

XXI PUJADA A LA MOLA 2017

PRESENTACIÓ:

La prova anomenada "PUJADA A LA MOLA", es celebrarà Al Pilar de la Mola, localitat de Formentera el 12/10/2017 a les 10:30, i es tracta d'una prova de atletismo de muntanya de 7,5kms de distancia i FEDERADA a la FAIB.

L'interès en l'organització d'aquesta prova es única i exclusivament el de promocionar i proporcionar proves d'atletisme i l'esport en general dintre de la societat, ja que pensam que afavoreix les relacions social i la salut física i mental dels practicants, sobretot en els participants més joves. En cap moment i en ninguna de les entitats organitzadores ,grup esportiu Espalmador i Condell de Formentera I Comició de festes del Pilar de la Mola existeix una intenció de benefici economic en l'organització d'aquest event.

Les sortides s'aniràn donant successivament a partir d'aquesta hora per categories i modalitats segons les distancies.

La recollida de dorsals es farà a partir de les 9,00h del mateix día de la Prova a la línea de SORTIDA al carrer Angela Ferrer, al costat de les escoles municipals del Pilar de la Mola de Formentera.

Podran pendre part a la cursa totes aquelles persones que ho desitgin, segons els límits d'edat que s'estableixen per cada categoria.

El control tècnic de la prova anirà a càrrec del Grup Esportiu Espalmador, amb l'obligació dels esportistes d'acatar les seves ordres, així com aquelles ordres que provinguin de part de qualsevol dels col·laboradors que participin amb l'organització de la cursa com poden ser: protecció civil, policia municipal, asistencia metge o voluntaris correctament uniformats.

HORARIS I DISTANCIES:

L'horari previst per la sortida de la prova es a les 10:30h, per facilitar així el desplaçament dels corredors que provinguin de qualsevol altre lloc que no sigui l'illa de Formentera .

Per tant els horaris de les sortides son :

10:30 Sortida Absoluta Pujada a la Mola 7,5KMS(CATEGORIES JUNIORS I SUPERIORS)

10:45 Sortida Cadete i Juvenil 4kms (sortida desde Pizzeria Acapulco)

11:30 Sortida categoria Baby (recta de 100m)

11:40 Sortida categoria Iniciació (recta de 200m)

11:50 Sortida Categoria Benjamí (1 volta de 500m a circuit tancat)

11:10 Sortida Categoria Aleví (2 voltes de 500m a circuit tancat)

TRANSPORT I SERVEIS

L'organització posa a disposició dels atletes un servei d'autocar **gratuit** desde el port de Formentera fins la sortida al Pilar de la Mola i tornar.

Els horaris de recollida son:

- 09:10h port de la Savina- Pilar de la Mola (Barca de les 08:00 de Eivissa)
- 12:45 Pilar de la Mola – Port de La Savina

Els competidors obtindran un **descont** en el **tragecte amb la companyia Balearia** presentant el resguard d'inscripció a les taquilles corresponents. El telèfon d'informació de les taquilles es 971 190 269.

L'horari de finalització per els atletes de la prova de 7,5 kms està previst a les 12:00h o en cas de retràs de la sortida per qualsevol motiu, es donarà per tancada la prova 1h i 10' despés de l'hora de inici.

La organització interpreta que el temps establert es suficien per finalitzar la prova, ja que es tracta d'una prova atlética on l'objectiu dels participants es acabar el recorregut en el menor temps possible.

A partir de les 11:40h o de 1h i 10' desde l'hora de sortida, la prova de 7,5 kms es declararà finalitzada, per tant tots aquells corredors que encara es trobin en competició serán desqualificats, i l'organització a partir d'aquest moment no es farà responsable dels danys físics o psíquics que puguin sofrir.

L'organització disposarà de voluntaris motoritzats que a l'hora de finalització de la prova recorreran íntegrament el recorregut recollint als corredors desqualificats que per diferents motius no hagin pogut finalitzar la prova en el temps establerts i seran portats al punt de Sortida/Meta per que així no estiguin exposats als perills que es puguin trobar realitzant la prova en solitari sense cap control de seguretat.

5.- CATEGORIES I DISTANCIES:

VETERANOS A: Desde el dia que compleixin 35 anys 7,5 kms

VETERANOS B: Desde el dia que compleixin 50 anys. 7,5 kms

SÉNIOR: Els atletes que a l'any compleixin els 23 anys o mes. (1994 o anteriors) 7,5 kms

PROMESA: Els atletes que a l'any compleixin els 20, 21 i 22 anys.(1995-96-97) 7,5 kms

JÚNIOR: Els atletes que a l'any compleixin els 18 o 19 anys. (1998-99) 7,5 kms

JUVENIL: Els atletes que a l'any compleixin els 16 o 17 anys. (00-01) Pujada de 4 kms

CADETE: Els atletes que a l'any compleixin els 14 o 15 anys. (2002-2003) Pujada de 4 kms

INFANTIL: Els atletes que a l'any compleixin els 12 o 13 anys. (2004-2005) circuit de 1000m

ALEVINS: Els atletes que a l'any compleixin els 10 o 11 anys. (2006-2007) circuit de 1000m

BENJAMÍN: Els atletes que a l'any compleixin els 8 o 9 anys. (2008-2009) **500m**
(1 vuelta a circuito cerrado)

INICIACIÓ: Els atletes que a l'any compleixin 6 o 7 anys.(2010-2011) **200m**
(recta a meta)

BABY: Els atletes de 5 anys o menors.(2012 o posteriors) **100m**
(recta a meta)

INSCRIPCIONS I DORSALS

Les inscripcions están obertes fins el Dimars 11 de Octubre del 2016 a les 13:00h

Lloc d'inscripcions: WWW.ELITECHIP.NET

Totes les proves aniran controlades i cronometrades per el sistema de cronometratge amb Xip.

Els **participants** de categoria superior a JUNIOR(incluida) que corrin la distancia de 7,5 kms hauran de pagar una quota d'inscripció de 10€.

Les categories menors de edat que son: Baby, iniciació, Benjamin, Alevin, infantil, Cadets i Juvenils tendran la participación a la prova **GRATUITA**.

El grup Esportiu espalmador organitza la Pujada a la Mola 2017 amb la col·laboració del consell insular de Formentera i de la Comició de festes del Pilar de la Mola de forma altruista, per tant l'únic interés posible ha de ser el de la promoció de l'esport per la seva importancia a nivel físic, psiquic i social per els més jovers. Consideram que amb aquesta participació gratuita ajudam als futurs esportistes i a les seves families a la integració en aques món .

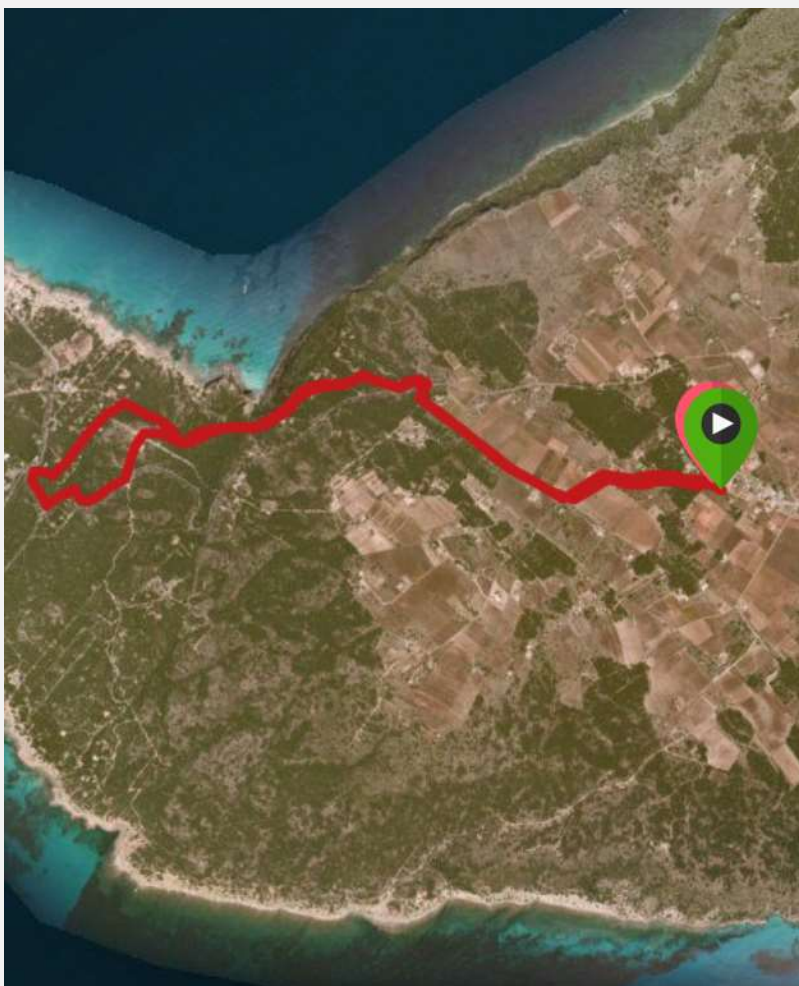
Els **socis del Grup esportiu Espalmador**, club col·laborador amb l'organització de la cursa tindran un desconté del **50%** i la cuota de inscripció a la prova será de 5€ per els majors de 18 anys-

El preu de les inscripcions in situ el mateix dia de la cursa será de *15€ per tots els participants* majors de 18 anys, incluint els socis del club organitzador Grup esportiu espalmador.

Les reclamacions s'hauràn de fer a la organització abans de 60' desde la finalització de la cursa i hauràn d'anar acompanyades d'un pagament de 100€, resguard de la inscripció i document nacional de identitat.

NOMES PODEN PRESENTAR RECLAMACIONS ELS MAJORS DE 18 ANYS. Els participants menors de la edat obligatoria hauran de presentarse acompanyats d'un major acreditat.

CIRCUIT: El circuit transcorreix amb principi i final al Pilar de la Mola, i es tracta de recórrer l'antic **camí de La Pujada a la Mola**, conegut també com Camí Romà.



Els 2 primers i darrers kms de la prova de 7,5 son de fàcil correr ja que es tracta de camí asfaltat o transitable per vehicles. A partir d'allí ja comença el descens a Es Caló per el camí Romà, desviant-se a l'esquerra al km 3 per accedir a un camí amb sortida a la carretera principal a l'altura del camí des Ram. Sense creuar la carretera continuam el descens per un carrerany forestal aferrat a la carretera principal que ens durà al inici del Camí Romà. Allí comença la Pujada fins arribar al Pilar de la Mola per el mateix recorregut de descens..

Les categories Cadete i Juvenil s'incorporaran a la curça al el punt més baix de la prova realitzant només la pujada a la Mola de 4 kms. (Pizzeria Acapulco)

La sortida d'aquestes categories es realitzarà immediatament després del pas dels 3 primers classificats de la prova absoluta. En aquest punt es trobarà també un punt d'avituallament líquit.

PER MÉS INFORMACIÓ CONSULTAR RECORREGUT A:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/1299875940>

SEGURETAT DE LES PROVES:

Totes les distàncies de la jornada esportiva, tant els que corresponen a les sortides de les categories més menudes com el de la sortida de 7,5 kms estaran tancades al trànsit durant tot el transcurs de la prova, encara que només el primer i el darrer km de la prova transcorreix per zona transitable per vehicles.

Les proves aniran obertes i tancades per voluntaris del Grup Esportiu Espalmador, i disposarem d'una ambulància amb equip d'assistència complet connectada en tot moment amb els vigilants del circuit per si hagues algun accident, els afectats puguin ser ràpidament assistits per personal adequat.

Així mateix hi hauràn membres de la patrulla de Protecció civil i voluntaris de l'organització controlant les entrades i sortides de vehicles que puguin haver durant tot el llarg del circuit.

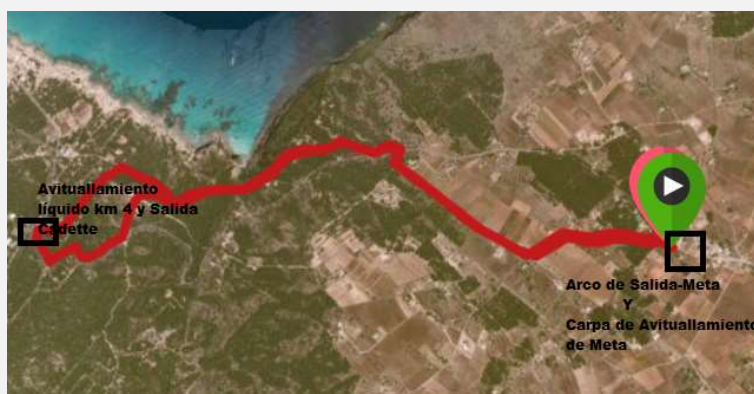
El circuit estarà degudament senyalitzat amb cartells de "prova esportiva" on s'especificarà el dia i l'hora de la prova. Els punts de més perill d'accident o confusió seràn indicats si fos necessari amb fletxes o voluntaris dirigint als corredors en la direcció correcta de la prova.

Els col·laboradors i encarregats del control de la prova aniran degudament uniformats amb armilles reflectants per tant de no confondre als corredors.

L'organització no es fa responsable dels danys morals o materials que puguin sofrir els participants acreditats, abans o durant la prova. En tot cas, però, es prendran les mesures necessàries per el millor desenvolupament de la cursa, posant al servei dels corredors; , policia local, una ambulància, voluntaris del g.e.espalmador, assegurança privada per els corredors i assistència mèdica si fos necessari.

La seguretat de la cursa inclou **avituellament líquid i sòlid per totes les proves de qualsevol de les distàncies.**

A la prova de 7,5 kms hi haurà avituellament líquid a la sortida i al km 4 de la cursa i avituellament líquid i sòlid a la Meta, així els corredors podran hidratar-se abans i durant la prova si ho desitgen.



PREMIS: L'organització lliurarà trofeus als **tres primers classificats masculins i femenins de cada categoria. ELS PREMIS NO SON ACUMULATS.**

Amb la inscripció a la prova la organització suposa que els esportistes llegeixen, comprenen i per tant accepten aquest reglament.

En cas de dubte l'organització es reserva el dret de la lliure interpretació d'aquest reglament si fos necessari.

L'esperit esportiu i la promoció de l'atletisme dintre dels corredors populars i dels esportistes més petits, és el que inspira la convocatòria d'aquesta prova. El participants que manifestin un comportament antiesportiu o antisocial abans, durant o immediatament després de la prova, seran desqualificat de la prova per la organització i exclòs de la classificació i per tant de la entrega de trofeus si així ho consideran oportú.