

## REGLAMENT

**DISTÀNCIA:** 32 Km

**DESNIVELL +:** 1335 metres +

**HORA DE SORTIDA:** 8:30h

**LLOC DE SORTIDA:** Plaça Espanya (Lloseta)

**NÚMERO DE PARTICIPANTS:** 300

**AVITUALLAMENTS:** 4 + 1 (meta)

**LLOC D'ARRIBADA:** Plaça Espanya (Lloseta)

**TEMPS MÀXIM:** 6 hores

**CURSA OBERTA NOMÉS PER A PERSONES AMB LLICÈNCIA DE LA FEDERACIÓ DE MUNTANYA**

### ENTREGA DE DORSALS

Cada participant recollirà el seu dorsal amb l'obsequi de la cursa.

També s'entregaran dorsals abans de la sortida de les 7:00h a 8:15h

Es poden recollir dorsals de terceres persones sempre mostrant DNI i llicència federativa.

### HORARIS

- Obertura d'inscripcions: 30 de gener de 2024 a les 20h a Elitechip.
- Sortida de la cursa: 8:30h
- Temps de tall a meta: 14:30h (6h de cursa)
- Entrega de trofeus: 13:00

### NORMATIVA

La cursa es regeix pel reglament decàleg de bones pràctiques a les curses per muntanya.

Es suspèn timerà la cursa si les condicions meteorològiques així ho recomanen.

Hi haurà un servei de guarda-roba disponible per tots els participants.

El briefing es farà online per les plataformes de la cursa un día abans de la cursa.

Hi haurà servei de dutxes.

**No està permesa la participació de persones menors de 21 anys tal com especifica el reglament de Curses per Muntanya – Trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.**

## **POLÍTICA DE DEVOLUCIÓ**

Totes aquelles baixes tramitades una setmana abans de la prova se'ls hi retornarà el 50% del preu de la inscripció.

La mateixa setmana de la cursa no s'admetran baixes.

## **AVITUALLAMENTS**

1. Pont de solleric (líquid)
2. Font des Noguer avituallament (líquid i sòlid senzill)
3. Tossals verds (líquid i sòlid)
4. Plaça Mancor de la Vall (líquid i sòlid senzill)
5. Meta. Plaça Espanya, Lloseta (sòlid i líquid)

## **PREU CURSA**

- Inscripció: 30€

## **DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT**

Lloseta (pl Espanya, c.Pastora, Ses Comes) - Camí Balladors- Camí Almadrà-

Camí Tossals - Vial servei Canonada (túnels) - Cúber (font Noguer) - Variant GR

Pas Llis - Refugi Tossals verds - Mancor de la vall (per camí d'Almallutx c. Pinatons) - Camí Biniamar - desv. Comuna Biniamar - Camí de la Mina - Lloseta (entrar per àrea poliesportiu vials urbans) - Meta pl Espanya Lloseta.

## **CATEGORIES I SUBCATEGORIES**

- Categoria absoluta masculina i femenina a partir de 21 anys
- Subcategoria Promesa masculina i femenina, entre 21 i 23 anys
- Subcategoria sènior masculina i femenina entre 24 i 39 anys.
- Subcategoria Veterans/es A masculina i femenina, entre 40 i 49 anys.
- Subcategoria Veterans/es B masculina i femenina, entre 50 i 54 anys.
- Subcategoria Master 55 masculina i femenina, entre 55 i 59 anys.
- Subcategoria Veterans/es C masculina i femenina, a partir de 60 anys.
- Local masculí i femení (residents a Lloseta )

## **MATERIAL OBLIGATORI**

- Jaqueta impermeable (10.000) que en funció de la previsió meteorològica no serà obligatòria.
- Manta tèrmica.
- Calçat adequat.
- Xiulet.
- Reserva líquida de mínim 1/2 litre i reserva alimentària (gels, barretes, fruits secs, etc.).
- Tassó o equivalent.
- Xip.
- Telèfon mòbil.
- Frontal.

## **BONES PRÀCTIQUES**

La Serra de Tramuntana, degut al seu territori muntanyós, conserva gran part de les espècies protegides de les Balears. Igualment, té una geologia de gran valor. Per tant, és el nostre deure com muntanyencs i muntanyenques fer tot el possible per conservar i afectar el menys possible aquest espai natural. Conèixer tota la biodiversitat, ens ajuda a tenir més consciència per la seva conservació. Revisa el decàleg de bones pràctiques del corredor.