà totes les proves de competició que seran homologades com a cursa per muntanya, i realitzades dins l'àmbit del territori balear. L'objectiu final es el de facilitar a esportistes i organitzadors la regulació més idònea de les curses per muntanya amb les característiques tècniques del present Reglament, i assegurar l'accés i la protecció mediambiental pels recorreguts senyalitzats i controlats per on transita la prova.

1. MODALITATS DE LES CURSES PER MUNTANYA

La prova homologada FBME serà tota aquella competició definida com a cursa per muntanya que sigui regulat pel present reglament, formant part o no de competició FBME. Per homologar la prova ha de complir la totalitat dels criteris de definició d'una de les següents modalitats de cursa,

1.1 Les "crono" o contrarrellotge: seran aquelles proves, contra-el-rellotge que disposin d'un recorregut entre els 4 i 7 km de distància total (inclòs trams neutralitzats). Amb un màxim de 25% de pistes asfaltades i/o pavimentades. Sense superar dificultats superiors al IIº grau i pendents ocasionals superiors a 30º. I que sobrepassin en algun punt del recorregut els 300 metres de desnivell respecte del punt de sortida/arribada així com els 250 metres d'altitud a la seva cota màxima (no es necessari cubrir un cim de forma obligatòria, essent suficient superar una cota destacada o collada).

1.2 Curses per muntanya de mitja distància: seran aquelles proves en línia, mai contra-el-rellotge, que superen al seu recorregut els 12 km i **no superin en cap cas** els 20 km de distància total (sense incloure trams neutralitzats). Amb un màxim de 25% de pistes asfaltades i/o pavimentades. Sense superar dificultats superiors al IIº grau i pendents ocasionals superiors a 30º. I que sobrepassin els 500 metres de desnivell positiu acumulat i, respecte del punt de sortida/arribada, hagi com a mínim 300 metres de desnivell amb referència a la seva cota màxima.

1.3 Curses per muntanya de llarga distància: aquelles que superen al seu recorregut els 20 km i fins un màxim de 42.3 km de distància total (sense incloure els trams neutralitzats). Amb un màxim de 25% de pistes asfaltades i/o pavimentades. Sense superar dificultats superiors al IIº grau i pendents ocasionals superiors a 30º. Que sobrepassin els 1000 metres de desnivell positiu acumulat i respecte del punt de sortida/arribada hagi com a mínim 400 metres de desnivell amb referència a la seva cota



màxima.

2. CRITERIS TÈCNICS OBLIGATORIS DE LA PROVA

- 2.1** Per les característiques geogràfiques propies de les Balears les curses transitaran únicament per zones de baixa i mitja muntanya. Els **recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat**, essent necessària la visualització de la senyalització següent des de la present (excepte casos de camí o sender prou evidents per no disposar de creuers i/o per la senyalització existent) i en casos de terreny tècnic, de difícil orientació o de roquissar fitat s'han de poder identificar en tot moment des de la present les 2 següents senyals o balisses. Sempre a ser possible les cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca ha de ser amb material o components biodegradables, i un cop acabada la cursa serà fàcilment recuperat pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn, amb la preferència d'alternar els colors del balissament i informant prèviament al participant del color del recorregut. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa. La senyalització de tot el recorregut té una condició d'obligatorietat a complir per part de tots els organitzadors, i els jutges de cursa vetllaran pel compliment d'aquest condicionant. També serà prescriptiu la necessitat de disposar dels mitjans de comunicació necessaris, que comuniquin els diferents punts de control de cursa, i punts d'auxili i/o d'avituallament, a més a més de disposar d'una central de comunicació i control de dades.
- 2.2** Els **trams asfaltats o pavimentats** (si fos el cas), no han de superar el 25% del total del recorregut.
- 2.3** Durant el recorregut es situaran **controls d'avituallament tancat**, en una distància no superior entre aquests controls als 5 o 6Km i/o 500 metres de desnivell entre ells. Aquests avituallaments disposaran com a mínim d'aigua. A les curses del tipus "llarga distància", 1 de cada 2 avituallaments haurà de ser de líquid i sòlid (amb l'opció de begudes isotòniques). Al final del recorregut es disposarà com a mínim de aliments de recuperació i/o beguda isotònica per a tots els participants.
- 2.4** Al llarg del recorregut l'organització de la prova, ha de preveure tantes persones de **control de pas** com facin falta per garantir el bon funcionament de la prova, pel bon compliment del reglament i per orientar als corredors, incloent en els punts tècnics de major risc (màx II^o grau) de cartelleria indeleble. Els controls de pas, prendran nota dels dorsals dels corredors segons el seu ordre de pas pel control, així com de les irregularitats que observin, comunicant-les la direcció de cursa als jutges de la cursa.
- 2.5** Per garantir la **seguretat en cursa** l'organització de les proves ha de garantir el servei d'evacuació en cas d'accident, per això haurà de comptar amb mitjans de comunicació eficaços entre els diversos controls, i l'organització disposarà d'una ambulància de suport **vital** bàsic com a mínim per cursa (**mínim de 1 unitat a totes les proves**), a més d'un metge responsable de cursa. La FBME podrà facilitar aquest servei.
- 2.6** Els diferents **recorreguts** que es realitzin dins de zones de protecció ambiental de les Illes Balears, o a altres indrets de muntanya, es podran fer servir únicament camins i senders prèviament existents que siguin adequadament senyalitzats i/o balitzats però no es permetrà el marcat sobre el terreny ni l'entorn físic, sense permetre la possibilitat de sortir-se voluntàriament o involuntàriament, o fer-ne dresseres. Només hi pot haver un únic camí fitat o senyalitzat per cada cursa i sense permetre zones de públic al voltant de les zones d'Alt nivell de protecció (llocs d'ús limitat regulats per la llei LECO 2005).



2.7 El **tancament de cursa** serà definit al projecte de cursa presentat, i en tot cas sempre existirà un grup de tancament que anirà a ritme de pas lleuger. Aquest grup no ha de tenir responsabilitats exclusivament de retirar el balissament, sinó de control de cursa.

2.8 **L'organització de les Curses per Muntanya** a totes les seves modalitats serà derivada únicament per un Club o secció de Muntanya registrada a la Direcció General d'Esports (Govern Balear o altre comunitat autònoma), al qual pertany la Direcció de Cursa i que serà el coordinador de la propia.

En el cas d'haver-hi un avis d'alerta meteorològica, que generi un risc objectiu durant la cursa, és obligació de la Direcció de cursa fer-ne el seguiment i evolució durant el transcurs de la prova. Tota cursa ha de disposar de **recorregut alternatiu** que no alteri les qualitats de la modalitat de la prova en distància (és podrà reduir desnivell positiu) i s'ha d'adjuntar al projecte de cursa. Aquest itinerari serà revisable prèviament a la cursa. La cursa o ultra-marató tan sols s'anul·larà si l'alerta es vermella i quan aquesta es confirma abans de l'inici de la prova. Si l'alerta es groga, l'organitzador ha d'avisar als participants i aquests decidiran la seva participació sense anul·lació de la competició ni modificació del recorregut. Al cas d'alerta taronja s'ha d'emprar el recorregut alternatiu si així ho valoren l'organitzador i el responsable del Comitè de Curses, essent explicat als participants al breifing previ al inici de la prova. En el cas d'alerta taronja el participant haurà de portar com a mínim un **paravent** durant tot el transcurs de la prova, que serà comprovat per la Direcció de Cursa abans de l'inici de la mateixa. Aquest fet s'ha d'informar prèviament als participants a través de la publicació del reglament de la cursa. A les proves d'ultra-marató l'organitzador definirà el material mínim necessari a portar, complint el mínim de paravent. L'itinerari alternatiu podrà ser inclòs a la sol·licitud de cursa, aquest itinerari no transcorrerà en cap cas de zones d'exclusió ambiental definides (LECO 2005).

2.9 S'haurà de realitzar una **reunió informativa o breifing** a tots participants abans d'iniciar la prova – **sobretot a les curses que tenguin prohibit el seu entrenament previ del recorregut** amb l'explicació del tipus de senyalització existent, una descripció detallada de l'itinerari i una explicació dels trams més complicats, així de com es realitza el tancament de cursa.

2.10 Les **Sol·licituts** de Cursa per muntanya es troben com a Annex a aquest reglament, hauran d'emplenar-se pel Club de Muntanya organitzador i es presentaran a la Federació abans del finalització de l'any precedent a la temporada (final de desembre de any anterior) per poder presentar la sol·licitud d'autorització a l'òrgan ambiental competent de forma individual a través de FBME **o a l'òrgan administratiu competent (Ajuntaments)** abans de 2 mesos del dia de la prova, que tramitarà la documentació conjunta en format exclusivament digital (només s'acceptarà la sol·licitud de cursa com a documentació en paper). Per aquest efecte, s'han d'entregar dins els terminis fixats, els itineraris amb els seus *tracks* identificats, amb els punts de control indicats, i assegurant que els avituallament seran fora de zones d'alt nivell de protecció ambiental segons es disposa a la Llei LECO 2005 (hi ha cartografia disponible a les instal·lacions de la FBME). S'entregarà un pla de seguretat (que serà revisat per el comitè de seguretat de la FBME). Les sol·licituts seran revisades pel "Comitè tècnic de curses per muntanya" per assegurar el compliment del present reglament i de la normativa ambiental subjacent. La sol·licitud serà sellegada per la Secretaria de la FBME a l'hora de donar-se entrada a la propia FBME juntament amb una còpia del resguard de pagament de taxes de cursa (aquesta taxa es revisable anualment pel Comitè de Curses per muntanya).



3. COPA BALEAR I CAMPIONATS DE BALEARS DE CURSES PER MUNTANYA

- 3.1** El calendari de la Copa Balear TCM i els corresponents Campionats de Balears, es basen en proves que organitzen exclusivament Clubs o Seccions de Muntanya afiliats a la FBME. El Comitè Tècnic de Curses per Muntanya vinculat a la Federació Balear de Curses per Muntanya és l'encarregat de coordinar als organitzadors per facilitar la rotació de l'ubicació dels Campionats de Balears. En el cas d'adherir-se una nova cursa, aquesta passarà a ser la darrera a la llista d'ubicacions possibles si no es diu el contrari des del Comitè tècnic.
- 3.2** La Copa Balear i tota cursa per muntanya a realitzar dins l'àmbit de les illes Balears com els Campionats de Balears, es regeixen pel present reglament.
- 3.3** La Copa Balear és una competició individual basada en els resultats obtinguts per cada esportista a cada una de les proves. Per optar al premi final de la Copa Balear, cada atleta haurà de completar com a mínim **2 curses de cada modalitat** (contrarrelotge, mitja distància i llarga distància).
- 3.4** Per a competir a la Copa Balear s'haurà d'estar en possessió de la llicència federativa vigent a l'any en ús. Sempre serà possible la participació d'interessats No Federats únicament a les proves contrarrelotge i mitja distància. Els participants "cadet i junior" (participaran exclusivament a les contrarrelotge i a les de mitja distància. **Tots els menors d'edat ho faran entregant una autorització paterna signada a l'organitzador de la prova**).
- 3.5** El Campionat de Balears Absolut de Curses per Muntanya, tant en la modalitat Individual com a la de Clubs de Muntanya, es disputarà a una sola prova:
- Campionat de Balears Individual (sobre recorregut de llarga distància).
 - Campionat de Balears per Clubs (únicament sobre recorregut de mitja distància).
- 3.6** Per prendre part a les curses per muntanya cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per a la competició expedida per la FBME, la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la FSA (Federació Internacional d'Esports d'alçada). Els que no disposin de llicència federativa anual **no** podran prendre part a les curses **si no son convidats directament per l'organitzador**, aquells que passin a ser posseïdors de l'assegurança vàlida i exclusiva per la realització d'una prova específica, que es contractarà al pagar el preu d'inscripció a la cursa en qüestió. En cap cas es podrà permetre la participació a un interessat que no disposi de l'assegurança de cobertura sanitària i mèdica deguda, així com de assegurança de responsabilitat civil pròpia per aquest tipus d'activitat per muntanya.
- 3.7** El Comitè tècnic de Curses per Muntanya estarà disposat a limitar la concurrència a la participació per exigències normatives i regulacions ambientals que es puguin establir als paratges naturals protegits per on transiten gran part dels recorreguts, establint-se una quota de participació revisable amb l'Organ Ambiental a presentar-se a través de la FBME i el seu Comitè tècnic. És promourà la participació limitada de corredors afiliats puntualment a la FBME, que no disposin de llicència anual, essent restringida la seva inscripció únicament a **traves de l'organitzador. L'organitzador tindrà el dret a reservar 10% de les places totals de la cursa pels seus compromisos institucionals o comercials, obertes a no federats, fent ella l'inscripció dels participants.**



4. CATEGORIES

4.1 A les Curses per Muntanya, s'estableixen les següents categories (atendre a l'apartat 4.2):

- **Cadet dones i homes**: per a participants entre 16 i 17 anys
- **Junior dones i homes**: per a participants entre 18 i 20 anys
- **Promesa dones i homes**: per a participants entre 21 i 23 anys.
- **Sènior dones i homes**: per a participants d'entre 24 i 39 any
- **Veterà dones i homes** : per a participants d'entre 40 i 49 anys
- **Master 50 dones i homes**: per a participants d'entre 50 i 59 anys
- **Màster 60 dones i homes**: per a participants de més de 60 anys

4.2 L'edat a tenir en consideració per a tota la temporada serà la que el participant tindrà el dia **31 de desembre** de l'any de la competició.

4.3. **Limitacions al Campionat de Balears individual**: no podrà córrer cap interessat/da que no disposi de 21 anys abans de la data de la cursa, si aquesta te mes de 25Km. Si l'organitzador ha convidat corredors no federats, aquets no pedran optar a ser considerats campions de Balears, ni tampoc si están federats a un altre comunitat autònoma.

El **Campionat de Balears per Clubs** o secció de Muntanya Federats (entenen com a Federat exclusivament aquell nom de club que figuri a la llicència federativa en vigor del participant). La publicitat associada a un club ni altres nomenclatures podran figurar a la classificació del Club, tan sols el nom de l'equip a posteriori al del Club. Per entrar a la classificació per Clubs o secció, serà obligatori notificar als participants que formaran la representació del Club corresponent (sense posar nom de l'entitat patrocinadora).

- La representació estarà formada **per totes les categories**.
- Cada club participara formant **un únic equip** on entraran tots els corredors per categories.
- Puntuaran així els 6 primers components de cada categoria, independetment del club, tant masculines con femenines .
- Es valora per igual les 2 classificacions masculina i femenina i, que sumaran així la millor puntuació a la prova.
- A cadascun dels participants se'ls donarà punts en funció de la seva classificació per categories **7,5,4,3,2,1 fins arribar al sise de cada categoria**. Així es valora a la classificació final amb igualtat per **edats** i gèneres, **fomentant la participació mixta**.
- Per un suposat **empat** es valorarà la millor classificació individual obtinguda a la classificació general absoluta.



4.6 La puntuació de la copa TCM es farà seguint el següent ordre:

Posició del primer corredor genera la valoració de puntuació corresponent a la posició final en cursa.

<i>1er classificat-1 punt</i>
<i>2on classificat – 2 punts</i>
<i>3er – 3 punts</i>
<i>Posteriorment - (...)</i>

Les dones puntuaran respecte a la posició absoluta de la primera dona classificada (forma independent a la general absoluta). Els homes puntuaran en base a la posició obtinguda respecte al primer home classificat. Existint així dues classificacions absolutes a cada competició (TCM, Campionat absolut o proves promocionals).

4.7 Els No federats no optaran al premi de final de temporada TCM ni rebre punts a les curses, ni ser considerats campions de Balears, ni a la puntuació al campionat de clubs.

4.8. Els *trofeus* a les curses s'organitzen:

- Els trofeus no són en cap cas acumulables en cap de les categories especificades al reglament.
- Hi haurà trofeus, com a mínim, **pels tres primers classificats absoluts masculí i femení de la cursa i els tres primers de cada categoria tant masculí com femení.**
- Un cop lliurats els trofeus dels tres primers, l'organització de la cursa pot lliurar voluntàriament els trofeus a les categories que ella consideri oportú, (local, bombers, militars...).

5. CLASIFICACIONS COPA BALEAR TCM

5.1. Per completar la Copa Balear de Curses per Muntanya, cada atleta haurà de fer com a mínim **2 curses de cada modalitat (contrarrelotge, mitja distància i llarga distància).**

5.2 Només tindran dret a l'obsequi de finalista aquells que estiguin en possessió de la llicència federativa i que hagin completat la Copa TCM.

5.3. No totes les proves que puguin apareixer al calendari puntuaran per a la Copa Balear TCM, **EL CAMPIONAT DE BALEARS ABSOLUT INDIVIDUAL i el CAMPIONAT DE CLUBS no puntuaran per la copa TCM.**

5.4. Si el corredor ha fet més proves de les exigides, es tindran en compte **millors resultats de cada modalitat.**



S'estableix com a **curses per muntanya de Balears 2014 Oficial** les següents proves.

(Contrarrellotges)	(Mitja distància)	(Llarga distància)
<i>Crono Cas Secretari</i> <i>Pujada Barranc</i> <i>Crono del penyal d'Honor</i> <i>Cursa al puig de Sta Magdalena</i>	<i>Atalaia k19</i> Fita del Ram <i>Comuna de Bunyola</i> <i>Castell d'Alaró</i>	<i>Tossals Extrem</i> <i>Mitja de la Vall de Sóller</i> Tomir 42km <i>Marató de muntanya d'Artà</i>

la prova de Mitja de la Vall de Sóller serà Campionat de Balear Absolut individual

La Comuna de Bunyola serà la prova del campionat de Clubs

- 5.5.** Hi haurà el premi-memorial anomenat "millor a dalt de tot" entre els finalistes de la Copa Balear per aquell atleta que hagi coronat més cims en primera posició. Aquest premi-memorial és en record al membre fundador de les curses per muntanya a Balears, Bartomeu Calafat Marcús.

6. SELECCIÓ DEL CENTRE DE TECNIFICACIÓ

- 6.1.** L'equip de corredors del Centre de Tecnificació participarà a les proves amb l'equipació de la Federació, excepte el campionat de Balears de Clubs i el campionat de Balears en línia.

7 OBLIGACIONS DEL COMITE BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA

7.1 El Comitè de curses per muntanya elabora el reglament de les curses per muntanya i Ultramaratons, Curses Populars i Open i vetllarà pel seu correcte compliment, essent el Responsable del Comitè qui tindrà la capacitat de decisió, un cop escoltat el comitè, i consensuat el seu criteri amb el president de la FBME i el Director Tècnic.

7.2 El Comitè de Curses per Muntanya Elaborarà el calendari anual de Copa i de la Lliga Popular i Open per Muntanya. La FBME facilitarà l'administració dels tràmits d'autorització de les curses per muntanya per l'àmbit balear exclusivament. Per a les proves d'ultra-marató aquestes responsabilitats quedaran prou definides al conveni que es signi entre les parts.

7.3. Els Arbitres, el club organitzador de la prova i el seu director de Cursa, són els responsables immediats del desenvolupament d'aquesta essent l'arbitratge de les possibles contingències que es puguin donar. En el cas d'haver de sancionar o aplicar alguna mesura disciplinària, el Jutge de Cursa ho transmetrà al Director de Cursa i al delegat federatiu o al responsable del comitè designat per aquella cursa, que aprovaran l'aplicació de la sanció definitiva corresponent segons el present reglament, amb la possibilitat d'apel·lació presentant Reclamació oficial davant el Comitè de Curses per Muntanya que aixecarà acta junt al Jutge de Cursa i l'Organitzador. La



sanció final a organitzador o participant/s (en cas que fos una falta greu) haurà de ser aprovada en darrera instància pel President de la FBME i penalitzada economicament en alguns casos.

8 CAMPÍO/NA DE LA COPA BALEAR TCM

S'estableix una classificació general masculina i una general femenina. La puntuació, tant la masculina com la femenina, es farà seguint el següent algorisme:

Puntuació directa i progressiva: Guanyador/a(): corredor/a amb menys puntuació*

(*) Les **dones** puntuaran en base a la posició obtinguda respecte a la primera classificada absoluta. Els **homes** puntuaran en base a la posició obtinguda respecte al primer classificat absolut.

La puntuació vendrà donada pel lloc a la classificació final de la cursa, únicament influenciada pel número de participants a cada prova i per les categories que marca el reglament.

9 RESPONSABILITATS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES DE COPA BALEAR

9.1 Els organitzadors de totes les competicions de la Copa Balear han de ser clubs esportius enregistrats a l'organisme Esportiu competent a Balears (DG Esports), i afiliats a la FBME.

9.2 El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en el calendari OFICIAL anual, du implicit l'acceptació del present reglament i així es farà constar per escrit en el reglament de cada prova i implicit al seu projecte.

9.3 La FBME no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FBME, durant la celebració de les proves que integren el calendari oficial Balear de Curses per Muntanya i Ultra-maratons.

9.4 És responsabilitat dels organitzadors conèixer i preocupar-se per la previsió meteorològica prevista pel dia de la prova 48h abans, i assegurar que els participants coneixen les situacions d'alerta el dia de la realització de la competició. Per aquest fet ha de comunicar als participants a través del seu reglament, l'equip i material adequat que ha de portar amb un mínim exigible de *paravent*.

9.5 Realitzar una reunió informativa a tots els participants o briefing per aportar la informació de la cursa amb detalls pràctics necessaris per poder realitzar la cursa.

9.6 Notificar a l'interessat per participar, de la necessitat de disposar d'un estat físic adequat i la recomanació de disposar de reconeixement mèdic recent (del mateix any de realització de la prova).

9.7 L'organització de la cursa haurà de suspendre-la, quan les condicions meteorològiques ho aconsellin, per declarar-se Alerta Vermella a la zona del recorregut i aprovant-se pel Jutge de cursa.

9.9 Tot organitzador haurà de disposar en tot moment de recorregut alternatiu per a situacions meteorològiques adverses o moderades (factors alerta taronja Govern balear: presència d'un o la sinergia de vèries segons les dades que aporti AEMET: temp. Max >37°C, temp. min. < -8°C, ratxes



de vent +100km/h, +100L/12h, +40L/1h, +5cm neu, possibilitat de cap de fibló o tempestes molt organitzades, així com a onada de fred o canícula estival) o per altres causes de seguretat que **estimi el Jutge Principal i el Director de Cursa.**

9.10 Després de cada control d'avituellament, l'organització de la cursa col·locarà recipients on els corredors puguin dipositar les deixalles (gots, envolcalls, esponges, etc.), fins a una distància màxima de 50 metres abans i després del lloc del control i on hi haurà un indicador d'inici i finalització del control d'avituellament. Igualment l'organització es farà càrrec de recollir aquestes deixalles i recipients, no permetent tirar cap tipus de residus fora d'aquest espai prou definit. Les ajudes externes als corredors s'hauran de fer dins aquestes àrees tècniques dels controls d'avituellament no podent abandonar, cap altre material, equipament o restes de menjar fora d'aquests punts.

9.11 Per tal de garantir la màxima seguretat als participants, l'organització de cada cursa junt amb el Jutge de Cursa preveurà els equips escombria necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i sempre en el seu mateix sentit.

9.12 L'organització de cada cursa serà la responsable de la recollida de ròtuls, senyals, cintes, residus dels avituallaments i altres deixalles en un període màxim de 24h posteriors a la finalització de la prova.

9.13 Les cintes que s'hagin fet servir per marcar el recorregut seran biodegradables sempre que es pugui i amb bon contrast, no permetent la seva pèrdua al entorn.

9.14 L'organització de la cursa identificarà degudament els participants a la mateixa, abans de l'inici mitjançant dorsals i revisant a tota cursa l'inscripció amb la targeta federativa, especialment a la primera cursa de la temporada que faci el participant, i comprovant-se amb la presentació obligada del DNI.

9.15 Abans de donar-se la sortida a la prova, l'organització i l'arbitre principal faràn una verificació de dorsals, i verificació material en cas de condicions adverses (amb alerta) passant els corredors a un recinte tancat fins el moment de la sortida, i sota la supervisió de l'Organització.

9.16 En cas d'error en els resultats, l'organització de la cursa ho haurà de fer públic al Jutge de cursa i al Comitè en un termini màxim de 15 dies naturals després de la celebració de la prova, passats el quals els resultats provisionals passaran a definitius.

9.17 Els organitzadors de les curses del calendari han d'acceptar la publicitat al cartell de la prova i la presència a la cursa, d'aquella publicitat que determini el Comitè i que tingui a veure amb alguna esponsorització de la FBME, i es responsable de retornar el material abans de 5 dies posteriors a la finalització de la prova.

9.18 El lloc designat per la sortida de la cursa i el tram urbà de sortida, ha de ser suficientment ample per garantir-la sense incidents ni accidents. En cas de dificultats s'haurà de neutralitzar aquest tram de cursa.

9.19 El lloc d'arribada ha d'estar suficientment senyalitzat, per evitar confusions als corredors i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents. S'haurà d'indicar el darrer kilòmetre amb un ròtul informatiu.

9.20 Les quotes anuals de realització de curses seran facturades directament per la FBME al club organitzador i duran incloses la part proporcional del cronometratge, inscripció dels participants, arbitratge i dorsals.

9.21 Els organitzadors enviaran per fax o email un llistat dels inscrits no federats (convidats per l'organització) a la federació el DIJOURS abans de la cursa abans de les 20 h. (l'ORGANITZACIÓ farà la comprovació de la recepció per part de la FBME per telèfon 971 29 13 74).

9.22 El recorregut sempre serà visible i identificable pel participant, en el sentit de cursa, essent revisat pel Jutge de Cursa la jornada prèvia a la prova, segons l'informació i novetats aportada pel



Director de la Cursa.

9.23 L'organitzador ha d'assegurar **OBLIGATÒRIAMENT** la presència de suport sanitari bàsic (en cap cas serà suficient l'equip de "transport sanitari") i l'assistència mèdica a la prova. La FBME podrà facilitar per conveni amb entitats especialitzades aquests serveis a totes les curses homologades per muntanya. No es permetrà la realització de la cursa sense els serveis sanitaris presents a l'inici de la prova. L'elecció de l'entitat de servei es voluntària per l'organitzador.

9.24 L'organitzador recordarà als serveis de rescat i al servei d'emergències del Govern Balear de la realització de la cursa, confirmant les dates i el recorregut (punts de risc), així com dels punts de control que existiran.

9.25 S'haurà de permetre la recollida de reclamacions per part dels participants, informant que la reclamació aportarà una taxa definida al reglament que se retornarà a l'interessat si la seva reclamació es estimada i favorable.

10 OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

10.1 És obligatori que el corredor per muntanya conegui el Reglament de curses de la FBME.

10.2 Tots els corredors s'han d'inscriure com a molt tard el DIJOURS abans a la cursa (fins a les 20h). Amb posterioritat a aquest dia ja no es poden fer més inscripcions ja que l'assegurança es formalitza de forma oficial des de FBME el divendres al matí. I l'organitzador ha de preparar la seva logística. Per tant, cap corredor podrà ser inscrit posteriorment al dijous, anterior a la cursa, malgrat estigui federat.

10.3 Els participants No federats només poden ser incrits per l'organitzador de la cursa.

10.4 El Campionat de Balears Absolut per Clubs es obert a tots els participants en les categories definides al present reglament.

10.5 Tots els corredors corren amb el mateix numero de dorsal durant tot l'any, amb correspondència a l'ordre de classificació final de l'any anterior.

10.6 Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa i del Jutge de Cursa. En cas de desobeir el recorregut indicat i les directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor podrà ser sancionat pel Jutge de Cursa.

10.7 Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i/o donar socorr i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

10.8 Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

10.9 Tots els corredors hauran de dur el calçat adequat per a realitzar la cursa i disposar de la condició física mes adequada recomanada amb una revisió mèdica esportiva realitzada dins el propi any de la temporada en vigor (especialment a les categories promoció, junior, veterans/nes i màster).

10.10 Tots els incrits han de presentar la Llicència modalitat B de la FBME o superior i el DNI, el dia de la primera Cursa que realitzi, per poder recollir el dorsal i prendre la sortida. A les curses posteriors que realitzi haurà de presentar sempre el DNI o equivalent, essent recomanable portar



la llicència federativa per un més ràpid accés als centres sanitaris adscrits a la polissa sanitària contractada.

10.11 És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses, i disposar com a mínim de paravent a curses amb alerta meteorològica taronja. També és responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a les curses, així com del seu propi estat físic.

10.12 Els participants estàn obligats a conèixer i complir les restriccions en referència a lús de substàncies dopants que perjudiquen la salut i el transcurs de la competició (l'listat de prohibicions publicat i mantingut per l'Agència Mundial d'Antidopatge, AMA). En cas de ser detectat seran desqualificats i penalitzats.

10.13 Els dorsals aniran col·locats a la part frontal de la camiseta agafats amb agulles "imperdibles", han d'esser visibles durant tota la prova. En cas de portar paravets el dorsal ha de ser visible baixant la cremallera.

10.14 No es podrà competir amb cinturons porta dorsals.

10.15 Per mesures de seguretat no es podrà competir amb auriculars posats ni en cap element que pugui distreure de la competició.

11 INFRACCIONS

11.1 Existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus que seran aixecades pel Jutge de Cursa després de la seva comunicació pel Director de Cursa: Les infraccions lleus es penalitzaran en temps des de 1 a 3 minuts, les infraccions greus es penalitzaran en temps des de 5 a 10m fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor per part del Jutge de Cursa o de l'organització)

11.2 les infraccions greus i molt greus podran ser penalitzats economicament pel Comitè de Curses per Muntanya amb l'aprovació del president de la FBME

Infraccions lleus :

11.1.1 Tallar o escurçar el recorregut de manera involuntaria, sortint de l'itinerari indicat.

11.1.2 No portar el calçat adequat per una cursa de muntanya o el material obligatori marcat per l'organització (malles llargues, paravents, ulleres de sol, guants, sempre que quedi especificat de manera adient).

11.1.3 Rebre assistència de terceres persones fora dels controls d'avituaïment.

11.1.4 No dur el dorsal en lloc visible.

11.1.5 Anticipar-se al senyal de sortida.

11.1.6 Retrassar voluntariament l'hora de sortida.

11.1.7 No presentarse a la cambra de sortida en les proves cronometrades o arribar a pocs segons de la sortida.

11.1.8 Portar auriculars posats durant el recorregut.



Infraccions Greus :

11.1.8 Tallar o escurçar el recorregut de manera intencionada, sortint de l'itinerari indicat.

11.1.9 Llançar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt del recorregut de la cursa.

11.1.10 Modificar les dimensions del dorsal

11.1.11 L'utilització d'elements de megafonia a qualsevol tram del recorregut, fora la sortida i l'arribada si aquesta es en un lloc urbà.

Infraccions molt greus.

11.1.12 Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut. (sanció de 300€ i expedient esportiu per una inhabilitació temporal en competicions de la CCAA)

11.1.13 No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia i de respecte a la natura. (Expedient esportiu i sanció econòmica a determinar)

11.1.14 Qualsevol desconsideració i violència contra els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa. (Sanció econòmica a determinar i expedient esportiu)

11.1.15 Serà motiu de desqualificació de la cursa, TCM i Campionat de Balears, així com la retirada de l'acreditació esportiva a tots els àmbits, la ingestió de productes de dopatge declarats per l'AMA. En aquest cas el Comitè Balear de Curses per Muntanya, elaborarà un informe que el trametrà al Responsable Tècnic de la FBME, per que prengui les mesures disciplinàries pertinents amb el que dicti l'agència antidopatge.

Altres motius de desqualificació.

11.1.16 Serà motiu de desqualificació, finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.

11.1.17 Serà motiu de desqualificació, passar pels controls de pas, més tard de l'hora de tancament del mateix.

11.1.18 Serà motiu de desqualificació, no passar per un control de pas.

11.1.19 Serà motiu de desqualificació el no donar ajut a un **corredor** accidentat.

Les sancions s'han de notificar als afectats per part dels arbitres o el director de la cursa abans de que finalitzi l'entrega de trofeus, se considerarà suficient la col·locació del llistat dels sancionats al tauló d'anuncis on es col·loquen les classificacions de la cursa.

Les sancions Greus i Molt Greus, seran estudiades pel comitè de competició qui determinarà si hi ha d'haver sanció econòmica al infractor i redactarà els expedients esportius pertinents.



12 CONTROLS DE PAS

12.1 L'organització designarà un responsable de cada control de pas, que pot coincidir amb un punt d'avituaiament o al cim.

12.2 Aquest punt ha d'estar comunicat amb el director de cursa i ha de disposar d'un botiquin

12.3 Un dels membres del control o l'arbitre anotarà en número de dorsal de cada corredor, recollirà el dorsal als participants que es retirin i anotarà les irregularitats que es puguin produir per incumpliment del reglament, entregant la documentació al arbitre principal una vegada acabada la prova.

12.4 Els membres dels controls de pas i dels controls d'avituaiament, estaran facultats per denunciar les irregularitats dels corredors que incompleixin aquest reglament de competició i informaran al arbitre principal de les infraccions.

12.5 Els membres del control de pas i del control d'avituaiament son els responsables de vetllar per la seguretat dels participants i del entorn en el lloc on estiguin assignats.

12.6 No està permès l'ús de megafonia als controls que no es trobin en zones urbanes

13 RECLAMACIONS

13.1 Les reclamacions es duran a terme a través d'un model de reclamació (veure **annex**), que facilitarà l'organització, pagant un dipòsit de 20 euros (que es retornarà si aquesta prospera) al final de cada cursa i tan sols dins el mateix dia de la prova.

14. SOL-LICITUD DE CURSA PER MUNTANYA

14.1 El club o secció de muntanya ha de complimentar obligatòriament la sol.licitud de cursa present a l'annex del reglament vigent. I s'ha de presentar a la Secretaria de la FBME per donar entrada la sol.licitud adjuntant-se la còpia del rebut de pagament de la taxa de cursa amb el concepte amb "nom de la cursa".

14.2 Es obligatori presentar les sol.licituds amb un dossier tècnic de la cursa en format únicament en suport digital (CD-rom, memòria externa,...) aportant informació de la prova amb el recorregut i els seus tracks en GPS, junt amb els punts de control i avituallament confirmant que no es situen a zones d'exclusió ambiental (veure llei LECO 2005).

14.3 El club organitzador es compromet al document de sol.licitud a complir amb la normativa ambiental vigent així com aportant les mesures de control de seguretat necessàries

14.4 Per les organitzacions la Taxa de Cursa per Muntanya serà **definida anualment per la Asambleta de la FBME**

14.5 Per cursa nova hi haurà la possibilitat de generar una fiança per compliment dels requisits mediambientals i de seguretat en cas que el Comitè tècnic cregui que sia necessari.



15. PREUS PROPOSATS DE PARTICIPACIÓ:

Pels corredors federats els preus seran:

- Curses modalitat curta: entre 5 i 15 Euros
- Curses modalitat mitjana: entre 12 i 25 Euros.
- Curses modalitat llarga: entre 20 i 40 Euros.

Pels no federats el preu serà el doble del fixat pels federats.

Aquests seran sempre preus **mínims i màxims** obligatoris, aprovats per a 2014, per a les Curses per Muntanya. Si algun organitzador ha de superar aquestes tarifes ho tindrà permès, sempre que aporti una millora a la qualitat del servei o es justifiqui per a la complexitat de l'organització.

ANNEX:

6. *Sol·licitud d'organització de cursa (A.1)*
7. *sol·licitud de demanda de serveis de transport sanitari (A.2)*
8. *full de reclamació (A.3)*
9. *critèris arbitratge de les curses (A.4)*



A.3. FULL DE RECLAMACIÓ

De la competició realitzada el dia/...../.....

Núm. Reclamació

A

Organitzada pel Club.....

RECLAMANT:

ESPORTISTES AFECTATS:

NOM I LLINATGES:	
Club a qui representa:	
Núm. NIF o NIE:	
Direcció:	
Telèfon:	
Correu electrònic:	

NOM	DORSAL	CLUB

Exposició dels fets:

.....
.....
.....

Sol.licitud de l'afectat:

.....
.....



A, dia de de

Signatura del reclamant

Membre Comitè de Curses per Muntanya FBME

La FBME ha rebut la quantitat de:

(rebut pel reclamant)

20 €

del senyor/a

en concepte de:

dipòsit de reclamació número del dia/...../.....

(La quantitat serà retornada si la reclamació prospera)

A, dia de de

Signatura i nom del Representant de la FBME



A.1. SOL·LICITUD PROJECTE CURSA PER MUNTANYA 2013 (Entregar abans del 15 de gener 2013)

És important complimentar la sol·licitud amb totes les dades al complet

Nom concret de la prova			
Club de Muntanya organitzador (Nº REGISTRE DG ESPORTS)			
Director de la prova			
Propietats privades per on transitarà		Es disposa de permís de pas escrit?	
Municipi de sortida i arribada		Municipis per on transita el recorregut	
Distància total en Km (verificada en GPS)		Desnivells positius i negatius (verificat)	
Data final de celebració		S'ha analitzat la disponibilitat de recorregut alternatiu?	
Teléfono/s de contacte		Correu electrònic	
Direcció de contacte			
Direcció web de la cursa			
Hi haurà premis en metàl·lic prevists			
Altres premis prevists			

- Acepta l'obligat compliment de la normativa ambiental vigent així com la seva responsabilitat a no fer passar el recorregut per zones d'exclusió ambiental (veure llei de les Illes Balears LECO 2005)
- Asumir la responsabilitat en cas de situacions d'alerta meteorològica i de anul·lar la prova en cas de alerta vermella
- Acepta no divulgar les dades personals dels participants inscrits a tercers, essent únicament transferides al servei d'emergències i/o centre sanitari en cas de resultar accidentat. Les dades d'inscripció seran únicament emmagatzamades a la base de dades protegida d'aquesta entitat i de la FBME.

Recordam que és necessari i molt important la presentació de:

-en format digital el trak del recorregut- de com serà la prova, detallant recorregut, llocs de control, zonificació de preservació ambiental per on transita el recorregut, referències tècniques i zones de perill, kilometratge per pista asfaltada, tipus d'avituallaments a facilitar, així com la proposta de activitats paral·leles a celebrar, o qualsevol altre consideració que es cregui oportú destacar a la celebració de dita competició.

Aquest document per ser vàlid ha de disposar del **segell** de la Federació Autònoma FBME, tal com es considera al reglament de curses per muntanya.

Federació Autònoma FBME	Signatura Director Cursa	Segell i signatura del Club Organizador
----------------------------	--------------------------	---



A.4. ARBITRES DE CONTROL DE LA COMPETICIÓ

1 CONTROL COMPETICIÓ. EQUIP ARBITRAL I SUPERVISIÓ

El Comitè d'arbitres nomenarà l'equip arbitral per cada cursa.

Jutge-àrbitre principal (que revisarà les inscripcions i entrega de dorsals, la cambra de sortida i l'arribada si es al mateix lloc), un o dos jutges-àrbitres de recorregut. Segons la distancia de la prova.

Aquest serà, inicialment l'equip basic arbitral. Per les curses de llarga distancia i ultramaratons l'equip podrà ser fins a 4 o 5 membres.

Cronos 1 Arbitre si la sortida y arribada es al mateix punt

2 Arbitres quan la sortida i arribada son a punts diferents

Mitjes 2 Arbitres

LLargues 3 Arbitres si sobrepasen els 30Km

1.1 JUTGE-ÀRBITRE PRINCIPAL

Normalment serà el més veterà. Serà el màxim responsable de la cursa, efectuant un seguiment previ de tot el que estigui relacionat amb la cursa, estant en contacte amb l'organitzador, vetllant perquè el present Reglament es compleixi i solucionant els dubtes que puguin sorgir.

És el responsable de distribuir les tasques dins l'equip i de fer l'acta de competició.

Estarà en possessió de l'acreditació FBME.

1.2 JUTGE ÀRBITRE DE RECORREGUT

Supervisarà el recorregut, especialment allò relacionat amb la seguretat, marcatge, controls de pas, informatius i instal.lacions de cordes fixes. Durant la revisió del recorregut l'equip de jutges-àrbitres serà acompanyat per membres de l'organització.

1.3 JUTGE-ÀRBITRE DE CLASSIFICACIONS, SORTIDA I ARRIBADA

Com les curses de la copa estan cronometrades electronicament, aquesta funció la realitzara el jutge-arbitre principal, revisant les classificacions, proposant les sancions i vetllant per una correcta sortida i arribada dels participants sense que se presentin elements externs.

A les proves contra rellotge donarà les sortides dels participants o comprovarà la seva equipació a la cambra de sortides.

1.4 COMITÈ DE CURSA

Format per l'equip de jutges-àrbitres, el director de cursa i el delegat federatiu (que podrà ser un membre del comitè de curses)



1.5 JURAT DE COMPETICIÓ

Integrat per:

1. Judge-Arbitre principal.
2. Director de Cursa.
3. Representant dels Corredors i Corredores. En cas de no participar, es triarà per sorteig un corredor o corredora d'entre els 10 primers de la classificació general.
4. Representant del comitè de Competició o president de la FBME

Es convocarà, exclusivament, si es produeix una reclamació oficial per part d'un corredor o del coordinador o responsable de club en cas del Campionat de Balears per Clubs.

Resoldran sobre la reclamació presentada, en el termini màxim d'una setmana.