



schauinsland
SWIMRUN
MALLORCA

PATROCINADOR OFICIAL



ORGANIZADOR



BOOKINGS





UN RETO !!!

SWIMRUN ALCUDIA MALLORCA

La Swimrun Alcudia es una prueba por parejas donde se combinan múltiples tramos de running con múltiples tramos de aguas abiertas, sin interrupciones, es decir, sin transiciones. Se nada con calzado deportivo y es por eso que está permitido el uso de pull buoy y manoplas. Desde 2005 la SwimRun se ha convertido en un deporte de masas en los países nórdicos .

La Swimrun Alcudia ofrece a sus participantes la oportunidad de superarse a sí mismos en el entorno de uno de los espacios más bellos del mundo, Alcudia. El evento tendrá lugar entre la Bahía de Pollença y la Bahía de Alcudia , con salida en Alcudia y con llegada en el Puerto de Alcudia .



Este evento se realizaría teniendo una previsión de unas 200 parejas.
Se trata de un circuito que transcurre por los municipios el Alcudia.

▀ **FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN, HORARIO, EMPLAZAMIENTO O ITINERARIO DEL RECORRIDO**

▀ **TÍTULO PRUEBA DEPORTIVA: SWIMRUN ALCUDIA**

▀ **FECHA CELEBRACIÓN EVENTO: 25 de Marzo de 2017**

Su recorrido comenzará en Alcudia finalizando en el Puerto de Alcudia.

Distancia recorrido: **28 km Swim 4,7 km Run 23,3 km**

Previsión prevista de participantes 200 parejas.

▀ **ITINERARIO DEL RECORRIDO**

La salida de realizará desde el paseo del mercado de Alcudia.

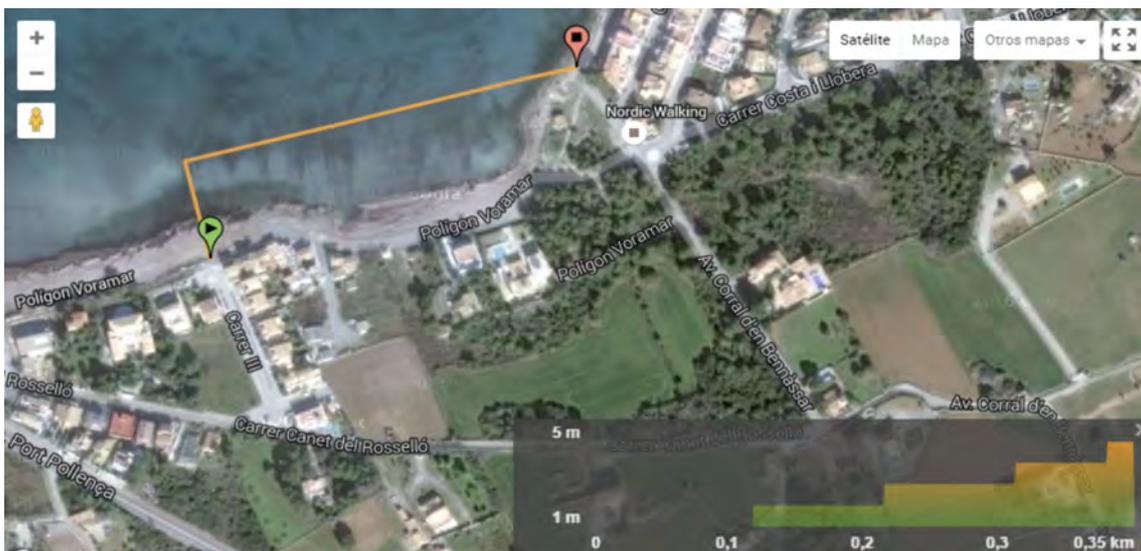
En el recorrido transcurrirá por Calas , playas y caminos de la Atalaya de Alcudia

RECORRIDOS

SECTOR 1 - 2 KM RUN - ALCUDIA - SA MARINA



SECTOR 2 - 0,350 KM SWIM - SA MARINA

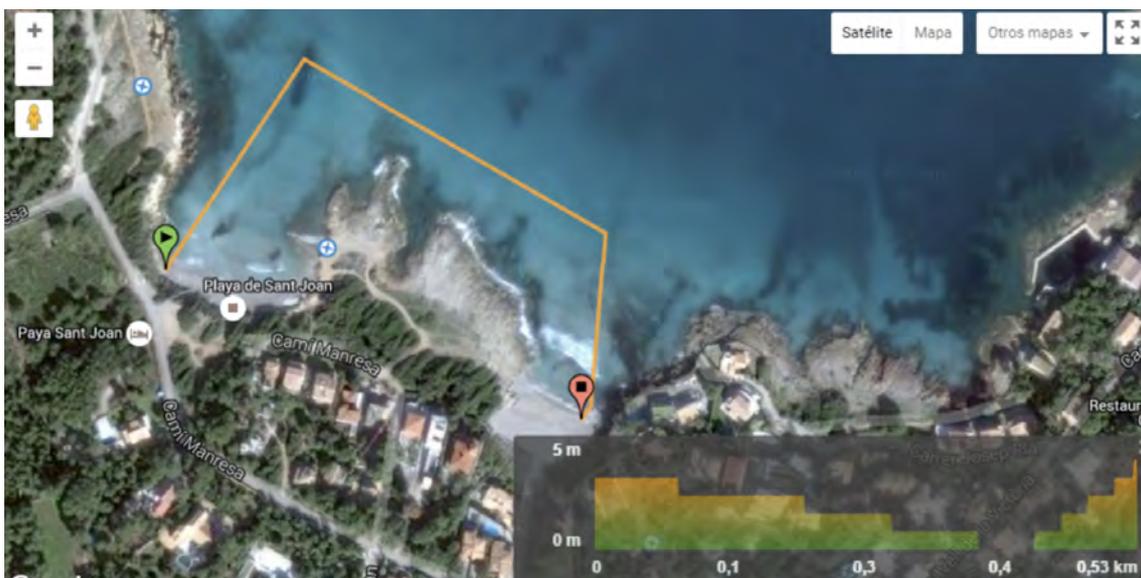


RECORRIDOS

SECTOR 7 – 0,950 KM RUN - MANRESA



SECTOR 8 – 0,530 KM MANRESA – MAL PAS

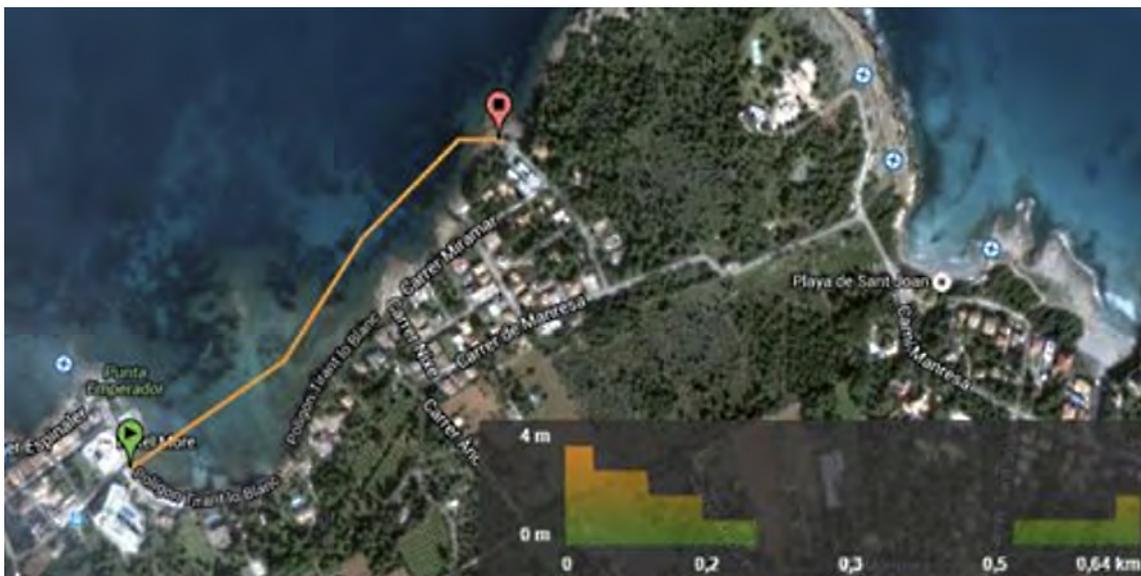


RECORRIDOS

SECTOR 9 – 2,070 KM RUN – MAL PAS



SECTOR 10 – 0820 KM SWIM – PUENTE DE HIERRO S'ILLOT - S'ILLOT



RECORRIDOS

SECTOR 11 – 8,320 KM RUN – S'ILLOT – ALCANADA



SECTOR 12 – 0,720 KM SWIM – ALCANADA

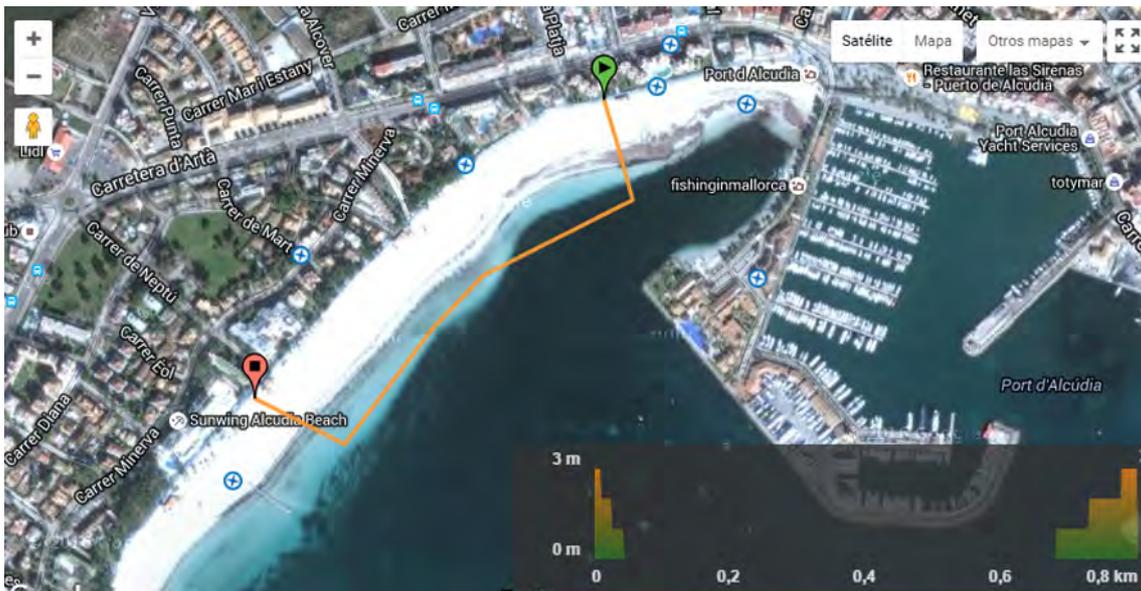


RECORRIDOS

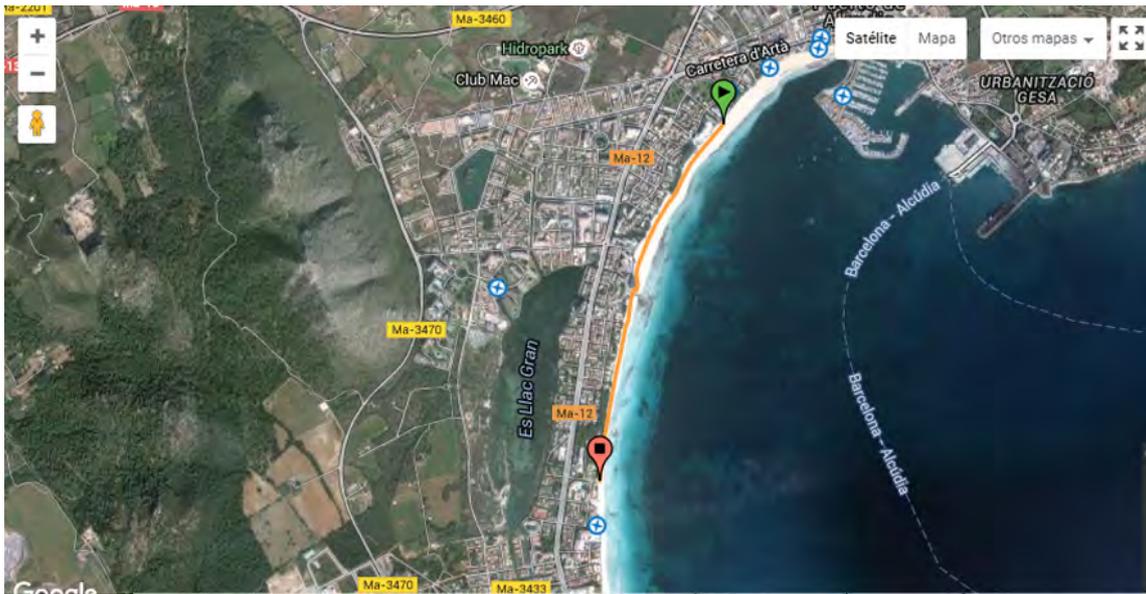
SECTOR 13 – 3,170 KM RUN – ALCANADA – PLAYA DE ALCUDIA



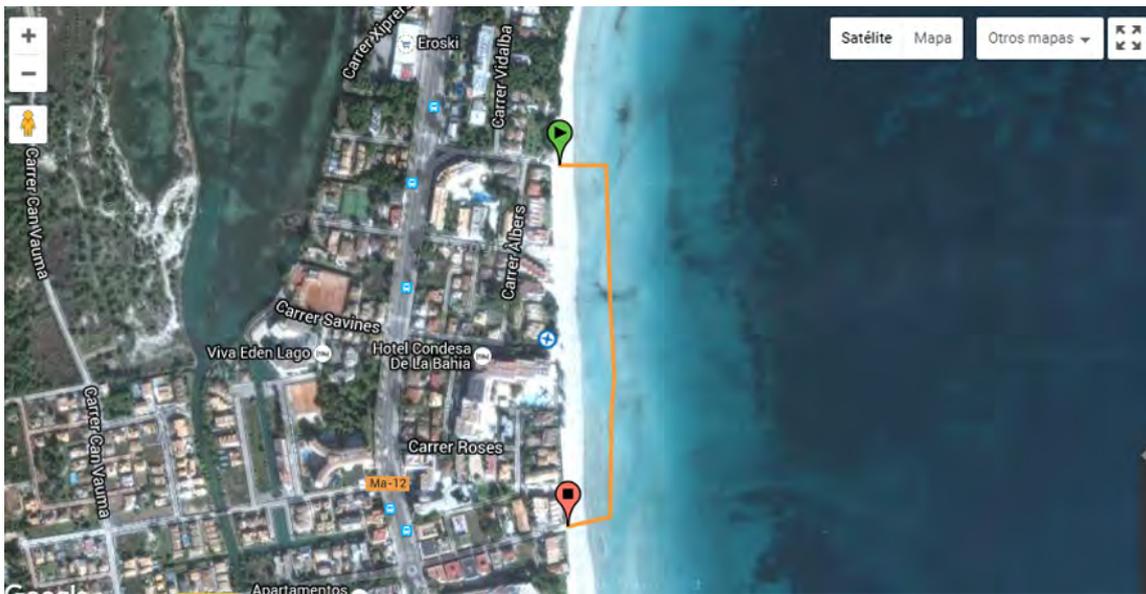
SECTOR 14 – 0,800 KM SWIM – PLAYA DE ALCUDIA



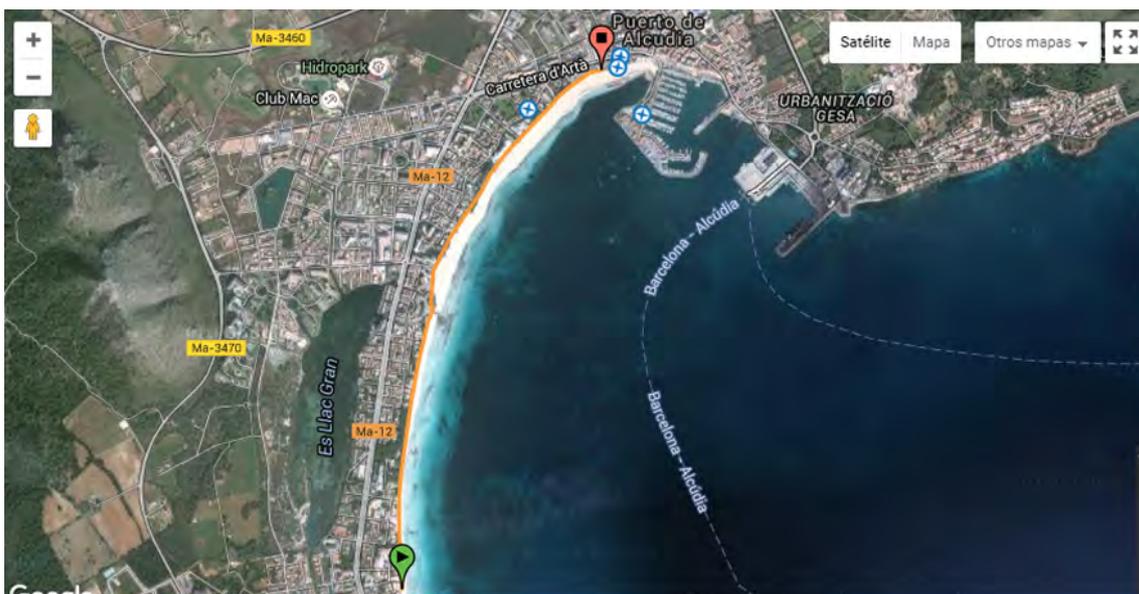
SECTOR 15 – 2,1 KM RUN – PLAYA DE ALCUDIA



SECTOR 16 – 0,6 KM – SWIM – PLAYA DE ALCUDIA



SECTOR 17 – 3,220 KM RUN – PLAYA DE ALCUDIA



RECORRIDOS EN DATOS

SECTOR 1	2KM	RUN	ALCUDIA – SA MARINA
SECTOR 2	0,350KM	SWIM	SA MARINA
SECTOR 3	1,150KM	RUN	BARCARÈS
SECTOR 4	0,230KM	SWIM	BARCARÈS
SECTOR 5			BARCARÈS
SECTOR 6	0,650KM	SWIM	BARCARÈS
SECTOR 7	0,950KM	RUN	MANRESA
SECTOR 8	0,530KM		MANRESA – MAL PAS
SECTOR 9	2,070KM	RUN	MAL PAS
SECTOR 10	0,820KM	SWIM	PUENTE DE HIERRO S'ILLOT - S'ILLOT
SECTOR 11	8,320KM	RUN	S'ILLOT – ALCANADA
SECTOR 12	0,720KM	SWIM	ALCANADA
SECTOR 13	3,170KM	RUN	ALCANADA – PLAYA DE ALCUDIA
SECTOR 14	0,800KM	SWIM	PLAYA DE ALCUDIA
SECTOR 15	2,100KM	RUN	PLAYA DE ALCUDIA
SECTOR 16	0,600KM	SWIM	PLAYA DE ALCUDIA
SECTOR 17	3,220KM	RUN	PLAYA DE ALCUDIA

RUN 23,320KM.

SWIM 4,7 KM

TOTAL ACUMI- KM 28,020 KM

RECORRIDO EN IMÁGENES



RECORRIDO EN IMÁGENES



RECORRIDO EN IMÁGENES



 HOTEL OFICIAL



INSCRIPCIÓN POR EQUIPOS

- Los equipos estarán conformados por dos personas.
- Las inscripciones son por equipos, es decir, una sola inscripción por equipo.
- Los precios de las inscripciones son por equipo.
- Los equipos pueden ser masculinos, femeninos o mixtos. Premios para los tres primeros clasificados de estas categorías.

SERVICIOS

- Alojamiento: hotel oficial de la prueba es el Alcudia Garden del Puerto de Alcudia.
- Recogida del dorsal en el Hotel oficial la tarde anterior a la prueba de 14h hasta las 18h.
- Briefing, la tarde anterior a la prueba a las 18h.
- La organización transportará a los participantes desde el hotel oficial hasta la salida.
- Habrá servicio de guardaropa.
- Controles y avituallamiento. Se establecerán diferentes puntos de control y avituallamiento durante el recorrido de la prueba. A la llegada habrá bebida y comida para los participantes.
- Fisioterapia. A la llegada habrá servicio de fisioterapia.
- Duchas. En el hotel oficial se dispondrán de ellas.
- Habrá servicio médico durante el recorrido.
- Habrá seguro de Responsabilidad Civil y otro de accidentes para cada uno de los participantes.

NORMATIVA

- Los participantes están obligados a llevar el material obligatorio durante la prueba. Desde el inicio hasta el final de la misma habrá controles.
- El incumplimiento de este punto conllevará la descalificación del equipo automáticamente.
- Los dos miembros del equipo han de permanecer juntos en todo momento, no pudiendo estar a más de 10 mt de distancia entre ellos.
- Todos los participantes están obligados a prestar ayuda a cualquier participante que se encuentre en una situación de emergencia, avisando a la organización .
- Cualquier sistema de ayuda a la flotabilidad o la propulsión debe tener un tamaño máximo de 100 cm x 60cm, y se ha de llevar en todo momento de la carrera, desde el inicio hasta la línea de meta.
- Cualquier ayuda mecánica o automática está prohibida.



◀ CIRCUITO ABIERTO

- Los tramos del run serán abiertos, por lo que pueden cruzarse con seguidores de la prueba. Se pide respeto mutuo.
- La prueba se realiza en espacios naturales sensibles (mar, playas, paseos, senderos) Se pide respeto por el medio ambiente, (no tirar basura durante el recorrido).

◀ EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO

- Neopreno, uno por persona.
- Gafas swim, una por persona.
- Calzado swimrun, por persona.
- Silbato acuatico, por persona.
- Chip, uno por persona.
- Gorro-dorsal obligatorio en todos los tramos de aguas abierta, proporcionado por la organización, uno por persona.

◀ EQUIPO OPTATIVO

- Móvil
- Boya estanca o similar para seguridad en el mar y para llevar el móvil, una por equipo.
- Riñonera para llevar el equipamiento y el avituallamiento (uno por equipo)
- Pinza para sujetar la Boya estanca o similar durante los tramos de run.
- Cuerda/goma para mantenerse unidos en el agua (longitud máxima 10mts)
- Geles / barritas energéticas.
- Sistema de ayuda a la flotabilidad o a la propulsión (manoplas, pull buoy)

 schauinsland
SWIMRUN
MALLORCA

PATROCINADOR OFICIAL



ORGANIZADOR



BOOKINGS

